



**Nombre del alumno: Fanny Vanessa
Sánchez Hernández**

**Nombre del profesor: Malaquías
García Pérez**

Licenciatura: ciencias de la educación

Materia: orientación educativa

**Nombre del trabajo: aplicación de la
orientación educativa**

Ocosingo, Chiapas a 27 de marzo del 2023

Aplicación de la orientación educativa

Autorreflexión

En este curso me encanta y me sorprendió día a día, debo describir la verdad; que pensé mucho no iba a aprender en este curso creí que lo que me podían enseñar ya lo sabía pero no, ya cuantas cosas que aprendí, pero lo que me cuesta hacer realmente en este curso es superar mis expectativas constantemente, además que uno intenta y logra hacer las actividades, uno se siente más capaz de seguir intentando y realizando.

Realmente este curso con mucho placer, sé que si necesito alguna ayuda la voy a obtener de mis compañeros o de profesor y eso me alienta para seguir más adelante. En lo que a mí respecta, me encanta aprender mucho de cada tema nuevo.

Pienso que todo esto estamos aprendiendo es sumamente útil para nosotros, pero lo bueno es además poder aplicarlo en nuestras clases con nuestros alumnos. Esta bueno que no quede solo en nosotros, transmitirlo, divulgarlo, aplicarlo, explicarlo a nuestros alumnos, hacer nuestra clase más atractiva ese es el objetivo final.

1.- problemas de concentración, el estado físico y emocional

Puede necesitar ayuda para llevar a cabo una tarea de manera independiente, o puede tener más éxito en un entorno relajado en comparación con uno estresante

2.-no.

Ningún tipo de trampa

3.-mi opinión por parte de mis compañeros que le conseguirán trabajo pronto, y que tengan título y plaza

Podemos conocernos mejor a nosotros mismos, reconocer nuestras virtudes y trabajar para corregir nuestras debilidades y optimizar nuestra calidad de vida. Compartiremos prácticas para lograr la superación personal y estar más satisfechos con nosotros mismos. La superación personal implica ser nuestra mejor versión para avanzar personal para construir un futuro mejor. A pesar de que muchas personas asocian la superación personal con el desarrollo profesional exclusivamente, el enfoque más eficaz es abordarla de forma integral en todos los aspectos de la vida.

4.- merezco un 9

Que porque hay cosas que no sabía, y tengo que enfocarme mucho en las actividades de cada clase