



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ TORRES**

**TRABAJO: SÍNTESIS “CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON QUIMIOTERAPIA, CUIDADOS AL PACIENTE CON DOLOR”**

**MATERIA: ENFERMERÍA MÉDICO-QUIRÚRGICO**

**PROFESOR: LIC. BREYDIS CÁRDENAS HIDALGO**

**QUINTO CUATRIMESTE**

**4TO PARCIAL**

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON QUIMIOTERAPIA.....	4
CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON DOLOR.....	6
CONCLUSIÓN.....	8
BIBLIOGRAFÍA.....	9

## INTRODUCCIÓN

Los cuidados de enfermería son todas aquellas intervenciones y atenciones que se les brinda a los pacientes que tengan alguna alteración de su estado de salud. Como personal de enfermería es de vital importancia conocer los distintos cuidados que se le brindan a los pacientes con diferentes patologías. En este presente documento se hablara principalmente de dos temas muy importantes: el enfermo oncológico, los cuidados de enfermería en pacientes con quimioterapia y los cuidados de enfermería en pacientes con dolor. El primer tema abarca el conocer la gravedad de la enfermedad del paciente, para que como personal de enfermería podamos establecer un plan de cuidados correspondiente a las necesidades del paciente, teniendo como prioridad la mejora y el bienestar del mismo. En el segundo tema se tendrá en cuenta la gravedad del dolor, midiéndolo con una escala específica (escala de Eva), para ello debemos de realizar una exploración física completa y una anamnesis que nos brinde información necesaria para realizar el plan de cuidados y podamos asegurar el alivio del dolor. El cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería, el cual se puede definir como una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera-paciente.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON QUIMIOTERAPIA

Un paciente oncológico es todo aquel que sufre o ha sufrido de algún tumor o algún tipo de cáncer a lo largo de su vida. El cáncer es una enfermedad muy común entre la población y una de las principales causas de muerte alrededor del mundo, consiste en una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo y que necesitan de tratamiento para poder controlar la multiplicación y complicación del mismo. El tipo de tratamiento más utilizado para el cáncer es la quimioterapia, que consiste en administrar fármacos para destruir las células cancerosas. Existen diferentes tipos de quimioterapia según su vía de administración y la más utilizada es por vía IV, también puede clasificarse en monoterapia y poliquimioterapia según la cantidad de fármacos a administrar. En los pacientes con quimioterapia es importante brindar los cuidados necesarios ya que el tratamiento puede causar diversas descompensaciones en los sistemas de nuestro cuerpo, igualmente el paciente oncológico necesita un enfoque multidisciplinario y tiene que ser seguido de una manera diferente a los pacientes que padecen otras enfermedades. El objetivo principal de los cuidados de enfermería es tratar y prevenir de manera significativa los efectos secundarios que la quimioterapia pudiera llegar a ocasionar, precisando la mejora y el bienestar nuestro paciente. En relación al paciente la aparición de efectos tóxicos estará condicionada por el estado general del paciente tanto físico como psíquico. Como primer cuidado de enfermería se debe de brindar información al paciente sobre los posibles efectos secundarios que puede llegar a provocar el tratamiento. Algunos efectos secundarios más comunes en estos pacientes son las náuseas y los vómitos, alopecia, anemia, cambios en el apetito, problemas con la eliminación intestinal, entre otros. Los cuidados de enfermería que pueden brindarse ante las náuseas y los vómitos es valorar el estado de deshidratación, si los vómitos son graves se debe de reponer líquidos por vía intravenosa, se debe de administrar antieméticos antes y después de la quimioterapia. A pacientes que sufran de estreñimiento después del tratamiento se les deberá recomendar el aumento de consumo de fibra e ingesta abundante de líquidos (preferentemente tibios), también dar masajes en el abdomen. Ante la diarrea, se debe procurar vigilar

