



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Fátima Gpe. Diaz Camposeco.**

**TEMA: Cuadro sinóptico.**

**PARCIAL: Iro.**

**MATERIA: Enfermería quirúrgica.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Breydis Cárdenas Hidalgo.**

**LICENCIATURA: Enfermería.**

**Introducción a la enfermería médico-quirúrgica.**

**Paciente enfermo encamado.**

Es el Pte. que por diferentes motivos, está obligado a permanecer inmóvil en cama.

Pueden causar.

- Alteraciones en la circulación.
- Mala ventilación pulmonar.
- Pérdida de masa muscular y afectación del hueso.
- Rigidez muscular.
- Aparición de UPP.

Recomendaciones.

- ❖ Atender las necesidades del Pte.
- ❖ Seguir una dieta equilibrada y beber 1.5 lts de agua al día.
- ❖ Conseguir que el pte tenga buena alimentación.
- ❖ Ayudar a realizar ejercicios físicos.
- ❖ Ayudar a realizar ejercicios respiratorios.
- ❖ Realizar cambios posturales cada 2-3 hrs.

**Posturas.**

**Decúbito supino.**

Cuello recto, los brazos un poco separados del cuerpo, codos estirados, piernas estiradas, rodillas ligeramente flexionadas.

colocar una almohada con la altura adecuada bajo la cabeza, colocar una almohada bajo el brazo para que quede a la altura del pecho, almohada bajo las rodillas.

**Decúbito lateral.**

Tiene un lado de apoyo y uno libre, Para que brazos y rodillas no choquen debemos colocar una almohada en la espalda para que quede algo inclinado hacia delante y no se caiga hacia atrás.

**Decúbito prono.**

Boca abajo, usado en casos en los que hay lesión de espalda, glúteos o cualquier parte posterior del cuerpo.

**Sentado.**

En las piernas, alternaremos rodillas flexionadas y estiradas, debemos colocar una almohadilla bajo las rodillas y otra bajo los tobillos, la espalda debe quedar bien recta, colocando almohadas tras la zona lumbar y dorsal, los brazos pueden quedar sobre el vientre, la cabeza queda apoyada y recta sobre una almohada.

**Contusiones.**

Lesión traumática no penetrante.

Contusión simple.

Se produce un enrojecimiento de la piel o eritema, que no tiene mayores consecuencias.

Contusión de 1er grado.

Equimosis, el golpe es más intenso, da lugar a rotura de pequeños vasos sanguíneos.

Contusión de 2do grado.

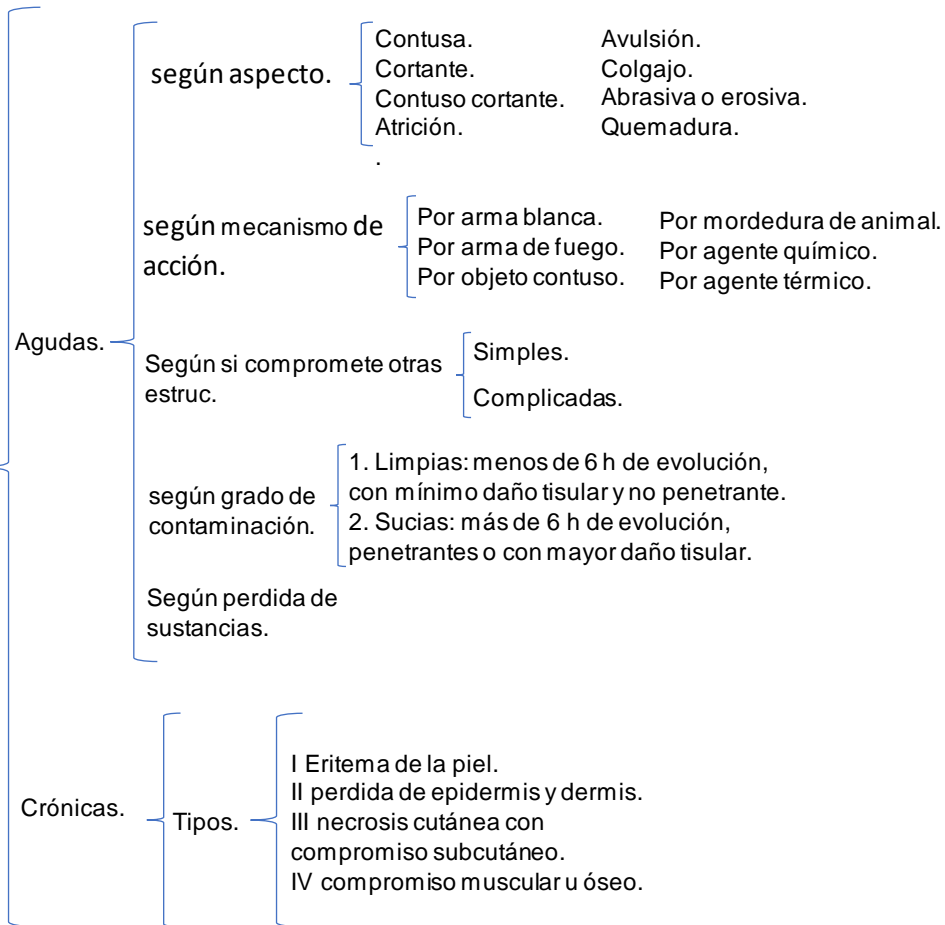
Produce hematoma.

Contusión de 3er grado.

Hay muerte de los tejidos profundos, puede haber afectación de nervios y huesos.

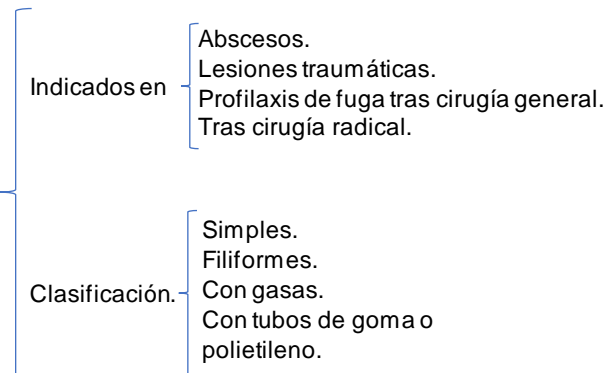
## Heridas.

Es toda disrupción de estructuras anatómicas y funcionales normales.



## Drenajes.

Los drenajes son tubos u otros elementos que ayudan a evacuar líquidos o gases acumulados en zonas del organismo por diferentes motivos.



## Bibliografía

UDS (2023) Antología de Enfermería medico quirúrgica. PDF. Recuperado el 17 de enero. 2023. [www. http:// plataformaeducativaUds.antologia.com](http://plataformaeducativaUds.antologia.com)