



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: GLADIS PEREZ RODRIGUEZ**

**PARCIAL: 2**

**MATERIA: SEMINARIO DE TESIS**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 8vo**

## INTRODUCCIÓN

(Calero, 2012) Explica:

Las ITS, término que sustituye al de enfermedades de transmisión sexual, se definen como aquellas producidas por agentes infecciosos específicos para las que el mecanismo de transmisión sexual tiene relevancia epidemiológica, aunque en algunas de ellas no sea el principal mecanismo de transmisión. Aunque se contagian predominantemente por contacto sexual, incluidos el sexo vaginal, anal y oral, algunas de ellas pueden hacerlo por el contacto cutáneo sexual.

Las Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS), constituyen un grupo de enfermedades que se adquieren fundamentalmente por contacto sexual, afectando a personas de cualquier edad, entre los cuales se encuentran los adolescentes y adultos jóvenes con conductas y actitudes sexuales riesgosas (iniciación sexual en edades muy tempranas, tener más de una pareja sexual, practicar sexo en forma no segura, no usar métodos anticonceptivos de barrera, etc.).

Son causadas por más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes, algunos de los cuales pueden propagarse también por medios no sexuales, como las transfusiones de productos sanguíneos, los trasplantes de tejidos o de forma vertical en el embarazo y parto.

Los adolescentes y adultos jóvenes son vulnerables a las ITS, fundamentalmente por razones de comportamiento de riesgo ante el proceso de maduración sexual genital, que lleva a tener mayor interés por el sexo opuesto y en su mismo sexo.

En relación a las últimas declaraciones aparecidas en diversos medios de comunicación sobre el preservativo, Médicos del Mundo recalca el valor de este instrumento en la lucha contra el VIH/sida y las infecciones

de transmisión sexual (ITS) y su aportación para contribuir a hacer efectivos los derechos sexuales y reproductivos de todas las personas. El preservativo es altamente eficiente para reducir la transmisión sexual del VIH (argumento compartido con ONUSIDA). Su efectividad para prevenir las enfermedades de transmisión sexual se sitúa en el 95%. Los preservativos son muy accesibles, económicos y no necesitan prescripción médica. Además, son fáciles de usar y no tienen efectos secundarios.

La importancia de este método de prevención es especialmente trascendental en países en desarrollo. De los 36.1 millones de personas que padecen VIH/sida, el 95% vive en países empobrecidos. Así mismo, se trata de un método fácilmente distribuible lo que le convierte en un método que deber estar accesible en todo el mundo, especialmente en aquellos países con mayor prevalencia de la enfermedad. Como método de prevención es eficaz cuando es accesible con carácter universal. Circunscribir su uso a un solo grupo de población va en contra de una política de salud pública eficiente además de, en este caso, contribuir a estigmatizar a este grupo concreto como es el caso de las personas en situación de prostitución.

El preservativo es también un método anticonceptivo que, además, contribuye a hacer efectivo los derechos sexuales de hombres y mujeres. Los derechos sexuales incluyen el derecho de la mujer y del hombre a tener control respecto de su sexualidad, incluida su salud sexual y reproductiva, y a decidir libre y responsablemente sin verse sujetos a la coerción, la discriminación y la violencia.

Las tasas de incidencia de las infecciones de transmisión sexual siguen siendo altas en la mayor parte del mundo, a pesar de los avances de diagnóstico y terapéuticos que pueden rápidamente hacer a pacientes con muchas infecciones no contagiosas y curar a la mayoría. En muchas culturas, las costumbres sexuales cambiantes y el uso de anticonceptivo oral han eliminado las restricciones sexuales tradicionales,

especialmente para las mujeres, y tanto los médicos como los pacientes tienen dificultades al tratar abiertamente los problemas sexuales. La OMS estima que más de 1 millón de personas se infectan diariamente en el mundo. Cerca de 60% de estas infecciones ocurren entre menores de 25 años, y de éstos, 30% son de menos de 20 años. Entre los 14 y 19 años las infecciones ocurren con más frecuencia en muchachas que muchachos en una proporción casi de 2:1.

(Trejo, 2013) Menciona:

Las infecciones de transmisión sexual antiguamente conocidas como enfermedades de transmisión sexual siguen siendo una de las principales causas de morbi-mortalidad en el mundo afectando especialmente a los adolescentes y adultos con vida sexual activa. Este tipo de infecciones no respeta raza, edad, sexo, condición económica ni culturas. En el mundo, el grupo de edad comprendido entre 15-29 años son los que presentan mayor incidencia de **I.T.S.**, con respecto a la Sífilis existe dos picos entre los grupos etarios de 15 a 19 y de 25 a 29 años y para la Gonorrea la mayor incidencia aparece en los grupos con edades comprendidas entre 15-19 y 20 a 29 años de edad. Es de destacar que también se registran casos adquiridos de ambas enfermedades en los grupos de 5 a 9 y 10 a 14 años de edad.

