



# **Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Diana Jaxem Hernández  
Morales**

**NOMBRE DEL TRABAJO: Síntesis**

**MATERIA: Enfermería Médico Quirúrgico**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Breydis Cárdenas  
Hidalgo**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**CUATRIMESTRE: 5to**

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN .....	3
Enfermo oncológico. ....	4
4.1 Cuidados de Enfermería al paciente con quimioterapia .....	4
4.2 Cuidados de Enfermería al paciente con dolor .....	6
CONCLUSIÓN .....	7
BIBLIOGRAFIA.....	8

## INTRODUCCIÓN

El enfermo oncológico es aquella persona o paciente que ha sufrido o sufre actualmente un tumor es decir un cáncer, por lo que estos tipos de pacientes suelen necesitar un enfoque multidisciplinario por ende tienen que ser cuidados de una manera diferente a diferencia a otros pacientes que padecen otras enfermedades ante todo el paciente oncológico debe recibir atenciones especiales acorde con su enfermedad y terapia pero sobretodo el apoyo incondicional de familiares y amigos, estos pacientes suelen tener derechos como cualquier otro tipo de paciente, algunos de estos derechos son los siguientes: tienen derecho a recibir un trato digno y respetuoso, tienen derecho a saber o conocer su diagnóstico, así mismo recibir información clara y oportuna, decidir libremente sobre su atención y tratamiento y derecho a que su diagnóstico sea confidencial etc. Los cuidados de enfermería en pacientes con quimioterapia se refieren a todos los cuidados que el profesional de enfermería deberá realizar o brindar a un paciente con tratamiento de quimioterapia el cual consiste en utilizar fármacos ya sean solos o combinados con otros medicamentos que ayudan o bien sea su función es impedir que las células cancerosas se puedan reproducir el cual se suele administrar por vía intravenosa por lo que van siempre relacionados con los efectos secundarios ocasionados u originados por el tratamiento estos pueden ser como: estreñimiento, náuseas vómitos, alopecia entre otros, por lo que el profesional de enfermería deberá proporcionar sus cuidados para que el paciente pueda sentirse mejor o tratar de controlar estos síntomas o problemas. Y los cuidados de enfermería al paciente con dolor son a aquellos cuidados que se realizan en los pacientes con algún tipo de dolor con el objetivo de disminuir o aliviar el dolor como por ejemplo alguno de estos cuidados pueden ser: aplicar alguna técnica de distracción, administrar algunos analgésicos para tratar el dolor y la analgesia controlada por el paciente ya que este suele ser un método que puede funcionar como tratamiento para el dolor.

## **Enfermo oncológico.**

Actualmente se dice que se conoce como enfermo oncológico al paciente que ha sufrido o sufre un tumor es decir un cáncer ya sea cualquier tipo de cáncer que hoy en día existen, entonces un paciente oncológico es el paciente que tiene o ha tenido un cáncer, el cáncer es una enfermedad que se presenta cuando las células se multiplican sin control y se diseminan a los tejidos por tal motivo estos pacientes que padecen esta enfermedad se les conoce como enfermo oncológico por lo que tienen que ser atendidos de una manera diferente a los diferentes pacientes que sufren alguna otra enfermedad debido a que su condición refiere estar frágil tanto desde el punto de vista como psicológico es por ello que requieren o necesitan el apoyo de su familia, por lo que es necesario que estos pacientes necesitan recibir atención especial acorde con su enfermedad, por ende suelen tener diversos derechos como cualquier otro paciente que debe ser respetado y escuchado algunos de estos derechos son; tienen el derecho a obtener una información clara y precisa sobre su enfermedad o diagnóstico, recibir atención médica, recibir un trato digno respetuoso por parte de los profesionales de la salud tanto como médicos y enfermeros(a), así mismo tienen el derecho de conocer su diagnóstico o pronóstico, derecho a decidir libremente acerca sobre el tratamiento y que su diagnóstico sea confidencial.

### **4.1 Cuidados de Enfermería al paciente con quimioterapia.**

Los cuidados de enfermería en los pacientes con quimioterapias son de suma importancia debido a que estos tipos de pacientes precisan de una atención especial, por lo que estos pacientes suelen tener efectos secundarios debido al tratamiento es decir que después de haber tenido una quimioterapia el paciente puede presentar algunos síntomas o efectos uno de estos efectos secundarios son las náuseas, los cuidados que deberá realizar el profesional de enfermería es: se informar al paciente cuando se presentaran las náuseas que por lo regular suelen presentarse dentro de 2 a 3 horas después de la administración de la quimioterapia y que puede permanecer hasta 72 horas, también se deberá de disminuir la ansiedad del paciente, se deberá administrar antieméticos ya sea antes, durante y después del tratamiento, así mismo después de administrar el citostático se podrá dar al paciente bebidas de cola, ya sea tostadas o bien galletas saladas y posteriormente pequeñas cantidades de alimentos según como lo valla tolerando el paciente. En el problema potencial de los vómitos los cuidados de enfermería deberán ser: de igual manera se le deberá de informar al paciente que pueden ser agudos es decir que aparecerán en las primeras 24 horas los cuales serán muy intensos los cuales podrán ser anticipatorios que sucederán antes de la quimioterapia y retardados por ende aparecerán después de las primeras 24 horas por lo que puede alcanzar un tiempo máximo de entre las 48 y 72 horas y suelen desaparecer al cuarto o quinto día, son menos intensos, pero molestos debido a su duración. Se deberá vigilar la deshidratación esto es uno de los cuidados de suma

