



**Mi Universidad**

Mapa conceptual.

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Mireya López Vázquez.

**TEMA:** Infecciones de vías urinarias y anemia.

**MATERIA:** PATOLOGIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Guadalupe Clotosinda.

Escobar Ramírez.

**LICENCIATURA:** Enfermería.

**CUATRIMESTRE:** Quinto cuatrimestre.

# Infecciones de vías urinarias.

Infección más frecuentes

Factores de riesgo

Otros factores de riesgo de infección

## Infección de las vías

Es

Es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

Afecta

Las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres. La infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta

Suele ocurrir

Cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga. Aunque el aparato urinario está preparado para impedir el ingreso de estos invasores microscópicos, estas defensas a veces fallan.

## Infecciones urinarias más frecuentes.

Se presentan

Principalmente en las mujeres y afectan la vejiga y la uretra.

Aunque

Aunque el aparato urinario está preparado para impedir el ingreso de estos invasores microscópicos, estas defensas a veces fallan. Cuando esto ocurre, las bacterias pueden proliferar hasta convertirse en una infección totalmente desarrollada en las vías urinarias.

## Infección de la vejiga (cistitis).

Por lo general

Este tipo de infección urinaria es causado por la Escherichia coli (E. coli), un tipo de bacteria.

Se encuentra

Frecuentemente en el tubo gastrointestinal. Sin embargo, algunas veces son responsables otras bacterias.

Están en riesgo.

Todas las mujeres pueden padecer cistitis debido a su anatomía; específicamente, por la corta distancia desde la uretra hasta el ano y del orificio uretral a la vejiga.

## Infección de la uretra (uretritis).

Es

Este tipo de infección urinaria puede ocurrir cuando las bacterias en el tubo gastrointestinal

Se propaga

Desde el ano hacia la uretra. Asimismo, debido a que la uretra femenina está cerca de la vagina

Infecciones sexuales

- Herpes.
- Gonorrea.
- Clamidiosis.
- Micoplasma pueden causar uretritis.

## Entre los factores de riesgo de infección urinaria específicos de

Se encuentran

**Anatomía femenina.** Las mujeres tienen la uretra más corta que los hombres, lo que acorta la distancia que las bacterias deben atravesar para alcanzar la vejiga.

**Actividad sexual.** Las mujeres sexualmente activas son proclives a tener más infecciones urinarias que las que no lo están. Tener una nueva pareja sexual también incrementa el riesgo.

**Menopausia.** Después de la menopausia, la disminución del estrógeno circulante produce cambios en las vías urinarias que te vuelven más vulnerable a la infección.

## Anormalidades en las vías urinarias.

Los bebés que nacen con anomalías en las vías urinarias que no permiten que la orina salga del cuerpo con normalidad

Les provoca.

Que la orina retroceda a la uretra tienen riesgo elevado de infecciones urinarias.

**Obstrucciones en las vías urinarias.** Los cálculos renales o una próstata agrandada pueden provocar que la orina quede atrapada en la vejiga y aumentar el riesgo de infecciones urinarias.

Sistema inmunitario deprimido. La diabetes y otras enfermedades que deterioran el sistema inmunitario (las defensas del organismo contra los gérmenes)

# Glomerulonefritis.

Es la inflamación de los pequeños filtros de los riñones glomérulos. Los glomérulos eliminan el exceso de líquido, los electrolitos y los desechos del torrente sanguíneo, y los hacen pasar a la orina

## ocurre

Puede ocurrir por sí sola o como parte de otra enfermedad, como lupus o diabetes.

La inflamación grave o prolongada asociada con la glomerulonefritis puede dañar los riñones

El tratamiento depende del tipo de glomerulonefritis que tengas.

## Signos y síntomas.

Dependen de si padeces la forma aguda o crónica y de la causa.

Los primeros indicios de que algo no anda bien pueden ser los síntomas o los resultados de un análisis de orina de rutina.

LOS SINTOMAS COMPRENEN DE.

- Orina de color rosa o amarillado, debido a que hay glóbulos rojos en la orina hematuria.
- Orina espumosa debido al exceso de proteína proteinuria.
- Presión arterial alta hipertensión.

## CAUSAS.

Muchos trastornos pueden provocar glomerulonefritis. A veces, la enfermedad es hereditaria y, otras veces, se desconoce la causa. Los trastornos que pueden originar la inflamación de los glomérulos renales.

## INFECCIONES

Glomerulonefritis posestreptocócica

Puede manifestarse una o dos semanas después de la recuperación de una infección de la garganta por estreptococos o, rara vez, después de una infección cutánea impétigo.