la cantidad de deposiciones al día (se considera diarrea de 3 o más deposiciones líquidas al día), vigilar el estado de deshidratación, vigilar la presencia de ruidos y dolor abdominal y aconsejar la ingesta de dietas blandas ricos en carbohidratos y proteínas. Otros efectos secundarios que deben considerarse de mayor importancia son la leucopenia, la trombocitopenia y la anemia, principalmente porque se ve afectado el sistema hematopoyético. La leucopenia es disminución de la cantidad de leucocitos y los cuidados que deben brindarse consisten primordialmente en extremar las medidas de asepsia en la realización de procedimientos invasivos, debido a que el paciente tiene mayor riesgo de contraer infecciones que podrían poner en riesgo su vida. La trombocitopenia debe ser vigilada con gran preocupación, pues puede provocar hemorragias severas, debido a la cantidad baja de plaquetas, que ayudan a la coagulación sanguínea tras haber sufrido alguna lesión o herida. Los cuidados de enfermería que se le deberán brindar a un paciente con trombocitopenia es evitar el uso de enemas por el riesgo de hemorragias, desaconsejar al paciente el uso de ácido acetilsalicílico (por su efecto anticoagulante), vigilar nivel de conciencia, orientación por riesgo de hemorragia intracraneal. El sistema cardiovascular también puede sufrir efectos secundarios que pueden poner en riesgo la vida del paciente, como las taquiarritmias, la miocarditis, insuficiencia cardíaca, pericarditis y flebitis. Los cuidados de enfermería principales en estos pacientes son la revisión de la vía canalizada para la infusión del citostático, la detección de signos y síntomas relacionados con estos cuadros para evitar que el paciente pueda sufrir un infarto agudo al miocardio, aconsejarle consumir dietas que brinden beneficios a su salud. La alopecia es muy común en pacientes que reciben tratamiento contra el cáncer debido efectos de la quimioterapia sobre los folículos pilosos, con respecto a la caída total o parcial. Principalmente se debe de informar al paciente sobre la probabilidad de la caída de cabello, hablar con familiares para que puedan brindarle apoyo psicológico ante su problema y si es necesario aconsejar el uso de peluca para evitar que la paciente sienta inseguridad consigo misma. Es de vital importancia cuidar la salud mental del paciente, para evitar que sufra algún problema emocional.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON DOLOR

El dolor es una de las principales causas por el cual las personas visitan el área hospitalaria. Es una experiencia sensitiva y emocional desagradable, asociada a una lesión tisular real o potencial. El grado varía en las personas, por ello su plan de tratamiento se basa en las necesidades del propio paciente. El dolor se mide con la escala de Eva que va del 0 al 10, siendo el 0 sin dolor y el 10 el dolor más intenso. Principalmente se debe de buscar la causa para poder dar seguimiento y tratamiento para aliviar los síntomas. Existen diferentes tipos de dolor y por su duración puede clasificarse en dolor agudo (menor a 1 mes) y dolor crónico (mayor a 3 meses). Está presente en diferentes patologías siendo, en algunos casos, el síntoma más significativo, por ejemplo en pacientes con cáncer, algún tipo de tumor o alguna enfermedad terminal, el dolor puede ser más preponderante causando un mayor malestar y pudiendo intervenir en las actividades diarias de la persona que lo padece. Como personal de enfermería, se necesita tener un conocimiento concreto sobre el dolor, para así poder brindar un cuidado de calidad a los pacientes, teniendo como prioridad el alivio de los síntomas de su enfermedad. Los cuidados de enfermería pueden agruparse en dos niveles fundamentales: nivel independiente y nivel interdependiente. El primer nivel consiste en la valoración, planificación de los cuidados y administración de medicamentos no invasivos para aliviar el dolor. El segundo nivel se realiza junto al equipo, quienes van a valorar, tratar con medicamentos de forma invasiva el dolor y tener un seguimiento de la evolución del paciente. El principal cuidado que se realiza es valorar la experiencia del dolor realizado por una exploración física donde debemos identificar la localización, su intensidad, la cualidad y el tiempo de inicio y progresión del dolor. La valoración inicial va a servir de guía para desarrollar el plan de tratamiento del dolor. En el abordaje inicial es también imprescindible preguntar al paciente sobre experiencias dolorosas pasadas, que utilizó y la eficacia de los métodos empleados incluyendo los efectos secundarios. El segundo cuidado de enfermería consiste en valorar factores que aumentan y disminuyen la tolerancia al dolor y planificar las intervenciones, con la finalidad de disminuir los factores causales del mismo. Se debe establecer con el paciente y su familia los objetivos de control del dolor,

