

Presentación



# UDS

## Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: IZARI YISEL PÉREZ CASTRO**

**TEMA: PACIENTE ONCOLÓGICO**

**PARCIAL: 4**

**MATERIA: ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICA I.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. BREYDIS CÁRDENAS  
HIDALGO**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 5°**

*Frontera Comalapa Chiapas a 30 de marzo del año 2023.*

## INDICE

### Tabla de contenido

Presentación.....	1
INDICE.....	2
INTRODUCCIÓN.....	3
ENFERMO ONCOLÓGICO.....	4
CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON QUIMIOTERAPIA.....	5
Cuidados de Enfermería al paciente con dolor.....	7
CONCLUSION.....	9
BIBLIOGRAFIA.....	10

## INTRODUCCIÓN

En el siguiente trabajo abordaremos un tema de suma importancia en el área de salud, pero también para nosotros como seres humanos, haciendo referencia específicamente de un paciente oncológico es decir persona que sufre o ha tenido cáncer en el cual yo explicare de forma específica cada definición, por lo cual muchos y me excluyo a veces desconocemos de este tema lo cual es de suma importancia y hablaremos de este tema en el cual abarcaremos los derechos que cada persona con cáncer debe tener y más que nada conocerlos porque muchos no tienen idea que existe estos derechos y más que nada respetar y hacer valido estos derechos .

También hablara acerca de los cuidados que cada personal de enfermería debe implementar en los pacientes que son sometidos a quimioterapias, pero más que nada no solo cuidarlos si no también informar sobre todo el tratamiento que se vaya haciendo desde los efectos secundarios de cada tratamiento, hasta los procedimientos y los resultados de cada procedimiento

Cuidados de enfermería en un paciente con dolor en el cual se implementaran desde técnicas de distracción para contribuir a la relajación de cada paciente hasta administración de analgésicos esto con el objetivo de disminuir el dolor, pero siempre que se va hacer esto tiene que observar antes los efectos que podría ocasionar.

Este es un tema de suma importancia por lo cual debemos de tener mucha información porque en la actualidad hay mucha gente que sufre o ha tenido cáncer y a veces no tienen mucha información del tema y por lo cual nosotras como personal de enfermería ese es nuestro trabajo informar a las personas y darles las mejores informaciones

## ENFERMO ONCOLÓGICO

Un paciente que ha sufrido o sufre un tumor, es decir, un cáncer pudiendo ser cervicouterino, mama, leucemias, próstata, tiroides.

### **Los derechos del paciente oncológico**

Son derechos que debemos saber y lo cual lo debemos explicarle a los pacientes oncológicos para que ellos tenga conciencia que existe estos derechos los cual en seguida les mostrare en ellos son:

1. Tiene derecho a recibir atención médica y un tratamiento adecuado a su tipo de cáncer.
2. Tiene derecho a recibir información veraz, y relevante sobre el estado de su enfermedad, los tratamientos disponibles, y las opciones existentes para tratar su caso concreto.
3. Tiene derecho a contar con una segunda opinión médica.
4. Tiene derecho a participar en la toma de decisiones sobre sobre cualquier aspecto de su enfermedad.
5. Tiene derecho a que cualquier miembro del equipo médico lo trate con educación y respeto.
6. Tiene derecho a la confidencialidad de tu historia clínica.
7. Tienes derecho a contar con apoyo socio/psicológico para él y su familia durante el proceso de la enfermedad.
8. Tiene derecho a contar con rehabilitación física, con el objetivo de mejorar la calidad de vida durante o después de la enfermedad.
9. Tiene derecho a conocer o rehusar el conocimiento de todo lo concerniente a la enfermedad y proceso de morir durante la fase terminal de la enfermedad.
10. Tiene derecho a que en una fase terminal no se prolongue su sufrimiento indefinidamente y no se apliquen medidas extremas para sostener sus funciones vitales.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON QUIMIOTERAPIA

Los cuidados de enfermería que estos pacientes precisan, que van siempre relacionados con los efectos secundarios originados por el tratamiento.

### **NAUSEAS**

Cuidados de enfermería son:

Informar de su aparición, suele ser a las 2-3 horas de la administración de la quimioterapia y pueden durar hasta 72 horas.

Disminuir la ansiedad.

Administrar antieméticos antes, durante y después del tratamiento (por lo cual es prescripción facultativa).

### **VÓMITOS**

Cuidados de enfermería son:

Pueden ser agudos (son las primeras 24 horas estos pueden muy intensos)

Vigilar la deshidratación, si los vómitos son graves y prolongados es probable que aparezcan trastornos en el equilibrio electrolítico y deshidratación.

Vigilar sobre la persistencia de vómitos severos, dolor o sangrado o cualquier otra anomalía hay que registrarlo en la hoja de enfermería.

Desaconsejar comidas pesadas, grasientas, fritos, picantes, alimentos que produzcan gases o sensación de plenitud, alimentos con colores intensos, sabores fuertes, comidas muy calientes y el café o té.

### **ESTREÑIMIENTO**

Cuidados de enfermería son:

Suele aparecer entre los 5-8 días siguientes al tratamiento.

Recomendar al paciente que tome alimentos ricos en fibra y residuos, para facilitar el tránsito intestinal como por ejemplo las fruta con piel, verdura, cereal integral, ciruelas, higos.