## Endocarditis

Las bacterias pueden viajar por el torrente sanguíneo y alojarse en el corazón, lo que genera una infección en una o más de las válvulas cardíacas. Tienes más posibilidades de sufrir esta enfermedad si tienes un defecto cardíaco, como una válvula cardíaca lesionada o artificial.

# Atención de enfermería en pacientes con infecciones urinarias.

Es

La infección que puede ocurrir en diferentes puntos en el tracto urinario

Que incluyen:

Vejiga

Uréteres.

Riñones.

Uretra.

Una infección en la vejiga también se denomina cistitis o infección vesical.

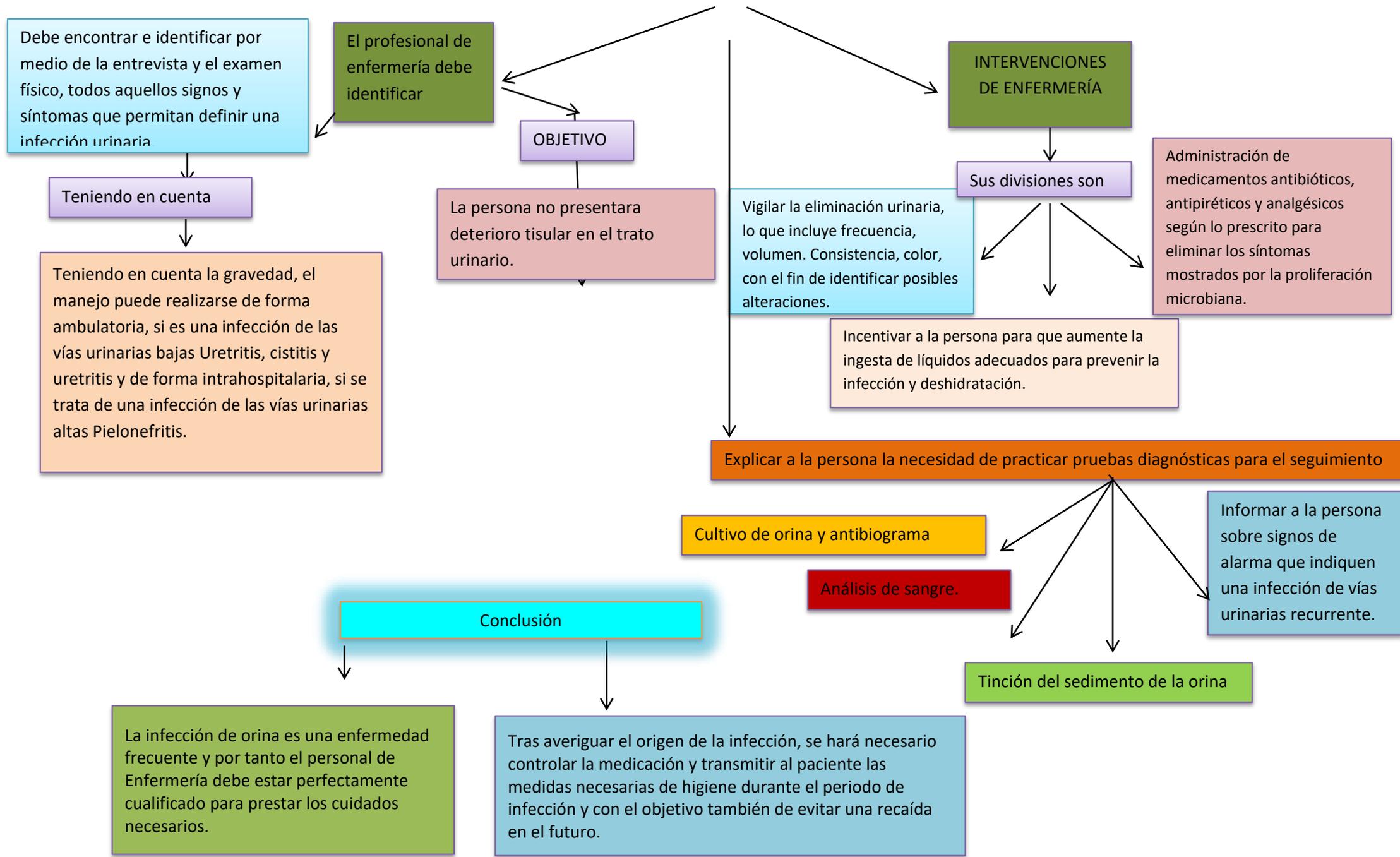
Una infección de uno o en los dos riñones se denomina pielonefritis o infección renal.

ES

Una infección del conducto que lleva la orina desde la vejiga hacia el exterior se denomina uretritis.