importancia que se deberá de hacer ya que es muy importante mantener hidratado a nuestro paciente para evitar que se complique, se dice que si los vómitos suelen ser graves y prolongados es probable que aparezcan trastornos en el equilibrio electrolítico y deshidratación si se dan estas complicaciones se deberá instaurar reposición por vía intravenosa es decir que se deberá reponer líquidos para hidratar al paciente. Así mismo se deberá administrar medicamentos antieméticos para controlar el vómito, también se deberá vigilar a persistencia de vómitos severos, dolor o sangrado o cualquier otra anomalía y registrarlo en la hoja de enfermería y si llegara a ver pérdidas significativas se deberá informar al médico para que valore aportes nutricionales extras, debemos decirle al paciente o aconsejarle que evite consumir comidas pesadas, grasientas, fritos, picantes, y por ende alimentos que produzcan gases o sensación de plenitud de igual manera evitar alimentos con colores intensos o con sabores fuertes, también evitar las comidas muy calientes, el café o té, por ultimo decirle que evite cocinar. Con referencia al problema potencial del estreñimiento los cuidados de enfermería en un paciente con quimioterapia deberán ser los siguientes: se deberá de informar al paciente que el estreñimiento aparecerá entre los 5-8 días siguientes al tratamiento y que a veces su causa puede ser como consecuencia secundaria del uso de antieméticos, recomendar al paciente que tome alimentos ricos en fibra y residuos como por ejemplo fruta con piel, verdura, cereal integral, ciruelas e higos, con el fin de facilitar el tránsito intestinal pero sobre todo que aumente la ingesta de líquidos y que tome zumo de naranja con aceite o una bebida templada o caliente, en ayunas, por ende se deberá excluir el chocolate y el queso. También hay que aconsejar al paciente a que realice ejercicio pudiendo dar paseos y masaje abdominal el cual deberá ser rotatorio, empezando por el lado derecho y con una ligera compresión se dice que en ocasiones es necesario que se realice micro enemas o enemas y el uso de laxantes. Por ultimo en el problema potencial de alopecia, esta afección que es la alopecia suele tratarse de un efecto frecuente que varía en función del tipo de tratamiento quimioterápico utilizado el cual ocurre por la rápida frecuencia de división de las células del folículo piloso, debemos de informarle al paciente acerca de la caída del cabello para que cuando esto suceda el paciente no se sorprenda es por ello que se debe instruirle o decirle que es un efecto de las quimioterapias sobre los folículos pilosos, el cual puede ser una caída de cabello parcial o total , debemos de intentar conocer el impacto de la alopecia en el paciente, ya que en muchos casos provocara un estrés psicológico debido a que para muchas personas su cabello es muy importante y que forma parte de su imagen por lo que suelen preocuparse mucho , debido a que invierten en su cabello ya sea en tratamientos

o mascarillas caras para lucir siempre un cabello hermoso y brillante, es por eso que nosotros como profesional en enfermería debemos de decirle a la persona que después de todo volverá a recuperar su cabello quizás no igual pero que si le volverá a crecer y que durante el tratamiento o las quimioterapias puede comprarse una peluca o utilizar un pañuelo en la cabeza . Ya que la pérdida del cabello será gradual, evidente a las 2-3 semanas de comienzo del tratamiento sin embargo una vez z interrumpido el tratamiento, vuelve a aparecer, pero puede cambiar de textura y color, en algunos casos de consistencia más espesa, oscuro y ondulado. En efecto decirle o informarle también que el cuidado de su cabello durante el tratamiento, se realizará con champú de pH neutro con proteínas, con el fin nutrir las células capilares y acondicionador cada 2- 3 días, secando y peinando con delicadeza así mismo deberá de utilizar un cepillo con cerdas blandas, dientes anchos para disminuir la tensión sobre el folículo piloso y se evitará el cepillado excesivo, de igual manera se dé verá de evitar el empleo de secadoras de aire caliente, tenacillas calientes, así como de horquillas, pinzas, rulos, tintes capilares, lacas etc.

