



Mi Universidad

Mapa conceptual.

NOMBRE DEL ALUMNO: Fatima Gpe. Diaz Camposeco.

TEMA: Tipos fundamentales de dietas hospitalarias.

PARCIAL: 3ro.

MATERIA: Enfermería medico quirúrgica.

NOMBRE DEL PROFESOR: Breydis Cárdenas Hidalgo.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 5to.

Tipos fundamentales de dietas hospitalarias.

¿Qué son?

Son planes de alimentación diseñados para garantizar que un paciente hospitalizado mantenga o alcance un estado nutricional óptimo.

Tipos.

Dieta de líquidos claros.

Es una dieta basada en líquidos transparentes (o translúcidos) y en alimentos que son líquidos a temperatura ambiente.

Indicaciones.

- ✚ En etapa pre y post operatoria.
- ✚ En exámenes de colonoscopia.
- ✚ En condiciones agudas de disturbios gastrointestinales.
- ✚ En etapa inicial de la transición de la alimentación parenteral a enteral.
- ✚ En intolerancia a la alimentación sólida.
- ✚ En trastornos de deglución.

Valor nutricional.

De 400 a 600kiloalorias.

Dieta de líquidos generales.

Es la dieta intermedia entre los líquidos claros y dieta blanda, puede administrarse por varios días.

Indicaciones.

Es muy útil en alteraciones o patologías que afecten el esófago, laringe y estómago.

Valor nutricional.

De 1500 a 1800 kilocalorías.

Dieta licuada o enteral.

Es aquella nutricionalmente completa) y que es liberada en alguna sección del tracto digestivo, puede ser estomago o intestino y que pasa a través de un dispositivo enteral (sonda).

Indicaciones.

para pacientes que no pueden consumir sus alimentos por vía oral.

Valor nutricional.

puede cubrir en la totalidad las necesidades nutricionales del paciente.

Dieta semisólida.

Los alimentos se procesan o muelen, para que quede una consistencia en puré.

Indicaciones.

- ❖ Parálisis cerebral infantil.
- ❖ En presencia de enfermedades o problemas dentales.
- ❖ Acalasia.
- ❖ Post operatorio de laringe, esófago.
- ❖ Post operaciones estéticas de cuello y cara.
- ❖ Carcinoma de esófago.
- ❖ Accidente cerebro vascular.
- ❖ condiciones que afecten la masticación y deglución

Valor nutricional.

Puede cubrir en la totalidad las necesidades del paciente.