



UUDS

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

UNIDAD 1

ENSAYO

NOMBRE: Dulce Navidad Hernandez García

Licenciatura en enfermería

8vo cuatrimestre grupo "A"

Materia: PROYECCION PROFESIONAL

Docente: Lic. ANA SILVIA LAZARO VALENCIA



IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

La imagen es un conjunto de creencias y asociaciones que perciben los distintos públicos con relación a hechos comunicativos directos o indirectos que se relacionan ya sea con una persona, producto, servicio, empresa o institución.

Toda imagen se genera a partir de tres componentes: los físicos, los conceptuales y los valorativos. Esto lleva a definir una imagen física y una conceptual que, actuando juntas, generan una imagen personal.

De igual forma la Imagen Personal: es la que se articula sobre las personas. Este tipo de imagen debe ser elaborado y definido previamente para implementar acciones estratégicas adecuadas para lograr dicha imagen.

Por esto entiendo que la imagen significa varios puntos como:

- ☉ Percepción
- ☉ Proyección
- ☉ Elemento Diferenciador
- ☉ Comunicación
- ☉ Apariencia
- ☉ Juicio De Valor
- ☉ Herramienta
- ☉ Un Plus
- ☉ Identidad
- ☉ Marca

Así mismo da a entender que la o nuestra imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya, y por esto es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada que da a proyectar nuestro YO en toda la expresión, nuestro carácter, emoción, actitud, un sinfín de conceptos sobre expuestos de nosotros mismo para los demás.

En esta parte de la materia de proyección profesional, entendí cuan importante es nuestra presentación ante los demás pues cuenta mucho de como somos, al igual que como enfermeros brindamos a través de nuestra apariencia aquella paz y confianza que quizás desean ver nuestros pacientes. Es por ellos que podemos deducir que tener una buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás, nos hace sentir más seguros de nosotros mismos, lo cual mejora en gran medida nuestro desarrollo personal, profesional y social.

Así mismo podemos decir igual que a como cuidemos nuestra imagen física para los demás o lo que proyectamos, cuidemos igual nuestra imagen personal o privada en todo caso. Pues hay dos tipos de imagen que reflejamos:

La imagen privada, que es aquella que se tiene en la intimidad de la casa. Allí cada cual decide comportarse según su criterio; allí, cada cual decide vestirse como quiere, relajado o despreocupado, si así lo desea, pero afuera, las cosas cambian. Y la imagen pública o social es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, enmarcado dentro del contexto de comunicación verbal y no verbal; tiene que ver mucho más con el mundo profesional, laboral, de ascensos, de conquistas, en el sector en el que se esté desarrollando cada individuo.

En todo este trayecto influyen muchas cosas o factores que desarrollan nuestra imagen tanto profesional como personal, pues hay veces que nosotros nos dejamos llevar por el qué dirán las demás personas, pero esto no debe ser así, al menos no en lo negativo, pues cada uno es edificador de su propio destino, hay que fijarnos y autoevaluarnos nosotros mismos como personas pues tendemos de un alto valor de autoestima, pero a veces tenemos miedo de aceptar o de creer en uno mismo.

Debemos trabajar en nuestras virtudes para poder ejercer una buena calidad de vida en nuestra personalidad para así poder proyectar a otros lo que deseamos que perciban como ser un buen profesional.