

HOJA DE PRESENTACIÓN

- Nombre De La Alumna: Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- Len- Licenciatura En Enfermeria.
- Profesora: Ana Silvia Lazáro Valencia.
- Asignatura: Proyección Profecional.
- Modulo: 1.
- Unidad 1: Imagen Y Desarrollo De Sus Componentes.
- Actividad 1: Ensayo De La Unidad 1.
- Temas De La Unidad: 1.1. Conceptos Básicos E Importancia De La Imagen. 1.2. Imagen Personal. 1.2.1 Tipos De Imagen. 1.2.2. Elementos Que Componen La Imagen. 1.2.3 Aspectos A Tomar En Cuenta Para Mejorar La Imagen Personal. 1.3. Imagen Profesional. 1.3.1 Concepto De Imagen Profesional. 1.3.2 El Valor De Tu Imagen Personal En El Ámbito Profesional. 1.3.3 Factores De Proyección De La Identidad Profesional. 1.3.4 Una Imagen Profesional En Tiempos De Home Office. 1.4. Buena Postura. 1.5. La Imagen Corporal. 1.6. Imagen Ideal Vs. Imagen Proyectada.
- 8vo. Cuatrimestre.
- Grupo: LEN10SSC0520-A.
- Fecha De Entrega: 15/01/2023.

ÍNDICE

Presentación	
Índice	2
Introducción	3
Expectativas de la unidad.	
Desarrollo	4
Reflexión de la primera unidad: Imagen y desarrollo de sus componentes.	
Conclusión	6
Reflexión final de la unidad y de la actividad.	
Bibliografía	7

Unidad 1: “IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES”

INTRODUCCIÓN

“Hacer lo que nadie más hará de la forma que nadie más puede hacerlo, a pesar de todo seguir adelante, eso es lo que significa ser enfermera”, Rawsi Williams.

Es importante recalcar que la imagen personal o profesional siempre forman parte importante de nosotros frente a la sociedad, esto deja saber a los demás una parte importante de nosotros mismos, es decir, que nosotros nos expresamos ante los demás con nuestra imagen personal, con nuestra forma de vestir, de hablar o incluso el hecho de usar y elegir lo que nos gusta, que dicho sea de paso no siempre concuerda con los gustos y opiniones de los demás, de igual forma cabe mencionar que una imagen profesional esta algo alejada de lo personal, no porque deba ser así, si no que en algunas ocasiones las profesiones son un poco más formales, de modo que en algunas instituciones hay cierto tipo de aspecto reservado que se recomienda a los empleados para que porten un tipo de vestimenta en específico, esto ya que las reglas así lo dejan saber, el reglamento puede llegar a ser un poco estricto pero se debe a que la formalidad de la imagen deja saber a las demás personas una diferencia notable de jerarquías, un rango alto en algún puesto ejecutivo y una buena imagen profesional deja ver lo correcto o intachable que se debe de ver y debe de ser tal profesionista.

DESARROLLO

“En la historia de la medicina, no siempre es es el científico o el doctor instruido quien va más allá para descubrir nuevos campos, nuevas aventuras y nuevas ideas”, Elizabeth Kenny.

La imagen se forma en base a lo que vemos, nuestra visión es el primer punto de contacto ya sea con alguien o con el mundo exterior, por naturaleza siempre llama nuestra atención lo que nuestra vista puede notar de nuestro alrededor, lo que vemos es lo que a gusto de cada quien nos puede parecer correcto o incorrecto no solo en el aspecto personal de alguien sino también en las actitudes de las demás personas. La imagen que vamos adquiriendo con el paso del tiempo va más allá de lo físico, sino que también tiene mucho que ver con la forma de ser de las personas, esto es por las experiencias vividas o incluso por la educación recibida por dichas personas. Con la imagen personal lo que buscamos mayormente es la comodidad y sentirnos a gusto con nuestra

forma de ser fuera de un ámbito profesional, es un espacio para ser nosotros mismos y para socializar con amigos y familia o incluso para estar en casa y tener un tiempo para descansar o divertirnos, lo cual significa que hay que saber separar la vida personal de la profesional. Aquí es donde entra la imagen privada que es la que mencione anteriormente con una imagen personal en la que mantenemos nuestro día a día solo para nosotros y nos reservamos nuestras vivencias para nosotros mismos y la imagen pública sería parte de la imagen profesional o lo que decidimos compartir de nuestras vidas con las demás personas, como ejemplo de ello; es fácil estar en el ojo público es por eso que los artistas siempre cuidan mucho su vida privada para tener una buena imagen pública. Para tener una buena imagen influyen muchísimos factores ya sean hasta la postura corporal, la gramática, nuestras expresiones faciales, nuestro lenguaje y evidentemente nuestro físico; en lo personal creo que en parte eso es lo que nos hace ser únicos entre todos los demás, puede que nuestros rasgos sean parecidos a los demás o que incluso algo de nuestra forma de ser también sea parecida a alguien más pero en el fondo siempre habrá algo que nos distinga entre un grupo de personas, porque el ser auténticos, el ser nosotros mismos y el nunca perder nuestra esencia es lo que nos hace ser especiales. La primera impresión es la que cuenta, es por ello que creo que nuestro aspecto ya sea en un ámbito privado o público siempre hay algo que tienen en común y es que en realidad la comodidad y la forma en que nos expresamos o desenvolvemos en público siempre es la misma, dejando completamente a un lado nuestro aspecto físico formal o informal, de modo que siempre nos arreglamos de cierta forma que se acopla a nuestros gustos y claro que la higiene personal siempre resalta a la vista por lo que el tener una vida pública y privada van de la mano porque puede existir un balance muy bien estructurado con la finalidad de tener una vida más amena y tranquila.

