



NOMBRE DE LA ALUMNA: ALMA MIRTALA MATIAS VELASQUEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: DRA. GUADALUPE ESCOBAR.

NOMBRE DE LA MATERIA: FISIOPATOLOGIA II

TEMA: INFECCIONES URINARIAS Y ANEMIAS.

LICENCIATURA: LIC EN ENFERMERIA.

PARCIAL: SEGUNDO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

Anemias.

Es una afección que se caracteriza por la falta de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo.

es probable que te sientas cansado y fatigado.

puede variar entre leve y grave. Consulta a un médico si sospechas que tienes anemia, ya que esta puede ser indicio de una enfermedad grave.

Hay muchas formas de anemia, cada una con causas diferentes. La anemia puede ser temporal o prolongada.

Los tratamientos para la anemia varían desde la toma de suplementos hasta la realización de procedimientos médicos.

Es posible que puedas evitar algunos tipos de anemia si sigues una dieta saludable y variada.

Dolor de cabeza

Piel pálida o amarillenta

Síntomas

Dificultad para respirar

Fatiga

Debilidad

Dolor en el pecho

Mareos o aturdimiento

Manos y pies

Causas

El cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos

Un sangrado provoca que pierdas glóbulos rojos más rápidamente de lo que se pueden reemplazar

glóbulos rojos

fabrica tres tipos de células sanguíneas: glóbulos blancos, plaquetas para ayudar en la coagulación y glóbulos rojos para transportar oxígeno por todo el cuerpo.

Al principio, la anemia puede ser leve y pasar inadvertida. No obstante, los síntomas empeoran a medida que la anemia empeora y el bicarbonato sódico favorecen los procesos de digestión y absorción.

organismo fabrica tres tipos de células sanguíneas: glóbulos blancos para luchar contra las infecciones, plaquetas para ayudar en la coagulación y glóbulos rojos para transportar oxígeno por todo el cuerpo.

Factores de riesgo

Una dieta carente de ciertas vitaminas

Tener una dieta que sea consistentemente baja en hierro, vitamina B12 y folato incrementa tu riesgo de anemia.

Trastornos intestinales

que afecta la absorción de nutrientes en tu intestino delgado.

Menstruación.

las mujeres que no han experimentado la menopausia tienen un riesgo mayor de anemia

Los glóbulos rojos contienen emoglobina; una proteína rica en hierro que le otorga a la sangre su color rojo.

La hemoglobina le permite a los glóbulos rojos transportar oxígeno desde los pulmones hacia otras partes del cuerpo.

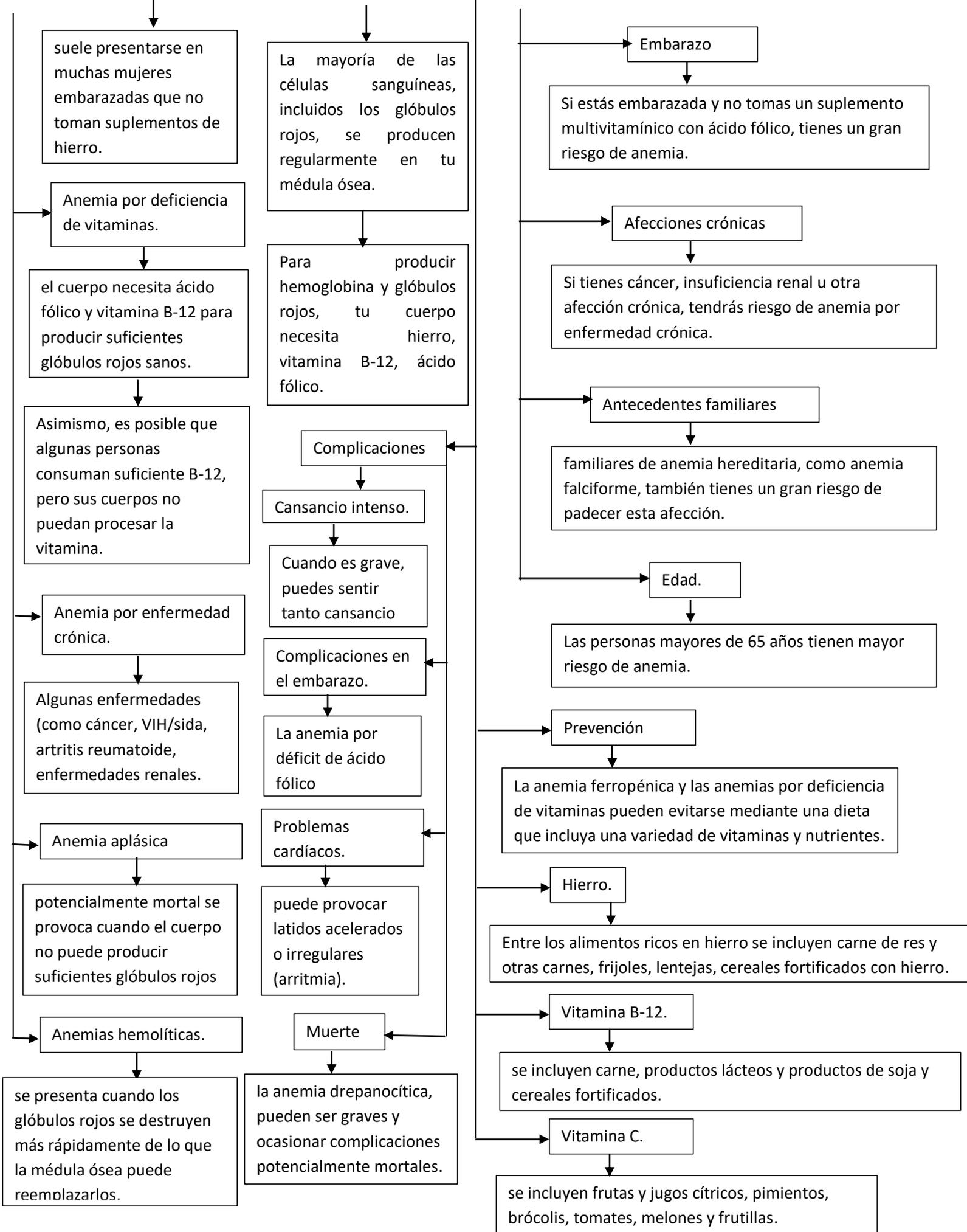
dióxido de carbono desde otras partes del cuerpo.

