



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ
TORRES**

**TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL “DIETAS
FUNDAMENTALES HOSPITALARIAS”**

**MATERIA: ENFERMERÍA MÉDICO-
QUIRÚRGICO**

**PROFESOR: LIC. BREYDIS CÁRDENAS
HIDALGO**

CUATRIMESTRE: 5°

DIETAS FUNDAMENTALES HOSPITALARIAS

CONCEPTO

Son planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan los alimentos más adecuados, para garantizar que un enfermo hospitalizado mantenga o alcance un estado de nutrición óptimo

TIPOS

DIETAS DE PROGRESIÓN

SON

Dietas terapéuticas que se recomiendan para pacientes que se encuentran en estados de salud muy concretos, por ejemplo, un post-operatorios o de deglución

Se divide en

DIETA LIQUIDA

EN

Indicada a las personas que necesitan muy poca estimulación gastrointestinal o que estén pasando de la alimentación parental a la oral.

DIETA SEMILIQUIDA

EN

Compuesta por alimentos de textura líquida y pastosa, como yogurt o gelatina, paso intermedio entre dieta líquida y blanda

DIETA BLANDA

EN

Muy usada en la transición de una dieta semilíquida a una normal. Los alimentos son de textura blanda con bajo contenido de grasa y fibra

DIETA CON RESTRICCIÓN CALÓRICA

SON

Empleadas habitualmente en personas obesas o con sobrepeso, en donde se restringen la ingesta de calorías

Se divide en

Dieta hipocalórica de 1000 kcal

Dieta hipocalórica de 1500 kcal

Dieta hipocalórica de 1800 kcal

Se debe cuidar el aporte de nutrientes esenciales

DIETA CON RESTRICCIÓN GLUCÉMICA

SON

Son las dietas que tienen poca cantidad de carbohidratos.

Se divide en

Dieta diabética de 1500 kcal

FN

Principalmente en pacientes diabéticos, también se restringe la ingesta de calorías diarias

Dieta diabética de 1000 kcal

FN

DIETAS FUNDAMENTALES HOSPITALARIAS

TIPOS

DIETAS CON MODIFICACIÓN DE LA INGESTA PROTEICA

SON

Las dietas proteicas están orientadas a aumentar o reducir la ingesta de proteínas

Se divide en

DIETA HIPOPROTEICA

Consiste en

De 20g o 40g de proteínas. Principalmente a pacientes con enfermedad renal

DIETA HIPERPROTEICA

Consiste en

Se aumenta la cantidad diaria de proteínas, en pacientes desnutridos, con infecciones, cáncer o VIH

SIN GLUTEN

Consiste en

La dieta sin gluten la suelen seguir las personas celíacas, que son intolerantes a esa proteína.

DIETAS CON MODIFICACIÓN DE LÍPIDOS

SON

Son el tipo de dieta que disminuye de ingesta de lípidos

Se divide en

DIETA HIPOLIPÍDICA

Consiste en

Se disminuye la ingesta de lípidos en pacientes con colesterol y triglicéridos altos

DIETA DE PROTECCIÓN BILIOPANCREÁTICA

Consiste en

Se restringe significativamente la ingesta de grasas, en pacientes con enfermedades de la vesícula biliar o pancreatitis

DIETAS CON MODIFICACIÓN DE FIBRA

SON

Son las dietas que pueden disminuir o aumentar la ingesta de fibra

Se divide en

Dieta sin residuos

Consiste en

Dieta muy baja en fibra, lactosa y grasas, en pacientes con operaciones del colon

Dieta astringente

Consiste en

Dieta sin residuos orientada de forma habitual a personas con gastroenteritis o con otras enfermedades que causan diarreas

Dieta laxante o rica en residuos

Consiste en

Se aumenta la ingesta de fibra y líquidos, en pacientes con estreñimiento

BIBLIOGRAFÍA

- 1- Antología enfermería médico-quirúrgico UDS (proporcionado por la universidad)