En la actualidad la televisión, internet, música, libros, están orientados hacia la experimentación del sexo ya que los mismos están al acceso de todos, mostrando imágenes de relaciones prematrimoniales, canciones con contenido obsceno e incentivando especialmente a los adolescentes a iniciar una vida sexual a temprana edad, creando desorientación e información confusa, como consecuencia de la falta de comunicación, educación y orientación por parte de los padres y maestros.

La mayoría de personas no saben que están contagiados debido a que no presentan síntomas, lo que los hace portadores de la enfermedad, su importancia radica en la trascendencia de tipo social, ya que son

infecciones muy frecuentes y de fácil contagio de persona a persona por vía sexual. Las infecciones de transmisión sexual son infecciones que requieren siempre de un tratamiento en pareja, con antibióticos y medidas de protección hasta curarse definitivamente, evitando que se propague y disminuyendo el riesgo de esterilidad o la muerte.

Por desgracia la mayoría de personas, no consultan a un médico; por temor, vergüenza o ignorancia, buscando ellos mismos su propio tratamiento, lo que obviamente casi nunca es eficaz. Es importante prevenir estas infecciones, con una sexualidad responsable, manteniendo una sola pareja, usando preservativos adecuados y de buena calidad para una buena relación sexual, asociados a una adecuada higiene genital y sexual.

El documento está organizado de la siguiente manera, en la primera parte se menciona el tema, el planteamiento del problema, objetivos, hipótesis y justificación; seguidamente el Marco Teórico el mismo que está estructurado por diagnósticos situacionales de las unidades operativas, salud sexual y reproductiva, derechos sexuales, Infecciones de transmisión sexual, factores de riesgo, prevención, clasificación sindrómico, el cual constituye la fundamentación teórica científica de nuestra investigación; en el capítulo 3, se aborda la metodología del trabajo; y capítulo 4 el análisis e interpretación de resultados.

# **CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

## **“IMPORTANCIA DEL USO DE PRESERVATIVO PARA LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL”**

### **1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA**

(Moreno, 2014) Explica:

Las Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS) son conocidas desde hace tiempo y se encuentran entre la causa más frecuente de morbilidad a nivel mundial, en las últimas décadas. Se estima que en el mundo actual se infectan con una ITS diariamente cerca de 685, 000 personas llegando así aproximadamente a ser como 330,000,000 de casos nuevos a nivel mundial.

En la mayoría de los países en desarrollo, las Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS) ocupan el segundo lugar entre las causas de enfermedad de las mujeres en edad reproductiva, después de las relacionadas con la maternidad. Si se incluyen las relacionadas con el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) esas infecciones representan casi el 15% de las muertes. Los grupos más susceptibles son las mujeres, especialmente las jóvenes.

Las Infecciones de Trasmisión Sexual son un grupo de enfermedades transmisibles que se adquiere por el contacto sexual (relación vaginal, anal y oral) y por contacto no sexual (fluidos y secreciones). A pesar de que existe un tratamiento curativo para la mayoría de las ITS prevalece como un problema de salud pública para la sociedad. Entre los factores que contribuyen a la diseminación de las ITS tenemos al comportamiento de los grupos poblacionales, entre los que se encuentra el tener múltiples

parejas sexuales, tener parejas sexuales con comportamientos de riesgo, iniciación sexual sin protección, tener prácticas sexuales de alto riesgo. Por ello, las personas que adquieren una Infección de Trasmisión Sexual (ITS), puede desarrollar consecuencias negativas a largo plazo, especialmente para las mujeres, incluyendo las infecciones del tracto reproductivo, la infertilidad y los nacidos muertos.

(Rodriguez, 2015) Argumenta:

En el año 2010 la población joven de 15-24 años representó 1.116 mil millones y se estima que el 2025 llegará a ser de 1.222 mil millones. En países en vías de desarrollo que constituye el 85%, el 23% de jóvenes son de América, esto hace ver que la población adolescente y adulto joven están más propensos a adquirir una ITS por ser el grupo poblacional que adquieren comportamientos sexuales inadecuados. Es así que la OMS/ONU-SIDA en la XVI Conferencia Internacional sobre el SIDA confirma que la atención de las Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS) dispensada a grupos clave de la población como los adolescentes y los jóvenes en el momento oportuno de una epidemia puede reducir la transmisión de las ITS.

