

Nombre del Alumno: Reyna Ivonne López De León

Nombre de la Materia: Proyección profesional.

Nombre del profesor: Ronal Salaz Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Contaduría pública y finanzas.

Cuatrimestre: Octavo

Fecha: 09/04/2023



BUENA IMAGEN

PUNTOS PARA FORTALECER LA BUENA IMAGEN

1. LAS MANOS
2. LOS ZAPATOS
3. EL ROSTRO
4. LA INDUMENTARIA

TIPS PARA MANTENER UNA BUENA IMAGEN

1. Tener buena imagen, no significa que te endeudes gastando en adquirir el último grito de la moda, trata de invertir en algunas piezas que te resulten prácticas y necesarias para tu día a día.
2. Usa colores que te favorezcan, en Internet puedes encontrar mucha información con respecto a que tonalidades van mejor al color de tu piel, cabello y ojos, siempre debes buscar proyectar la mejor imagen que puedas.
3. Aliméntate bien, usa productos en la medida de lo posible naturales, que contribuyan a la luminosidad de tu piel y a la mejora de tu cuerpo siempre.
4. No te acomplejes con tu cuerpo, no te atormentes por no lucir como la estrella de la televisión o cine, recuerda que ellos gastan miles de dólares en un tratamiento facial porque viven de su imagen, y tiene una legión de asesores a quienes pagan millones

5. Sonríe, Es la mejor forma de proyectar una imagen positiva a los demás, y no cuesta mucho, trata de tener pequeños detalles como estos con los demás.
6. En la medida de lo posible, evita hablar mal de los demás o criticar, puede parecer divertido pero a quien no te conoce, le puede resultar desagradable, evita esto siempre.
7. Mucha atención con tu cabello, uñas y zapatos. Si estás despeinada/ado, con las uñas sucias y los zapatos sin lustrar, se te verá muy mal, demórate 5 minutos más en atender directamente estos detalles en ti.
8. Busca un modelo que te inspire, Trata de sacar provecho de las experiencias de los demás, se flexible y escucha los consejos que te brinden. Los modelos deben ser positivos, evita a la que gente negativa que muchas veces quieren trasladar sus frustraciones a los demás.

“Una imagen es un acto y no una cosa”.

Jean-Paul Sartre