

UDS

Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Alejandra Pérez Álvarez

Nombre del tema: Unidad I

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor (a): Ana Silvia Lázaro Valencia

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

UNIDAD I. IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

En este ensayo veremos los tipos de imagen y su importancia desde lo personal hasta lo profesional, de igual manera como influye nuestra imagen en la sociedad.

La imagen representa todo un conjunto de eventos, sucesos, circunstancias y herramientas que le permitan a la persona dentro de un ámbito, social, profesional, y empresarial, dar lo mejor de sí, no solo como elemento integrador de su desarrollo propio, sino como articulador de un mejor ser dentro de los demás ámbitos de su vida.

La imagen se forma dependiendo de que queremos transmitir, de como te sientes personalmente con tu imagen, y de igual manera de que elementos quieres resaltar y cuáles no.

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada. Aunque no seamos conscientes, todos proyectamos nuestra personalidad a través de la imagen que ofrecemos al exterior.

Existen dos tipos de imagen:

-La imagen privada: Es aquella que se tiene en la intimidad de la casa. Allí cada cual decide comportarse según su criterio; allí, cada cual decide vestirse como quiere, relajado o despreocupado, si así lo desea, pero afuera, las cosas cambian.

-La imagen pública o socia: Es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, enmarcado dentro del contexto de comunicación verbal y no verbal; tiene que ver mucho más con el mundo profesional, laboral, de ascensos, de conquistas, en el sector en el que se esté desarrollando cada individuo.

De igual manera hay elementos que componen la imagen como los siguientes:

- Imagen física o corporal (apariencia)
- Imagen interna
- Imagen verbal
- Imagen no verbal

Imagen Física o Corporal: Corresponde a todo lo relacionado con la apariencia, la presentación personal, con lo externo. La ropa habla de cada persona; esta puede proyectar

descuido, sencillez, modestia. Los accesorios pueden decir hasta la religión que se profesa, el oficio, la creatividad o el arte que se realiza.

Imagen interna: Es todo lo relacionado con el ser interior. Es un viaje a lo interno de sí mismo, tener claro sus objetivos, saber cómo se ve, cómo cree que lo ven los demás. Cómo le gustaría ser percibido.

Imagen verbal: Cada detalle es importante a la hora de proyectar una buena imagen. Saber enviar correctamente un mensaje sin errores de ortografía, tener una buena redacción, contestar adecuadamente el teléfono, hacer uso correcto de la etiqueta en internet, todo lo anterior hace de la imagen la más impecable.

Imagen no verbal: Como ya se mencionó, el 93% del lenguaje, es no verbal, por tal razón, es conveniente preocuparse por la postura corporal que se está adoptando. El cuerpo constantemente está hablando. Se debe tener especial cuidado con los gestos, la mirada, la expresión facial, y el tono de voz.

Así mismo tenemos que tomar en cuenta los aspectos para mejorar nuestra imagen personal, estos aspectos son:

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.

La imagen profesional es la percepción que se tiene de una persona o institución como consecuencia de su desempeño en una actividad profesional, a nivel técnico o superior.

Igual se considera imagen profesional a la consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica, en un contexto y tiempo determinados, logrando una relación de beneficio mutuo. Esta identidad personal se proyecta a través de cinco factores: identidad-profesional, actitud, comportamiento, discurso y vestimenta.

En conclusión, la imagen juega un papel importante en nuestra vida, debido a que nosotros conforme la imagen nos damos a conocer o damos una perspectiva de nuestra persona, así mismo conforme la imagen podemos brindar confianza, este caso sería en lo profesional, ahora en nuestra vida personal considero que la imagen solo nos hace sentirnos bien con nosotros mismo e inclusive cómodos.