En nuestro país no estamos ajenos a esta problemática por tener una población adolescente y adulto joven en incremento, en el año 2006 UNICEF estimó que “la población de adolescentes y adultos jóvenes es de 360, 000 de habitantes”.

En las publicaciones realizadas en México, se insiste, desde hace unos años, en la tendencia al aumento de ITS diagnosticadas en todas las edades y en que los menores de 19 años son una población en riesgo creciente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) calculan que cada año se producen 19 millones de nuevas ITS, de las cuales al menos la mitad afectan a personas de entre 15 y 24 años.

La magnitud de las ITS en los adolescentes de nuestro medio resulta difícil de conocer, ya que los registros de morbilidad (asistida y declarada) no reflejan lo que ocurre en la realidad, tanto por ser muchas de estas infecciones asintomáticas, como por ser evitada su consulta. Por otra parte, los registros, como el Boletín Epidemiológico Semanal o el SIM, son parciales en cuanto a las etiologías recogidas y, además, salvo para hepatitis B y el sida, la declaración no es individualizada.

Si se ubica esta realidad en el contexto de educación secundaria, según un trabajo de investigación “las conductas sexuales y riesgo de transmisión de las ITS en estudiantes de bachillerato realizado por la Universidad de Córdoba en España, en el año 2008” hay una tendencia mayor de inicio de las relaciones sexuales a menor edad y hay menor información sobre las medidas preventivas de las ITS . A nivel nacional no hay muchos estudios relacionados al tema en el escenario de la educación secundaria, especialmente en el área de salud, por tal motivo no hay una visión clara sobre el nivel de conocimiento que tienen los estudiantes de bachillerato así como sus conductas ante situaciones de riesgo.

(Zuñiga, 2017) Dice:

Las Infecciones de Transmisión Sexual incluyendo el VIH/SIDA constituyen un problema de salud pública a nivel nacional y mundial, afectando a varones y mujeres, en especial a adolescentes y jóvenes siendo estos últimos vulnerables a contraer una infección debido al comportamiento sexual y a la edad de los mismos.

En las últimas décadas las infecciones de transmisión sexual han sufrido una rápida evolución; entre ellas están la Gonorrea, Sífilis, Chancroide, Tricomoniasis, incluyendo el SIDA. Son causas principales de esterilidad, infertilidad y muerte. A su vez, son una de las principales causas de morbilidad a nivel regional y mundial.

Esta realidad no es ajena a México, diferentes estudios muestran elevadas tasas de ITS no sólo en grupos de elevado riesgo como los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) o trabajadores sexuales (TS), sino también en población general.

Las ITS generan graves problemas de Salud Pública no sólo por sus altas tasas, sino también por su capacidad de transmisión perinatal, sus complicaciones en salud sexual y reproductiva y por facilitar la transmisión del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Estos efectos tempranos y tardíos desencadenan serias consecuencias a nivel de la salud, nivel social y económico de la población mexicana.

## 1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1. ¿Que son las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?
2. ¿Cuál es la diferencia entre un preservativo y un anticonceptivo?
3. ¿Conocen los alumnos de la preparatoria Comalapa las medidas de prevención de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)?
4. ¿Identifican los signos y síntomas de una Enfermedad de Transmisión sexual (ETS) los alumnos de la preparatoria Comalapa?
5. ¿Cuáles son las Enfermedades de Transmisión Sexual más comunes?
6. ¿Saben los alumnos de la preparatoria Comalapa los beneficios del uso de preservativos?

## **1.3. OBJETIVOS**

### **1.3.1. OBJETIVO GENERAL**

Desarrollar campañas educativas donde se brinde información sobre la importancia del uso de preservativos para la prevención de las infecciones de transmisión sexual, en los adolescentes de la Preparatoria Comalapa.

### **1.3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Definir el concepto de Infección de Transmisión Sexual a los alumnos de la preparatoria Comalapa.
- Explicar ampliamente a los alumnos de la preparatoria Comalapa la diferencia que existe entre un preservativo y un método anticonceptivo.
- Describir las medidas de prevención de la Infecciones de transmisión sexual a los alumnos de la preparatoria Comalapa.
- Indicar los signos y síntomas de las infecciones de Transmisión Sexual a los alumnos de la preparatoria Comalapa.
- Listar cada una de las Infecciones de Transmisión Sexual mas frecuentes a los alumnos de la preparatoria Comalapa.
- Mostrar a los alumnos de la preparatoria Comalapa los beneficios que tiene el uso de preservativos.

