



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Rubí González Rodríguez

**TEMA:** Tratamiento nutricional

**PARCIAL:** 3°

**MATERIA:** enfermería medico quirúrgica I

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Breydis Cárdenas Hidalgo

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 5

**FECHA DE ENTREGA:** 12/03/23

# Dietas hospitalarias

son

Planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan los alimentos más adecuados

Objetivo

Ayudar a mejorar la salud del paciente y mantener un tipo de alimentación óptimo

## Tipos de dietas

### Dieta basal o normal

Es

Cuando el paciente no necesita un tipo de dieta estricta

En

Pacientes que están bien en la parte de la nutrición y dependiendo de la patología

### Dietas terapéuticas

En

Pacientes que presentan necesidades nutricionales

Debe

Adaptarse a la patología del paciente ya que es parte del tratamiento

# DIETAS TERAPEUTICAS

Se encuentran

Dietas de progresión

Dietas de con restricción calórica

Dietas con modificación de la ingesta proteica

Se encuentran

Se

Se encuentran

Dietas líquidas

dietas semilíquidas

Dietas blandas

Restringe la ingesta calórica

Dieta hipoproteica

Dieta hiperproteica

Sin gluten

Se

Es

Son

Se debe

Se

Se

La

Indica planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan los alimentos más adecuados

Un paso intermedio entre la dieta líquida y la blanda

De textura blanda, pero enteros, con bajo contenido de fibra y grasas

Cuidar la aportación de nutrientes esenciales

Debe bajar el consumo de proteínas

Debe consumir más las proteínas

Utilizan las personas celíacas, que son intolerantes a esa proteína

Se compone por

Compuesta por

Con

Se

Alimentos líquidos a una temperatura ambiental

Alimentos de textura líquida y pastosa

Personas que tienen enfermedad renal

Aplica en caso de personas desnutridas, con infecciones, cáncer

# DIETAS TERAPEUTICAS

