



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: GLADIS PEREZ RODRIGUEZ**

**PARCIAL: 2**

**MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE LA SALUD**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERVIN SILVESTRE**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 8vo**

Costumbre es un conjunto de prácticas y hábitos que se adquieren mediante la repetición

Ejemplo

- \*celebraciones religiosas
- \*fiestas típicas locales

- \*día de las madres
- \*la bendición de los tamales
- \*las piñatas
- \*los mariachis y la serenata

Tradición

Puede tratarse de costumbres, usos, pautas, convivencia o consideraciones

Ejemplo:

- \*día de los muertos
- \* los diablos danzantes
- \* los diablos de carnaval

Recursos humanos

- \*Huseros y sobadores
- \*yerberos y curanderos

-Su vocación es un llamado divino que sus manos actúen por medio de sueños  
-vestido de la sabiduría milenaria y de los antiguos pueblos

- \*curandero
- \*yerbero

-facilidad de curar enfermos  
-poseen el conocimiento de la herbolaria

Herbolaria

Plantas que ayudan a aliviar y prevenir enfermedades

Ejemplos

- vaporub
- buganvillas
- hoja santa
- maguey
- hierba dulce

Sirve para tos seca y resfriado

Elimina la mucosidad

Ayuda a disminuir la fiebre

Disminuye el dolor de estomago

Masajes tradicionales mexicanos

Conjunto de técnicas manuales y con complementos para la medicina tradicional

- \*técnicos
- \*masajes otomí
- \*masaje preparado
- \*masaje maya
- \*masaje wirroka
- \*masaje zacateco
- \*masaje maya
- \*masaje nahual
- \*masaie medicina

Clasificación de las técnicas de masajes

- Masaje corporal
- Masaje canimico
- Masaje espiritual

Atiende a la parte física del cuerpo humano  
Técnicas manuales

Incluye armonización del chilmortalla

Incluye todas las manipulaciones corporales  
Técnicas teranéuticas