Con una imagen profesional se debe tener en cuenta que hay cosas que para las demás personas puede que sean un factor a denotar y que incluso se tome a que se sientan con el derecho a juzgar y a tener una idea errónea de subestimar nuestras capacidades profesionales incluso, el aspecto físico de un profesional de salud se cree que siempre debe ser muy bien visto, es decir, que hay ciertos aspectos de higiene que deben ser muy notables o que incluso algo de nuestro físico debe encajar con los estereotipos que tiene la sociedad, de aquí es donde parten ciertos prejuicios como el de usar pressings, tener tatuajes, utilizar ropa llamativa, teñir nuestro cabello o incluso tener alguna

discapacidad, todo esto se presta a que algunas personas se creen ideas falsas sobre nuestros gustos o que nuestra labor como profesionistas quede en duda sobre si nuestras capacidades laborales son reales, es por ello que una imagen profesional siempre es importante para encajar en las ideas de la sociedad y crean que podemos brindar un excelente servicio como profesionistas. El dejar una buena impresión en los demás es parte fundamental de tener una buena imagen profesional, lo que nosotros proyectamos como profesionistas se percibe con nuestra actitud, nuestro comportamiento, la vestimenta que utilizamos de acorde a nuestra profesión y la forma en que nos desenvolvemos hablando en frente a nuestros pacientes en este caso, todos estos factores son esenciales a la hora transmitir un ambiente de confianza al socializar y realizar nuestras labores como enfermeros y enfermeras como ejemplo. La imagen personal influye en el ámbito de la imagen profesional por lo mismo que mencione anteriormente respecto a que algunas personas tienen distintas creencias y pueden ver mal o pensar mal de un profesional de salud si tiene algún rasgo en particular que de pronto no le parezca adecuado al paciente, esto de modo que algunas veces hay pacientes que por su religión y creencias no acepten que un enfermero los atienda solo por su tono de piel, por su forma de actuar que deje denotar sus preferencias sexuales o por sus tatuajes y de pronto la percepción del paciente hacia este profesionista puede no ser el adecuado de solo verlo por primera vez sin haber interactuado más a fondo con él y sin antes cerciorarse de que dicho profesional es muy capaz y eficiente en su trabajo. Hay ciertas recomendaciones en el código de vestimenta para utilizar en ámbitos laborales como lo son los colores oscuros o claros en la ropa, los accesorios discretos, la ropa debe estar limpia y bien planchada, el maquillaje y esmalte de uñas debe ser muy discreto en el caso de las mujeres y en cuanto a los hombres pues se recomienda que el bello facial este bien recortado y peinado, de igual forma hay ciertas prendas que se deben de evitar por ejemplo; los mahones y leggins o las faldas cortas por encima de la rodilla, de igual forma los colores muy llamativos en la ropa y el cabello debe ir muy bien arreglado esto con el fin de dar una muy buena impresión y tener una muy buena imagen como profesionistas con autoridad y liderazgo en algunas ocasiones. Un ejemplo notable de este tipo de vestimenta que se recomienda utilizar son para esa clase de ejecutivos que al estar laborando en un horario en el que deben estar en sus empleos en oficinas, por ejemplo; pues deben estar siempre muy presentables frente a empleados o frente a otros ejecutivos

con el fin de siempre mostrar un aspecto muy presentable. Pero cabe recordar que la imagen corporal, es decir la postura corporal también deja mucho que ver, de modo que una postura correcta siempre es muy bien vista frente a los demás, pero no solo eso, sino que es una parte fundamental para estar siempre muy sanos y no presentar incomodidad en las a veces tan cansadas y largas horas de jornada laboral como las que tienen los profesionales en salud. Otro más de los ámbitos que ayudan a la imagen sería el lenguaje corporal que como ya lo sabemos eso dice mucho sobre la personalidad de alguien, de modo que si vemos que una persona que sonrío siempre pues se puede notar que es una persona sociable y alegre, pero no pensamos lo mismo de una persona que siempre está muy seria, lo cual nos enseña que tanto la mirada, la forma en la que hablamos o nos expresamos hasta con los movimientos corporales y hasta el tono de voz influyen mucho para que una persona se cree una opinión positiva negativa sobre nosotros o incluso de nosotros hacia ellos.

CONCLUSIÓN

“La enfermera se ha convertido en una de las grandes bendiciones de la humanidad, teniendo un lugar junto al médico y el sacerdote”, William Osler.

Con forme a como crecemos vamos adquiriendo conocimientos y actitudes, lo cual con el paso del tiempo siento que de cierta forma todo eso influye a lo que somos hoy en día, es decir a como actuamos y nos desenvolvemos en cualquier lugar ya se para mostrar una imagen personal o profesional tanto en nuestra vida privada como en una vida pública, porque queramos o no nuestro pasado ya sea bueno o malo siempre nos marca de por vida y nos permite ser a cómo somos actualmente. Las creencias siempre juegan un papel importante a la hora de conocer a alguien ya que, por los valores, principios y educación junto con algunos conocimientos sociales, culturales e intelectuales que recibimos influyen mucho en cuanto a la opinión que nos creamos sobre alguien porque hay cosas de los demás que queramos aceptar o no hay ocasiones en las que no nos parecen adecuadas, esto puede ser por sus estilos de vida o por sus gustos, pero hay que saber respetar a los demás y nunca cometer el error de juzgar sin conocer realmente a la persona, esto en el ámbito de la relación enfermero- paciente nos será siempre de mucha utilidad porque lo primordial es siempre tener un trato justo hacia ellos basado el respeto mutuo, eso hablara muy bien de nosotros como presionales de la salud éticos y empáticos ya sea con las personas a nuestro alrededor sean pacientes nuestros o no.

BIBLIOGRAFÍA

<https://blog.credifiel.com.mx>