



**Nombre de alumno: Angel Rubisel Hernández  
Gómez**

**Nombre del profesor: Mvz. Guillermo Montesinos  
Moguel**

**Nombre del trabajo: Ensayo " importancia de los  
métodos de sujeción y contención en la práctica  
diaria del médico veterinario"**

**Materia: Etiología, fundamentos de zootecnia y  
sujeción**

**Grado: 2°**

**Grupo: Medicina veterinaria y zootecnia**

## IMPORTANCIA DE LOS MÉTODOS DE SUJECIÓN Y CONTENCIÓN EN LA PRÁCTICA DIARIA DEL MEDICO VETERINARIO

La inmovilización eficaz es una parte importante de la medicina veterinaria que, al mismo tiempo, damos por sentado, pero que también necesitamos para tener éxito. Las técnicas de contención se transmiten de una manera casi cultural y, en ocasiones, se presta poca atención a su lógica y eficacia. Históricamente, los animales fueron restringidos dominándolos físicamente. Esto a menudo resultó en lesiones al animal o al personal involucrado,

y/o falló el intento de restricción que impidió completar con éxito el procedimiento previsto.

La elección de técnicas que se basen en las respuestas conductuales naturales da como resultado una mayor empatía y conciencia del animal, así como una mayor probabilidad de éxito.

Si se trata de animales enfermos, lesionados o en shock, el estrés retardará la mejoría, o incluso como es el caso de las aves, podría causar la muerte (María Inés, 2013)

La seguridad y el éxito son mucho más probables cuando el personal se esfuerza por reducir las acciones que el animal puede considerar amenazantes o agresivas. El manejo adversario generalmente aumenta la probabilidad de que el animal se vuelva agresivo o intente escapar. “planificar con el máximo cuidado todos los detalles que garanticen el éxito de la técnica escogida y seguridad para para las partes involucradas (animal y personal)” (J. ESTRADA, 2020)

Varios factores están involucrados en el desencadenamiento de respuestas de agresión y/o escape en animales. Los más comunes incluyen el miedo, el dolor, el castigo (que induce miedo y ansiedad) y el contacto físico excesivo. La mayoría de los animales muestran miedo/agresión defensiva porque encuentran amenazante algún aspecto de los procesos. Este puede ser el entorno, el personal, el equipo, el procedimiento, la técnica de sujeción utilizada o cualquier combinación de estos.

(Sara Lara, 2013) respecto a los riesgos biológicos, se encontró que son pocos los médicos veterinarios que se rigen a una vigilancia de la salud, puesto que tan solo un promedio del 33.33% de profesionales reciben vacunación contra algún tipo de enfermedad zoonótica (tuberculosis, rabia y tétano). Por ello el mal manejo de instrumentos podía causar contagios entre los médicos veterinarios.

Los animales también son particularmente propensos a reaccionar al manejo de ciertas regiones del cuerpo. Estos incluyen la cabeza/cuello, las piernas y los pies, la ingle/perineo, el abdomen y cualquier área que esté adolorida. Estas áreas son objetivos naturales en ataques serios porque son áreas donde es relativamente fácil causar una lesión incapacitante o fatal. Las técnicas de sujeción deben elegirse teniendo en cuenta estos factores. En particular, evite sujetar directamente las patas del animal siempre que sea posible, ya que esto induce universalmente aún más lucha y agresión. La protección de las piernas es un comportamiento biológicamente cableado.

También es importante recordar que lo que importa es si el animal encuentra una interacción amenazante, no si el profesional veterinario lo hace. A menudo, en el proceso de tratar de ser amigable con un animal, mostramos señales corporales que en realidad significan lo contrario. Esto es particularmente cierto en torno a los caballos y los perros. La forma en que la persona promedio saluda a un perro es un ejemplo perfecto. La mayoría de las personas se acercan a los perros de frente, se inclinan y extienden la mano para permitir que el perro lo huelga o trate de acariciarlo. Hay varios elementos en este enfoque que amenazan directamente al perro: el enfoque directo y frontal; haciendo contacto visual; inclinado sobre; y extendiendo la mano por encima de la cabeza del perro. Estos se intensifican si se realizan de forma rápida, tensa o agitada.

