



**Mi Universidad**

## **SUPERNOTA**

*Nombre del Alumno: YONNY ALEXANDER SANTIAGO GARCIA.*

*Nombre del tema: UNIDAD IV: SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO.*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: ADMINISTRACION DE RECURSOS HUMANOS EN EL SISTEMA DE SALUD.*

*Nombre del profesor: ROSA PACHECO BALLINAS.*

*Nombre de la Licenciatura: MAESTRIA EN ADMINISTRACION EN SISTEMAS DE SALUD*

*Cuatrimestre: 2*

# UNIDAD IV: SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO.

## HIGIENE EN EL TRABAJO:

1. PLAN ORGANIZADO

2. SERVICIOS MEDICOS ADECUADOS

3. PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD

4. SERVICIOS ADICIONALES

## CONDICIONES AMBIENTALES DEL TRABAJO



**SEGURIDAD EN EL TRABAJO:** La seguridad en el trabajo es el conjunto de medidas técnicas, educativas, médicas y psicológicas empleadas para prevenir accidentes y eliminar las condiciones inseguras del ambiente, y para instruir o convencer a las personas acerca de la necesidad de implantar prácticas preventivas.

**PREVENCION DE ACCIDENTES:** según la OMS define accidente como un hecho no premeditado del cual resulta dano considerable. Podemos definir accidente de trabajo como el que ocurre en el trabajo y provoca, directa o indirectamente, lesión corporal, perturbación funcional o enfermedad que ocasiona la muerte, la pérdida total o parcial, permanente o temporal de la capacidad de trabajo. La palabra accidente significa un acto imprevisto, perfectamente evitable en la mayor parte de los casos.

**ESTADISTICAS DE ACCIDENTES:** Por medio del coeficiente de frecuencia y del coeficiente de gravedad se establecen medidas para controlar y evaluar accidentes.

1 . Fórmula del coeficiente de frecuencia (CF):

$$\frac{\text{Nº de accidentes con inasistencia al trabajo} * 1.000.000.}{\text{Nº de horas/hombre trabajadas.}}$$

Nº de horas/hombre trabajadas.



La seguridad e higiene en el trabajo son dos aspectos relacionados y orientados a garantizar las mejores condiciones físicas y mentales que se reflejan en el estado de salud de los empleados.

La seguridad integra una serie de medidas técnicas, educacionales, médicas y psicológicas, planteadas para prevenir accidentes ocasionados por condiciones o prácticas inseguras y la higiene se enfoca al reconocimiento, evaluación y control de aquellos factores ambientales que se originan en el lugar de trabajo, los cuales pueden ser causa de enfermedades, prejuicios para la salud o el bienestar de las personas.

Los temas de seguridad e higiene son una responsabilidad conjunta entre directivos, mandos medios y empleados, ya que las condiciones de trabajo se relacionan con factores estáticos y son determinadas por lo que las personas hacen de manera consciente o inconsciente. Lo más difícil de lograr es que las comprendan que la prevención empieza desde el individuo y es parte de la gran contribución que los programas de formación pueden lograr, ya que los principios ahí desarrollados y fortalecidos, se transfieren a los hogares, extendiendo su impacto y beneficio.

En materia de prevención existe una gran cantidad de elementos a considerar. Sin embargo, las organizaciones inmersas en problemáticas distintas y con exigencias constantes, con frecuencia disminuyen su atención y acción en un rubro tan prioritario. La seguridad e higiene buscan minimizar los accidentes de trabajo y las enfermedades que representan la ausencia temporal o permanente de un empleado, con las connotaciones y repercusiones que esto significa para la empresa y para la persona.

Incluye dedicar tiempo para hacer inspecciones, espacio en las agendas de los líderes para coordinar acciones específicas con los grupos de trabajo, brindando las facilidades necesarias a los empleados para acudir a las sesiones de capacitación en materia de seguridad, y sobre todo atención directa por parte de los empleados para observar y dar cumplimiento a las normas establecidas, uso del equipo de protección requerido de manera continua y permanente, así como mostrar un comportamiento responsable en el manejo y operación de su equipo de trabajo.

El objetivo primordial de la seguridad e higiene industrial consiste en detectar, analizar, controlar y prevenir los factores de riesgo específicos que pueden ocurrir en las áreas de trabajo, los cuales pueden ser causa de un incidente (evento sin lesión) o accidente (evento con lesión o muerte).

Las causas más frecuentes de accidentes son:

- Condición insegura: Situación física o mecánica existente en el lugar de trabajo que por sí misma representa un riesgo para la integridad de la persona.
- Acto inseguro: Violación a un procedimiento, protocolo o instructivo que una persona realiza y lo pone en una situación de riesgo, así mismo o a sus compañeros.
- Factor individual: Cualquier característica, deficiencia o alteración mental o física que genere actos inseguros al no estar en estado de consciencia satisfactorio.
- Exposición a sustancias peligrosas, situaciones de estrés, condiciones de trabajo inadecuado, etc., que ocasionen enfermedades crónicas degenerativas en el personal.