



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: GLADIS PEREZ RODRIGUEZ

PARCIAL: 2

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE LA SALUD

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERVIN SILVESTRE

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 8vo

Costumbre es un conjunto de prácticas y hábitos que se adquieren mediante la repetición

Ejemplo

- *celebraciones religiosas
- *fiestas típicas locales

- *día de las madres
- *la bendición de los tamales
- *las piñatas
- *los mariachis y la serenata

Tradición

Puede tratarse de costumbres, usos, pautas, convivencia o consideraciones

Ejemplo:

- *día de los muertos
- * los diablos danzantes
- * los diablos de carnaval

Recursos humanos

- *Huseros y sobadores
- *yerberos y curanderos

-Su vocación es un llamado divino que sus manos actúen por medio de sueños
-vestido de la sabiduría milenaria y de los antiguos pueblos

- *curandero
- *yerbero

-facilidad de curar enfermos
-poseen el conocimiento de la herbolaria

Herbolaria

Plantas que ayudan a aliviar y prevenir enfermedades

Ejemplos

- vaporub
- buganvillas
- hoja santa
- maguey
- hierba dulce

Sirve para tos seca y resfriado

Elimina la mucosidad

Ayuda a disminuir la fiebre

Disminuye el dolor de estomago

Masajes tradicionales mexicanos

Conjunto de técnicas manuales y con complementos para la medicina tradicional

- *técnicos
- *masajes otomí
- *masaje preparado
- *masaje maya
- *masaje wirroka
- *masaje zacateco
- *masaje maya
- *masaje nahual
- *masaie medicina

Clasificación de las técnicas de masajes

- Masaje corporal
- Masaje canimico
- Masaje espiritual

Atiende a la parte física del cuerpo humano
Técnicas manuales

Incluye armonización del chilmortalla

Incluye todas las manipulaciones corporales
Técnicas teranéuticas