Aumente la ingesta de líquidos y que tome zumo de naranja con aceite o una bebida templada o caliente, en ayunas

Aconsejar al paciente que realice ejercicio o paseos y masaje abdominal los cuales se deben de hacer rotatorio, empezando por el lado derecho y con una ligera compresión

## **ALOPECIA**

Cuidados de enfermería son:

Informar al enfermo de los efectos de la quimioterapia sobre los folículos pilosos, con respecto a la caída total o parcial. En la cual para ellas eso es lo más duro o la parte más dolorosa para cada paciente verse como cabello y de repente no tenga.

Platicar sobre las posibilidades o estrategias a seguir, en caso de que si su imagen le preocupa, se le inducirá a que utilicen peluca, pañuelo, sombrero. Son muchas soluciones que hay, pero solo el paciente tendrá el derecho a decidir cómo quiere pasar esa etapa.

Informar que la pérdida del cabello será gradual, evidente a las 2-3 semanas de comienzo del tratamiento. Una vez interrumpido el tratamiento, vuelve a aparecer, pero puede cambiar de textura y color. Abecés como mujeres decimos que el cabello es lo más bonito de toda mujer pero en esta situación es mejor enfrentar esta situación ya que el cabello crece con el tiempo.

Se utilizará un cepillo con cerdas blandas, dientes anchos para disminuir la tensión sobre el folículo piloso y se evitará el cepillado excesivo. También se evitara el empleo de secador de aire caliente, tenacillas calientes, así como de horquillas, pinzas,

## Cuidados de Enfermería al paciente con dolor

Existen tres mecanismos naturales en el organismo que intervienen en la transmisión y percepción del dolor:

**Encefalinas:** Capaces de inhibir la liberación de sustancias.

**Endorfinas:** Poseer mayor potencia que las encefalinas.

**Dinorfinas:** Poseen gran efecto analgésico.

El tratamiento de enfermería para el control del dolor consiste en intervenciones independientes y de colaboración, pero dentro de las primeras intervenciones o como primero que son encontramos medidas no invasoras como el masaje, la relajación progresiva y la imaginación dirigida. En seguida tenemos las intervenciones de colaboración encontramos la administración de analgésicos lo cual requiere la prescripción por parte del médico, pero lo ideal para tratar el dolor es la combinación de los diferentes métodos para conseguir un alivio eficaz.

Las enfermeras siempre pueden ayudar a proporcionar información exacta a cerca del dolor, así como también facilitar que hablen sobre sus diferentes reacciones emocionales entre las cuales se encuentran el miedo, frustración, impotencia e incapacidad para realizar sus tareas adecuadamente y muchas emociones más. Se debe explicar que el dolor es una experiencia individual y hablar sobre los motivos por los que el dolor aumenta o disminuye en diferentes circunstancias para que el paciente este informado y sepa identificar y tenga mayor manejo de la situación, es mayor recomendable emplear técnicas o entretenimientos para que el paciente se distraiga.

### **Técnicas de distracción son algunas y las más importantes son**

**Respiración lenta y rítmica:** animar al paciente a concentrarse en la sensación de respirar lenta y rítmicamente, evocando una imagen tranquila.

**Masaje:** enseñar al paciente a respirar de forma rítmica pero a la vez que se aplica un masaje en una zona dolorosa con los movimientos circulares o frotando suavemente para que el paciente este tranquilo.

**Música:** animar al paciente que escuche y se centre en su música favorita, siguiendo el ritmo y letra. Lo cual también imaginación dirigida es Pedir al paciente que cierre los ojos e imagine y describa algún evento agradable animando a que describa los detalles.

**Estimulación cutánea:** de la piel es capaz de reducir la intensidad del dolor.

### **Administración de analgésicos**

Modifican la percepción y la interpretación del dolor a través de la depresión del sistema nervioso central. Son eficaces siempre que se administren antes de que el cliente manifieste el dolor, siempre y cuando la enfermera revise los efectos secundarios, efectos colaterales y alergias antes de administrarlos.

### **Analgesia controlada por el paciente (PCA):**

Es un método de tratamiento del dolor que permite al paciente tomar parte activa en el tratamiento de su dolor, consiste en la administración de una dosis previamente establecida de una agente narcótica mediante una bomba de infusión electrónica. Esto permite obtener un grado de alivio del dolor mucho más constante que los sistemas tradicionales

## CONCLUSION

Como pudimos observar en el tema anterior lo cual nos dice que si han tenido o tiene cáncer también puede ser llamado paciente oncológico, y este cuenta con derechos que tanto personal de salud como familiares deben de conocer, respetar y no pasarlos por desapercibidos en cualquier momento de su vida. Como pudimos darnos cuenta cada paciente que es sometido a quimioterapias

La importancia en el tratamiento de enfermería para el control del dolor con intervenciones, es para tratar el dolor de igual forma la importancia de implementar técnicas de distracción como escuchar música, masajes y estimulación cutánea. Como también la administración de analgésicos. Para disminuir el dolor.

Hoy en día a veces nosotros no tomamos importancia a temas como los que acabamos de hablar, estos temas son de suma importancia por lo cual lo tenemos al día, debemos informarnos más de estos temas porque en nuestro área de salud es de lo que hablaremos y daremos promoción y por supuesto siempre tenemos que animar a cada paciente e informarle cada procedimiento.

Hoy en día el cáncer se ha vuelto muy común en la actualidad por lo cual tenemos que informarnos más para darle a los pacientes sobre sus derechos por lo cual ellos se sentirán más felices y cómodos al saber sus derechos

## BIBLIOGRAFIA

Antología proporcionada por UDS. Enfermería Médico quirúrgica I. unidad 4. Pág. 88-92.

<https://www.cancer.org/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/que-es-el-cancer.html>