



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: GLADIS PEREZ RODRIGUEZ**

**PARCIAL: 2**

**MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. RUBEN EDUARDO DOMÍNGUEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 8vo**

# Imagen y desarrollo de sus componentes

Concepto de imagen

Percepción  
Proyección  
Elemento diferenciador  
Comunicación  
Aparencia  
Juicio de valor  
Herramientas  
Plus  
Identidad  
Marca personal

Imagen personal

Hay Dos Tipos de imagen Personal

La Imagen Privada:

Es aquella que se tiene en la intimidad de la casa ,allí Cada cuál decide comportarse según su criterio

La Imagen Publica:

Es la opinión que tiene un grupo de personas según su comportamiento o la conducta de alguien

Elementos que componen la imagen

\*Imagen física o corporal  
\*Imagen interna  
\*Imagen verbal  
\*Imagen no verbal

Aspectos para mejorar la imagen profesional

Mantener coherencia entre los cuatro canales de información ejemplo:

\* Condiciones físicas  
\*La voz el tono y su modulación  
\*Gestos  
\*Indumentaria

Postura:

La postura es como mantiene o sostiene su cuerpo hay dos tipos:

La postura dinámica:

Se refiere a cómo se sostiene al moverse al cómo está caminando

La postura estética:

Se refiere a cómo se mantiene a cuando no está en movimiento

# Imagen y desarrollo de sus componentes

Lenguaje corporal

- \*condiciones anatómicas previas
- \* Tipo caracterológico del individuo o emociones o conducta
- \*Género: Masculino o femenino
- \*Entorno correspondiente
  - \* estre
- \* Hábitos y dolencias corporales
- \* Técnicas
- \* Áreas geográficas

Imagen ideal:

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no as alcanzado

Imagen proyectada:

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes

# PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

Autoestima

Es el amor que una persona tiene por si misma

Las Aes de la autoestima

- \*Aprecio auténtico
- \*Aceptación Tolerante
- \*Afecto
- \*Atención

Desarrollo de nuestra autoestima

- \*Afirmación recibida
- \*Afirmación propia
- \*Afirmación compartida
- \*

Dimensiones de la autoestima

- \*Dimensión afectiva
- \*Dimensión social
- \*Dimensión Académica
- \*Dimensión Ética

Características de una persona elevada autoestima:

- \*Independiente con iniciativa
- \*Orgullosa de sus logros
- \*Responsable ,comprometida
- \*tolerante a las Frustraciones
- \*Entusiasta asume retos y desafíos
- \*Capaz de persuadir y creativa.

Características de una persona baja autoestima:

- \*Apática ,temerosa ,angustiada
- \*Tiene complejo de superioridad o inferioridad
- \*Insegura ,sin iniciativa
- \*Devil frente a la frustración
- \*Desconfía de si misma y de los demás.