tipos de anemia

Anemia por deficiencia de hierro

más frecuente de anemia en todo el mundo. La causa de la anemia ferropénica es una escasez de hierro en el cuerpo.

Sin la cantidad adecuada de hierro, el cuerpo no puede producir hemoglobina suficiente para los glóbulos rojos.



suele presentarse en muchas mujeres embarazadas que no toman suplementos de hierro.

Anemia por deficiencia de vitaminas.

el cuerpo necesita ácido fólico y vitamina B-12 para producir suficientes glóbulos rojos sanos.

Asimismo, es posible que algunas personas consuman suficiente B-12, pero sus cuerpos no puedan procesar la vitamina.

Anemia por enfermedad crónica.

Algunas enfermedades (como cáncer, VIH/sida, artritis reumatoide, enfermedades renales.

Anemia aplásica

potencialmente mortal se provoca cuando el cuerpo no puede producir suficientes glóbulos rojos

Anemias hemolíticas.

se presenta cuando los glóbulos rojos se destruyen más rápidamente de lo que la médula ósea puede reemplazarlos.

La mayoría de las células sanguíneas, incluidos los glóbulos rojos, se producen regularmente en tu médula ósea.

Para producir hemoglobina y glóbulos rojos, tu cuerpo necesita hierro, vitamina B-12, ácido fólico.

Complicaciones

Cansancio intenso.

Cuando es grave, puedes sentir tanto cansancio

Complicaciones en el embarazo.

La anemia por déficit de ácido fólico

Problemas cardíacos.

puede provocar latidos acelerados o irregulares (arritmia).

Muerte

la anemia drepanocítica, pueden ser graves y ocasionar complicaciones potencialmente mortales.

Embarazo

Si estás embarazada y no tomas un suplemento multivitamínico con ácido fólico, tienes un gran riesgo de anemia.

Afecciones crónicas

Si tienes cáncer, insuficiencia renal u otra afección crónica, tendrás riesgo de anemia por enfermedad crónica.

Antecedentes familiares

familiares de anemia hereditaria, como anemia falciforme, también tienes un gran riesgo de padecer esta afección.

Edad.

Las personas mayores de 65 años tienen mayor riesgo de anemia.

Prevención

La anemia ferropénica y las anemias por deficiencia de vitaminas pueden evitarse mediante una dieta que incluya una variedad de vitaminas y nutrientes.

Hierro.

Entre los alimentos ricos en hierro se incluyen carne de res y otras carnes, frijoles, lentejas, cereales fortificados con hierro.

Vitamina B-12.

se incluyen carne, productos lácteos y productos de soja y cereales fortificados.

Vitamina C.

se incluyen frutas y jugos cítricos, pimientos, brócolis, tomates, melones y frutillas.