#### **4.2 Cuidados de Enfermería al paciente con dolor**

Se dice que existen tres mecanismos naturales en el organismo que suelen intervenir en la transmisión y percepción del dolor los cuales son los siguientes; Encefalinas, es un mecanismo que es capaz de inhibir la liberación de sustancias P, las Endorfinas estas han demostrado poseer mayor potencia que las encefalinas y por ultimo las Dinorfinas suelen presentar un gran efecto analgésico. Es por ello que el tratamiento de enfermería ciertamente consiste en intervenciones independientes y de colaboración, por lo tanto dentro de las independientes encontramos las medidas no invasoras como el masaje, la relajación progresiva y la imaginación dirigida, con referencia a las intervenciones de colaboración dentro de estas se encuentran la administración de analgésicos lo cual requiere la prescripción por parte del médico. Ciertamente es muy importante la identificación del dolor por parte de enfermería por ende hay que escuchar con atención lo que el paciente relata acerca de su dolor, hay que atender las demandas del paciente con rapidez y nunca menospreciar su opinión, las enfermeras pueden ayudar a proporcionar información exacta al paciente cerca del dolor, así mismo como facilitar que hablen sobre sus diferentes reacciones emocionales entre las cuales podemos encontrar el miedo, frustración, impotencia e incapacidad para realizar sus tareas adecuadamente, es necesario explicarle al paciente que el dolor es una experiencia individual y hablarle sobre los motivos por los que el dolor puede aumentar o disminuir en diferentes circunstancias esto se hace para que el paciente lo sepa identificar y tenga mayor manejo de la situación.

-Técnicas de distracción: esta técnica consiste en decirle al paciente que respire lentamente y rítmicamente; acá se deberá animar al paciente a concentrarse en la sensación de respirar lentamente, evocando una imagen tranquila.

-Masaje: Se deberá de enseñar al paciente que respire de forma rítmica a la misma vez que se aplica un masaje en la zona dolorosa con movimientos circulares o frotando suavemente esto le ayudara a disminuir el dolor

-música: tenemos que animar al paciente que escuche su música favorita y que se centre en ella siempre y cuando siga el ritmo y letra de la música.

La estimulación cutánea: de la piel se dice que es capaz de reducir la intensidad del dolor es por ello que esta estimulación táctil es útil para la distracción de la experiencia dolorosa. La administración de analgésicos suele modificar la percepción y la interpretación del dolor, por lo regular estos medicamentos son eficaces cuando se administran antes de que el paciente manifieste el dolor, es muy importante que la enfermera(o) debe asesorarse antes de administrar le analgésico o medicamento deberá revisar o saber cuáles son los efectos secundarios efectos colaterales y alergias del paciente con el fin de evitar una complicación o un shock anafiláctico. Sobre la analgesia se dice hoy en día que forma parte de un tratamiento del dolor lo cual consiste en la administración de una dosis previamente establecida de una agente narcótica este suele realizarse mediante una bomba de infusión electrónica por lo que proporcionan una seguridad para que el paciente no sufra un sobredosificación

## CONCLUSION

Una vez visto el análisis de los temas anteriores podemos decir entonces que un enfermo oncológico es aquel paciente que tiene ha tenido en algún tiempo de su vida un tumor o más bien conocido como cáncer por lo que el cáncer es una de las enfermedades que posee una mayor mortalidad hoy en día debido a que muchas personas fallecen debido a esta enfermedad, por lo que estos pacientes requieren de una atención especial debido a su condición, y merecen recibir un tratamiento adecuado o una atención medica ya que estos pacientes tiene derechos los cuales deben de ser respetados, en cuanto se les diagnostica esta enfermedad al paciente oncológico deberá de empezar en cuanto antes con su tratamiento que son las quimioterapias las cuales consisten en administrar fármacos para destruir las células cancerosas lo cual puede ser administrado por vía intravenosa o por vía oral, por ende estos pacientes requieren de los cuidados de enfermería durante este proceso debido a que mientras se realicen las quimioterapias pueden llegar a presentar algunos efectos adversos o secundarios originados por el tratamiento, ejemplos de estos efectos secundarios que pueden presentarse pueden ser; náuseas y vómitos, estreñimiento y alopecia entre otros por lo que el profesional de enfermería deberá de brindarle cuidados al paciente oncológico para controlarlos, así mismo también se le deberá de brindar cuidados al paciente cuando presente dolor ya que el dolor es un síntoma que por lo regular todo paciente con cáncer presenta pero este dolor no suele ser como cualquier otro dolor este dolor se caracteriza por ser fuerte e intenso por tal motivo uno de los cuidados de enfermería es administrar analgésicos al paciente para controlar el dolor así como también se deberán de aplicar técnicas para distraer el dolor puesto que esto podrá ayudar al paciente a sentirse mejor o ayudar a disminuir el dolor.



## BIBLIOGRAFIA

- + Antología proporcionada por la Universidad. Enfermería médico quirúrgico
- + Manual para el paciente oncológico pdf