



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** María José Hidalgo Roblero.

**TEMA:** Costumbres Y Tradiciones En La Medicina Tradicional  
Para La Atención De La Salud.

**PARCIAL:** I

**MATERIA:** Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Ervin Silvestre Castillo.

**LICENCIATURA:** Enfermería.

## CONCEPTO DE COSTUMBRE Y TRADICION

### Costumbre

Conjunto de prácticas o hábitos que se van adquiriendo con la repetición y constancia. Son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y se distingue de otras.

Dentro de las costumbres se encuentran las danzas folclóricas, artesanías, música popular, gastronomía, ritos religiosos y fiestas locales.

Costumbre formal e informal, es decir, instituciones o libres.

### Costumbre y tradición

El termino de tradición significa muchas cosas dentro de la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera conveniente de perseverar en el tiempo, y se van transmitiendo de generación en generación.

Las tradiciones se tratan de costumbres, usos, pautas de convivencia o consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural. Al habla de algo o de alguien se trata de una tradición, ya que se apega o se valora el modo acostumbrado, heredado, de hacer las cosas.

#### Ejemplos

- El día de los muertos
- Los diablos danzantes
- Los diablos del carnaval
- La danza del dragón
- La fiesta de san Nicolás.

### Usos y costumbres

En varios países se conoce como sistema de usos y costumbres al modelo de prácticas que permite la convivencia y ejerce un sentido de orden y justicia, pero no se trata de un marco jurídico formal, como son las leyes y dentro de la constitución nacional.

Usos y costumbres se refiere a las normas ancestrales, previas a las escrituras y la ley moderna, que la comunidad impone.

### Costumbre en derecho

La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley dentro de una comunidad determinada.

Las costumbres terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano Consuetudine quasi altera natura. Así nace el derecho consuetudinario, o derecho por ley de costumbre, que es una forma de ley no escrita, proveniente de la manera tradicional de hacer las cosas.

RECURSOS HUMANOS:  
SOBANDEROS,  
HUESEROS, PARTERAS  
EMPIRICAS,  
CURANDEROS.

HUESEROS Y  
SOBADOERS

los hueseros o llamados también sobadores mayas, creen tener una habilidad innata y que tienen una vocación que es el llamado divino.

Confiando en la ayuda divina y la habilidad innata de sus manos las utilizan para poder diagnosticar y tratar las lesiones, usando una combinación de intuición y experiencia.

practican un arte eminentemente manual, caracterizado por la habilidad de las manos para indagar y tener acceso a la información del cuerpo. Los hueseros dicen que sus manos pueden directamente detectar los problemas del cuerpo. Ellos refieren a menudo cómo sus manos sencillamente «conocen» el cuerpo, tanto en la superficie como por debajo de ésta, y que cuando ponen sus manos sobre un cuerpo doliente, las manos actúan por propia cuenta y localizan las áreas con problemas.

YERBEROS Y  
CURANDEROS

El malestar más común durante los primeros meses del embarazo suelen ser las náuseas. Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas. Aunque sean remedios tradicionales no olvides que hay hierbas que no se recomiendan en el embarazo. Debes tener especial cuidado si has tenido abortos en el pasado porque quizás seas más sensible a estas sustancias.

CURANDERO

El curandero entre los mexicanos y tepehuanos de Durango tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones.

YERBEROS

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpiezas, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.

HERBOLARIA:  
PLANTAS  
MEDICINALES Y  
PARA QUE SIRVEN.

Las plantas han sido utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la nahual y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades. Sus usos sobreviven al día de hoy gracias a la aplicación de la herbolaria, el cual es un recurso básico en la cura de enfermedades comunes.

VAPORRUB

Su nombre científico es *Plectranthus hadiensis*. Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado. Se puede cultivar en macetas o en jardines al aire libre, crece rápidamente y es muy fácil de cuidar.

BUGAMBILIA

es utilizado como expectorante. Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas. Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y de su capacidad de oxigenar el cuerpo. Es amplio su uso medicinal tradicional en los estados del centro y sur del territorio mexicano, principalmente en casos de infecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis y gripa.

HOJA SANTA Y  
OMEQUELITE

La Hierba santa (*Piper auritum*) ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal. Desde la época prehispánica era muy popular por sus usos medicinales, de hecho, se dice que su nombre fue otorgado por los sacerdotes españoles que quedaron impresionados con sus propiedades para tratar diferentes malestares.

BARQUILLA  
O MAGUEY

La *Tradescantia spathacea*, llamada popularmente maguey morado, es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas, que se utiliza para disminuir el dolor de estómago. También es antiséptica y desinflamatoria.

HIERVA DULCE

La *Phyla scaberrima* es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos. La infusión de las hojas de hierba dulce es usada en la medicina popular como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas, lesiones diversas de la mucosa (estomatitis, aftas, inflamación de las encías); por sus propiedades astringentes y diuréticas, también se emplea en el tratamiento de la incontinencia urinaria y de otras afecciones renales y de la vejiga.

HERBOLARIA:  
PLANTAS  
MEDICINALES Y PARA  
QUE SIRVEN

la oración es nuestra respuesta hacia dios quien nos habla, mejor dicho, se revela EL mismo hacia nosotros. la oración no es nada más un intercambio de palabras, también involucra al ser de toda la persona en una relación con dios el padre.

La meditación es una práctica cristiana de oración que data desde la época de la iglesia primitiva. El Catecismo indica que: La meditación es sobre todo una búsqueda. El espíritu trata de comprender el porqué y el cómo de la vida cristiana, para adherirse y responder a lo que el Señor pide.

METODOS Y MEDIOS PARA LA ATENCION DE LA SALUD: MASAJES, LIMPIAS, REZO U ORACION.

MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

la maso terapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinfín de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia:

- Masaje otomí (ñato nahua)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzotzil y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexica)
- Entre otros.
- El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana.

El médico o terapeuta debe tener una IDENTIDAD y una COSMOVISIÓN para poderle dar

Tlahuayo: movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra.  
 Papaxoliztli: estilo de la mariposa, suave como ella, pero fuerte como su vuelo. Es acariciar el viento como la mariposa lo hace

CLASIFICACIÓN DE LA TÉCNICA DE MASAJE

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano.

La diferencia entre técnicas con amplias y variadas, pero todas buscan re establecer el equilibrio integral, pero es cierto que todos buscan un objetivo, físico, anímico o espiritual.

- Técnicas manuales
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas.
- Técnicas de los sobadores tradicionales
- Aplicación de materias y sustancias sobre la piel y las mucosas: unto de cebo.
- Aplicación de cataplasmas, cucuruchos, chiquiadores.
- Aplicación de ventosas y sangrías,
- Baños y lavados: vaginales, buches, gárgaras, compresas, baños de vapor y temazcalli.

Masaje anímico:  
atienden un  
padecimiento del  
alma (emociones y  
de la mente)

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: Nerviosismo, vergüenza, angustia.
- Incluye armonizaciones del chimaltonall
- \*Temazcalli o Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.

Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

- Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual,
- Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.