## **1.4. HIPÓTESIS**

Entre menos información tengan los alumnos de la Preparatoria Comalapa sobre el uso correcto y los beneficios del preservativo, mayor será el riesgo de adquirir alguna Infección de Transmisión Sexual.

## 1.5. JUSTIFICACIÓN

(Valdez, 2018) Explica:

Las infecciones de transmisión sexual se definen en la actualidad como un grupo de patologías que pueden transmitirse por contacto vaginal, anal y oral al mantener relaciones sexuales sin protección y con una persona infectada. Están comprendidas dentro del grupo de afecciones contagiosas que se propagan principalmente por contacto sexual, el desconocimiento que poseen los adolescentes, ocasiona grandes cambios donde se toman las primeras decisiones y se aprende a asumir la responsabilidad.

La incidencia de las ITS está en aumento, en parte debido a que, en las últimas décadas, las personas jóvenes tienen actividad sexual más tempranamente y se casan más tardíamente. Como resultado, las personas sexualmente activas hoy en día tienen más probabilidad de tener muchas parejas sexuales durante sus vidas y por lo tanto tienen más riesgo de desarrollar enfermedades de transmisión sexual.

La mayoría de los y las adolescentes reciben información sobre sexualidad en sus hogares, en el caso de las jóvenes; esta información esta proporcionada por sus madres, quienes dan un enfoque prioritario hacia el embarazo y sus consecuencias como limitante de realización personal, sin embargo; muy poco se habla o se ha entredicho sobre adquirir o prevenir una infección de esta índole, en las pocas ocasiones que este tema es abordado suele ser sujeto de secretismos y vergüenza.

Dado el incremento de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en los últimos años, en el cual el grupo vulnerable está dado por adolescentes y adultos jóvenes, constituyen un problema de salud pública a nivel mundial y en nuestro país. A pesar de todos los conocimientos que se tienen en referente a este tema hay un porcentaje

de adolescentes y adultos jóvenes que aún no tienen el conocimiento adecuado, por ello tienen inquietudes acerca del tema sexual, adoptando conductas de riesgo como el inicio temprano de la actividad sexual que ponen en riesgo su salud sexual por no contar con información adecuada sobre los riesgos y medidas preventivas frente a las ITS.

De aquí surge la inquietud; como estudiante de Enfermería y al ver el primer nivel de atención es donde se deben ampliar las actividades preventivas y promocionales, considerando el desarrollo y cambios anatómicos fisiológicos que se presentan, favoreciendo la adopción de conductas sexuales saludables orientadas a la disminución del riesgo a complicaciones y morbimortalidad por ITS.

La importancia teórica que conlleva la investigación brinda la oportunidad de solucionar el problema planteado sobre el impacto que causan las infecciones de transmisión sexual en los adolescentes, siendo de gran valor práctico porque con sus resultados se propondrán estrategias de solución y que al aplicarlas se contribuirá a resolverlas.

(Pinheiro, 2017) Define:

El preservativo masculino es un método anticonceptivo de uso externo y momentáneo, eso quiere decir que solo se usa durante el acto coital y el tiempo que dure este, sobre el uso del preservativo giran un montón de mitos, creencias, experiencias, etc., algunos ejemplos de estos son: Los condones se rompen y no son seguros, los condones quitan el placer, solo deben usar condones las personas promiscuas, etc. Estas imponen las formas más primarias de negociación entre las personas implicadas en el encuentro sexual.

En la actualidad, la gran mayoría de preservativos masculinos son fabricados con látex, un material proveniente de árboles que a través de un proceso tecnológico se van colocando capa tras capa intercalada que hace que los poros del látex queden tapados, el látex es un material

resistente y demostró ser efectivo para la prevención de la transmisión de infecciones de transmisión sexual o ITS cuando se usan correctamente y en cada acto coital.

El presente trabajo de investigación tiene como finalidad contribuir a una educación sexual para todos, informando correcta y adecuadamente a los adolescentes de lo que será su diario vivir. Es necesario este tipo de información porque existe en la actualidad casos de infecciones de transmisión sexual y de prácticas sexuales sin responsabilidad que conllevan a un desequilibrio familiar y social. Esta investigación es oportuna ya que se ajusta a la realidad en la que estamos viviendo que debe estar al acceso del hogar, escuelas, colegios, medios de difusión, no podemos simplemente esperar que la información llegue espontáneamente sin realizar un verdadero esfuerzo para que ocurra en beneficio de la comunidad.