Los conductos que llevan la orina desde cada riñón hasta la vejiga sólo en raras ocasiones son el único sitio de una infección.

Cuidados de Enfermería.



**Conclusión**

La infección de orina es una enfermedad frecuente y por tanto el personal de Enfermería debe estar perfectamente cualificado para prestar los cuidados necesarios.

Tras averiguar el origen de la infección, se hará necesario controlar la medicación y transmitir al paciente las medidas necesarias de higiene durante el periodo de infección y con el objetivo también de evitar una recaída en el futuro.

Tinción del sedimento de la orina

Análisis de sangre.

Cultivo de orina y antibiograma

Informar a la persona sobre signos de alarma que indiquen una infección de vías urinarias recurrente.

Explicar a la persona la necesidad de practicar pruebas diagnósticas para el seguimiento

Incentivar a la persona para que aumente la ingesta de líquidos adecuados para prevenir la infección y deshidratación.

Administración de medicamentos antibióticos, antipiréticos y analgésicos según lo prescrito para eliminar los síntomas mostrados por la proliferación microbiana.

**INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA**

Sus divisiones son

Vigilar la eliminación urinaria, lo que incluye frecuencia, volumen. Consistencia, color, con el fin de identificar posibles alteraciones.

La persona no presentara deterioro tisular en el trato urinario.

**OBJETIVO**

El profesional de enfermería debe identificar

Debe encontrar e identificar por medio de la entrevista y el examen físico, todos aquellos signos y síntomas que permitan definir una infección urinaria

Teniendo en cuenta

Teniendo en cuenta la gravedad, el manejo puede realizarse de forma ambulatoria, si es una infección de las vías urinarias bajas Uretritis, cistitis y uretritis y de forma intrahospitalaria, si se trata de una infección de las vías urinarias altas Pielonefritis.

Es una afección que se caracteriza por la falta de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo.

¿Qué es?

# Anemia

Tratamiento

Para la anemia varían desde la toma de suplementos

Hasta la realización de procedimientos médicos.

El objetivo del tratamiento

Aumentar la cantidad de oxígeno que la sangre puede transportar

## Síntomas

Fatiga.

Debilidad.

Piel pálida o amarillenta.

Latidos del corazón irregulares.

Dificultad para respirar.

Mareos o aturdimiento.

Dolor en el pecho.

Dolor de cabeza.

## Causas.

- El cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos.
- Un sangrado provoca que pierdas glóbulos rojos.

## Qué hacen los glóbulos rojos.

Tu organismo fabrica tres tipos de células sanguíneas: glóbulos blancos para luchar contra las infecciones, plaquetas para ayudar en la coagulación y glóbulos rojos para transportar oxígeno por todo el cuerpo.

## Células sanguíneas.

Se producen regularmente en tu médula ósea; un material esponjoso que se encuentra dentro de las cavidades de muchos de los huesos grandes.

# ANEMIA.

## Causas de la anemia

Algunos de los diferentes tipos de anemia y sus causas son:

Anemia por deficiencia de hierro

Este es el tipo más frecuente de anemia en todo el mundo.

Anemia por deficiencia de vitaminas.

Además de hierro, el cuerpo necesita ácido fólico y vitamina B-12 para producir suficientes glóbulos rojos

Anemias hemolíticas.

Este grupo de anemias se presenta cuando los glóbulos rojos se destruyen más rápidamente de lo que la médula ósea puede reemplazarlos

La causa de la anemia ferropenia es una escasez de hierro en el cuerpo.

La médula ósea necesita hierro para producir hemoglobina.

Es posible que algunas personas consuman suficiente B-12, pero sus cuerpos no puedan procesar la vitamina.

Algunas enfermedades de la sangre aumentan la destrucción de glóbulos rojos. Las anemias hemolíticas se pueden heredar o contraer con el tiempo.

## PREVENCION

Nos dice que

Sigamos una dieta rica en vitaminas

Hay muchos tipos de anemia que no pueden evitarse

Influye

No obstante, la anemia ferropenia y las anemias por deficiencia de vitaminas pueden evitarse mediante una dieta que incluya una variedad de vitaminas y nutrientes.

Hierro. Entre los alimentos ricos en hierro se incluyen carne de res

Folato. Este nutriente y su forma sintética (ácido fólico) se encuentran en frutas, jugos de frutas.

Vitamina B-12. Entre los alimentos ricos en vitamina B-12 se incluyen carne, productos lácteos y productos de soja y cereales fortificados.

## Factores de riesgo

Estos factores aumentan tu riesgo de anemia:

Una dieta carente de ciertas vitaminas.

Trastornos intestinales.

Menstruación.

Embarazo

Antecedentes familiares.