



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Yereni Madai Velázquez Rodas.

TEMA: Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud

PARCIAL: I

MATERIA: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud.

NOMBRE DEL PROFESOR: Ervin Silvestre Castillo.

LICENCIATURA: Enfermería

Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud

Concepto de costumbre

Es un conjunto de prácticas o hábitos que se van adquiriendo mediante la repetición y la constancia. Estos pueden permanecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

Entre las costumbres de una comunidad se encuentran las danzas folklóricas, artesanías, su música popular, su gastronomía, ritos religiosos y las fiestas locales.

La frontera entre una costumbre y una tradición no es simplemente clara, por lo tanto, las tradiciones son costumbres que se perseveran en el tiempo y gozan de aceptación plena en la comunidad que las prácticas como la que las toma como parte de su identidad ancestral.

Los ejemplos de costumbres:

- *Las celebraciones religiosas
- *Fiestas típicas locales

Costumbre y tradición

Tradicición es un término que encierra áreas muy distintas en la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera convenientes de perseverar en el tiempo que por lo tanto se van transmitiendo de generación en generación.

Las tradiciones pueden tratarse de costumbres, usos, pautas de conveniencia o consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural entre otros.

Ejemplos de tradiciones:

- *El día de los muertos
- *Los diablos danzantes
- *Los diablos del carnaval
- *La danza del dragón
- *La fiesta de San Nicolás.

Usos y costumbres

En varios países se conoce como un sistema de usos y costumbres al modelo de prácticas que coma dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia.

Hueseros y sobadores

Los hueseros o salvadores mayas, poseen la habilidad innata y una vocación que lo llaman llamado divino, en sus manos actúan por medio de sueños y usan en su trabajo objetos sagrados llamados "baq"

Los hueseros mayas practican un arte eminente manual que se caracteriza por la habilidad de las manos para indagar y tener acceso a la información del. Los hueseros dicen que sus manos pueden directamente detectar los problemas del cuerpo.

Cuando una persona lesionada visita un huesero Maya, al principio hace que el paciente se relaje y le explique el problema que lo aqueja. El huesero se muestra interesado por el tipo, la severidad y la antigüedad de la lesión.

Las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de la espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud

yerberos y curanderos

Curandero

el curandero entre los mexicaneros y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones. Se trata de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar.

yerbero

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpias, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones. Por lo general, las limpias se desarrollan frente a un altar, sacudiendo con ramas y en algunas ocasiones golpeando al paciente.

Las parteras mexicanas

En el mundo nahual la partera fue vista como un ejercicio sagrado. Actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo. En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicano son atendidos en hospitales de segundo nivel. sin embargo, en zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, es aún muy común la atención obstétrica por parte de las parteras.

El parto: la hora de la muerte

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte. El momento del parto era llamado la hora de la muerte, donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos. El vientre de la madre era visto como la transformación de la putrefacción en vida, del mismo modo que lo hacía la diosa Tlazotéotl, quien devoraba la inmundicia para luego parir nuevos seres traídos del Mictlán.

Desde el momento en que los antiguos nahuas recibían su nombre y, con él, su calidad de sujetos plenos, capaces de sobrevivir en la superficie de la tierra, recibían también su identidad genérica. Los utensilios en miniatura que acompañaban al corte del cordón umbilical indicaban al recién nacido, y a los demás asistentes, los roles precisos que éste debía cumplir a lo largo de su existencia, como un representante de lo masculino o de lo femenino, para que el cosmos se mantuviera en equilibrio y junto con él se asegurara la continuidad de la sociedad en la que había nacido.

Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven.

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.

Muchos de los usos hoy sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria, que es un recurso básico en la cura de las enfermedades más comunes.

Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud

Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven.

Vaporrub: Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado. Se puede cultivar en macetas o en jardines al aire libre, crece rápidamente y es muy fácil de cuidar.

hoja santa y omequelite: La Hierba santa ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal. Desde la época prehispánica era muy popular por sus usos medicinales, de hecho, se dice que su nombre fue otorgado por los sacerdotes españoles que quedaron impresionados con sus propiedades para tratar diferentes malestares.

Hierva dulce: es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada en la medicina popular como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas, lesiones diversas de la mucosa; por sus propiedades astringentes y diuréticas, también se emplea en el tratamiento de la incontinencia urinaria y de otras afecciones renales y de la vejiga.

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración.

La oración es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela Él mismo a nosotros. Por lo tanto, la oración no es simplemente un intercambio de palabras, sino que involucra al ser de toda la persona en una relación con Dios el Padre, a través de su Hijo, y en el Espíritu Santo.

La meditación es una práctica cristiana de oración que data desde la época de la iglesia primitiva. El Catecismo indica que: La meditación es sobre todo una búsqueda. El espíritu trata de comprender el porqué y el cómo de la vida cristiana, para adherirse y responder a lo que el Señor pide.

¿Cómo podemos orar sobre las Sagradas Escrituras?

1. El primer elemento de este tipo de oración es la lectura
2. El segundo elemento es la mediación.
3. El siguiente elemento es la oración o tu respuesta personal al texto
4. . La contemplación es una mirada dirigida hacia Cristo y a las cosas de Dios.
5. . Si no hay Biblia, no hay desayuno, si no hay Biblia no hay cama.