

COMUNICACIÓN NO VERBAL



**¿QUE ES LA
COMUNICACIÓN NO
VERBAL?**

- La comunicación no verbal es la **manera de comunicarse sin usar el lenguaje hablado ni escrito**. No utiliza signos lingüísticos, sino que recurre a otro tipo de medios para establecer una comunicación, como hacer determinados gestos, la distancia física, o la emisión de algunos sonidos.

- No **siempre** sustituye a la comunicación verbal, sino que **sirve de apoyo o refuerzo en la expresión de emociones o estados**. Mover la cabeza indica negación y puede sustituir a la palabra «no», pero también puede acompañarla para reforzar la negación.

- Aunque existen elementos universales, **la comunicación no verbal puede ser muy diferente de una cultura a otra**: el comportamiento social no es el mismo en todas ellas. Por ejemplo, mover arriba y abajo la cabeza significa afirmación en algunas culturas, pero en otras (como en Bulgaria) significa negación.