administrar analgésicos para el alivio del dolor, brindar tratamiento no farmacológico como terapias de relajación, masajes, aplicación de compresas frías o tibias, entre otros. También se le debe enseñar al paciente que el tratamiento no farmacológico no sustituye al tratamiento farmacológico, debemos de procurar el alivio óptimo del paciente priorizando su mejoría. Lo apropiado en el tratamiento del dolor del enfermo paliativo es administrar el analgésico prescrito por el médico para controlar un determinado tipo de dolor, anticipándose a la aparición del mismo, respetando los horarios establecidos para los analgésicos prescritos a horas fijas. Valorar la respuesta al tratamiento con analgésicos es de vital importancia, pues con ello podemos identificar si el paciente está teniendo una evolución positiva a su terapia. Debemos administrar una dosis correcta y un medicamento correcto y anotar la hora de administración. De igual manera es aconsejable que en el medio familiar se disponga de los objetivos terapéuticos, el plan de tratamiento, los efectos que se pretenden conseguir, los efectos secundarios esperables, su significado y acciones a realizar. Registrar la aparición y monitorizar los efectos secundarios de los fármacos. Es muy importante que el personal de enfermería conozca y reconozca los efectos secundarios que los medicamentos administrados puedan llegar a ocasionar, para poder actuar de manera correcta cuando se identifiquen, de igual manera se debe de informar al médico correspondiente la aparición del mismo e informar a los familiares y pacientes sobre los posibles efectos secundarios que podrían presentarse. Apoyar a la familia para que responda positivamente a la experiencia dolorosa del paciente. Valorar los conocimientos que el cuidador tiene sobre los cuidados que requiere el paciente y proporcionar información comprensible a la familia, utilizando un lenguaje asequible, coloquial (sencillo, claro y conciso). En los cuidados paliativos, es importante que esté presente una enfermera de atención primaria calificada para garantizar una evaluación continua adecuada del dolor y el sufrimiento del paciente. El dolor inhibe las capacidades del individuo en el autocontrol y el bienestar psicológico, incrementando los niveles de indefensión y vulnerabilidad. El uso de analgésicos debe realizarse bajo prescripción médica y se utiliza como primera herramienta para el tratamiento del dolor. Debemos de tener como prioridad conseguir la mejoría y el bienestar de nuestro paciente con dolor.

## CONCLUSIÓN

El personal de enfermería tiene como principal trabajo brindar atenciones de calidad a los pacientes con el objetivo de aliviar y mejorar los síntomas de la enfermedad, todos tienen derecho a recibir un trato digno y con respeto, por ello en los cuidados de enfermería deben tomarse en cuenta varios aspectos como la enfermedad que el paciente padece, la gravedad de la situación, las complicaciones que podría tener si no recibe un tratamiento adecuado, entre otros. Es de vital importancia cubrir las necesidades del paciente para su pronta recuperación. Se debe de establecer una relación enfermero-paciente y un ambiente de confianza para poder mejorar la comunicación entre los mismos y así poder llegar a conocer todas las necesidades de nuestros pacientes. Los cuidados de enfermería deben de corresponder al padecimiento del paciente, por ejemplo como se mencionaba a los pacientes con algún tipo de cáncer o tumor que reciben quimioterapia, deben ser cuidados relacionados con los efectos secundarios del tratamiento con la finalidad de prevenir o aliviar los síntomas. A los pacientes con dolor se debe priorizar el alivio y manejo del dolor principalmente, tomando en cuenta los factores causantes del mismo y así mejorar la calidad de vida del paciente y asegurar la pronta recuperación de la salud.



## BIBLIOGRAFÍA

- 1- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/dolor>
- 2- [12355177fae917f817acc1a0a8a0aaa-LC-LEN503.pdf](#) (Antología UDS proporcionada por la universidad)