Nuestra finalidad es brindar una información sin distorsiones, que fomente su libertad, pero también su madurez, de modo que ellos puedan seguir ejemplos de conductas responsables y adecuadas a su sexualidad adolescente. Por esta razón, como futura profesional en el campo de la salud se ha elegido la realización del presente tema de investigación con la finalidad de contribuir como aporte para la educación sexual, posibles soluciones que ayuden al control y disminución de Infecciones de Transmisión Sexual, de esta manera mejorar la salud sexual de la población en estudio, más que todo el desarrollo de este tema es para que los jóvenes principalmente conozcan las consecuencias de tener sexo libre; importancia de conocer, utilizar los medios de prevención y saber a quién recurrir cuando presenten uno de estos problemas.

Este trabajo no se ha efectuado anteriormente, pero se tendrá como guía exploraciones ya realizadas dentro de este campo y serán una base para el desarrollo de la investigación, por lo tanto, se la expondrá con un enfoque original y se trabajará con información aun no procesada.

## 1.6. DELIMITACIÓN DEL ESTUDIO

Las relaciones sexuales y el contacto con productos sanguíneos contaminados (p.ej., el uso de drogas intravenosas) son la causa de la mayoría de las infecciones por VIH. Se ha promovido el uso de condón durante las relaciones sexuales para reducir el contagio y la propagación de las infecciones de transmisión sexual (ITS), como el VIH. La revisión de los estudios reveló que el condón, cuando se utiliza de forma sistemática, reduce sustancialmente la infección por el VIH, pero no elimina totalmente el riesgo de infección.

El preservativo masculino es el único método de control natal temporal para hombres que reduce de manera efectiva el contagio de infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA. A pesar que la cobertura de este método es considerable, aún persisten los embarazos en adolescentes y las infecciones de transmisión sexual. Esto no tiene que ver solo con usarlo, sino también con la forma en que es usado.

En síntesis, los adolescentes tienen poca información sobre el preservativo masculino y el 75% de ellos se informa por parte de los familiares, profesores o amigos, y no de personas capacitadas sobre el tema. Como consecuencia de este desconocimiento no se utiliza correctamente el preservativo, reduciendo su tasa de eficacia en un 15%.

Al desconocer con precisión la información que tienen los adolescentes con respecto al preservativo masculino, se decidió investigar el conocimiento sobre el uso del preservativo masculino que tienen los adolescentes que estudian en la preparatoria Comalapa. En cuanto a la Macrolocalización será en el Municipio de Siltepec y su Microlocalización se realizara en el Barrio Ángel Diaz.

Siltepec (cuyo significado es "del cerro de los caracoles") fue erigido en pueblo y cabecera Municipal con el nombre de San Isidro Siltepeque, por

decreto del 9 de marzo de 1887, promulgado por José María Ramírez, gobernador del estado de Chiapas. La formación del pueblo se hizo con los habitantes de la ranchería San Isidro Siltepeque, del departamento de Comitán. El 31 de enero de 1931, fueron elevadas a la categoría de agencia Municipal las aldeas La Frailesca y Santa Ana con el nombre de La Frailesca, y el 3 de febrero las rancherías Vega del Rosario y Santo Domingo. El 13 de febrero de 1934, durante el gobierno de Victórico R. Grajales, se le modifica el nombre de Pueblo de San Isidro Siltepeque, por el de Siltepec y las agencias Municipales Santo Domingo por el de La Cascada; San Luis por el de Capitán Luis Vidal y San Ángel por el de Ángel Díaz.

El municipio de Siltepec Chiapas se encuentra en la región Sierra Madre de Chiapas a una altura de 1,580 m s. n. m. Por tener mucha variación de pendientes es un lugar cuenta con muchos paisajes escénicos.

La fecha precisa en que se empezó a poblar la actual cabecera municipal es incierta, aunque existe la hipótesis que antiguos pobladores de origen mam-quiché se establecieron por el rumbo conocido como “encuentro”.

La localidad Ángel Díaz es parte del Municipio de Siltepec, está situada en el estado de Chiapas (CP) en México. Las coordenadas del satélite de Ángel Díaz son: latitud 15°33'6"N y longitud 92°19'28"W. Hay 2745 lugares (ciudad, ciudades, aldeas ...) dentro de un radio de 100 kilómetros / 62 millas del centro de Ángel Díaz (CP), el lugar más cercano en la zona es Villa Flores, Chiapas.