La buena moderación tiene que ver con la empatía, la delicadeza y la técnica; tiene poco que ver con la fuerza. Si algún procedimiento requiere más de dos personas para sostener al animal, hay algo mal con esa técnica para ese procedimiento en ese animal para ese día. Cuantas más personas estén involucradas, más amenazado se sentirá el animal y más fácilmente alguien resultará herido.

La moderación adecuada tiene que ver con la empatía, la delicadeza y la técnica; tiene poco que ver con la fuerza. Si algún procedimiento requiere más de dos personas para sostener al animal, hay algún problema con la técnica empleada para ese procedimiento en ese animal ese día. Cuantas más personas estén involucradas, más amenazado se sentirá el animal y más fácilmente alguien resultará herido.

Restricción tampoco significa necesariamente inmovilización. Los animales tienen 5 reacciones básicas ante el estrés o la amenaza. Estos incluyen pelear, huir, congelarse, desmayarse e inquietarse (o perder el tiempo). Este último es un signo de estrés que a menudo se pasa por alto. Los miembros del personal con frecuencia asumen que los animales que son desagradables e hiperactivos en la habitación son simplemente estúpidos o no están entrenados, pero esta es una perspectiva simplista considerando la situación en la que se encuentra el animal. Tenga la mente abierta de que la hiperactividad del animal en realidad podría ser una reacción al estrés. Castigar a estos animales generalmente eleva su nivel de estrés y exagera el comportamiento.

La restricción dicta que nos movemos en el espacio personal del animal sin el permiso del animal. Esto coloca al personal en la “zona crítica” donde es más probable que los animales se adhieran en lugar de tratar de huir, especialmente si el escape está bloqueado. Tomar decisiones sabias sobre cómo invades el espacio del animal puede reducir esta reacción en la mayoría de los animales.

Utilice siempre la menor cantidad de sujeción necesaria para el procedimiento e invada el “espacio íntimo” del animal lo menos posible. Sujete al animal por el comportamiento que está mostrando actualmente, no por el comportamiento que cree que puede mostrar en el futuro cercano.

¡La moderación requiere paciencia! Algunos animales necesitan tiempo para adaptarse al proceso; tratar de apurar al animal solo aumentará su ansiedad.

## REFERENCIAS

- J. ESTRADA McDERMOTT, J. VARGAS ARRIETA & M. ESTRADA UMAÑA . (2020). *SUJECCIÓN, DERRIBO E INCORPORACIÓN EN ESPECIES MAYORES*.  
<https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/23792/2008-20%20Manual-Versi%C3%B3nDigital.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Rimbaud, P. D. (s.f.). *MÉTODOS DE SUJECION Y APLICACIÓN DE INYECTABLES*. <http://www.bionica.info/biblioteca/Rimbaud2005f.pdf>.
- Ripa, . M. (2013). *Sujeción y contención de animales pequeños y exóticos*.  
[http://www.intermedica.com.ar/media/mconnect\\_uploadfiles/r/i/ripa\\_-\\_sujecion.pdf](http://www.intermedica.com.ar/media/mconnect_uploadfiles/r/i/ripa_-_sujecion.pdf).
- TORRES, S. G. (2013). *ESTUDIO DE LOS RIESGOS LABORALES BIOLÓGICOS Y FÍSICOS, EN MÉDICOS*.  
<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/5476/1/Tesis%2005%20Medicina%20Veterinaria%20y%20Zootecnia%20-CD%20178.pdf>.
- Zapata, M. A. (2017). *Propedeutica clinica veterinaria* .  
<https://www.uv.mx/pozarica/cba/files/2017/09/27-Manual-de-practicas-de-propedeutica-clinica-veterinaria.pdf>.