



## CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: MILKA GEORGINA DE LEON MENDEZ

PARCIAL: 1

MATERIA: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

NOMBRE DEL PROFESOR: ERVIN SILVESTRE CASTILLO

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 8VO

# COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA

## -QUE ES Y SU CLASIFICACIÓN

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras.

### ¿Qué es la tradición?

El término tradición encierra, en muy distintas áreas de la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera convenientes de preservar en el tiempo, y que por lo tanto se transmiten de generación en generación. Las tradiciones pueden tratarse de costumbres, usos, pautas de convivencia o consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural, etcétera.

### Costumbre en derecho

La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los Tiempos del Derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley dentro de una comunidad determinada.

## RECURSOS HUMANOS:

Hueseros y sobadores. Los —Hueseros|| o sobadores Mayas, creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, que sus manos —actúan por medio de sueños|| y usan en su trabajo objetos sagrados llamados —baq||. Los hueseros Mayas practican un arte eminentemente manual, caracterizado por la habilidad de las manos para indagar y tener acceso a la información del cuerpo.

### Zona de coagulación.

Curandero Al igual que el mará'kame, el curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Yerberos Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males.

## -Las PARTERAS MEXICANAS.

El origen de la matonería es tan antiguo como la humanidad. No obstante, las distintas culturas han conservado una serie de conocimientos tradicionales vinculados al embarazo. Este es el caso de México, país en el que las parteras tienen una relación estrecha con el mundo indígena.

### las parteras prehispánicas: sacerdotisas de la fertilidad.

En el pasado, el oficio de las parteras formó parte de la cosmovisión de la civilización prehispánica, por tanto, su función cobró también una dimensión ritual y social. En ningún caso el nacimiento de un individuo era visto como un asunto aislado, por el contrario, era un acontecimiento que involucraba a toda la comunidad.

### Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven.

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades. La herbolaria se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados.

## -MÉTODOS Y MEDIOS PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

La **oración** es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela Él mismo a nosotros. La meditación es una práctica cristiana de oración que data desde la época de la iglesia primitiva. El Catecismo indica que: La —meditación es sobre todo una búsqueda.

### **Rezanderos.**

Designación que reciben algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etcétera, como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos.

## -MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS

un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales. Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, —la sobada|| sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural —de primera mano|| para tratar el dolor.

### **Clasificación de las técnicas de masaje.**

- Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano.
- Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente)
- Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

## -EL PARTO: LA HORA DE LA MUERTE.

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte. El momento del parto era llamado —la hora de la muerte||, donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos.

### **Las comadronas contemporáneas**

En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras. Según los testimonios, las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico.