

UDS.

Mi universidad

Universidad del sureste.

Modulo 2

Alumna: Reyna Del Carmen Montero Felix.

Profesor: Ana Silvia Lázaro Valencia.

8to cuatrimestre. Grupo A

Actividad: proyección personal y profesional (cuadro sinóptico).

LEN-Licenciatura en enfermería.

Fecha de entrega: 11/febrero/2023

Conocimiento de si mismo.

El conocimiento de si mismo es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones, y os temores que se tiene.

Es la imagen o la representación que se tiene de uno mismo un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones.

Es una noción altamente estable, pero se puede modificar y cambiar de forma gradual y ordenada como consecuencia de la experiencia.

Análisis de los factores relacionados con el autoconcepto

Burns nos dice que el autoconcepto es la conceptualización de a propia persona hecha por el individuo.

En la infancia los niños aprenden de los padres lo básico del autoconcepto y empiezan a diferenciar las cosas.

En la niñez temprana aprenden a sentirse orgulloso de sus logros.

En el preescolar se sienten orgullos al dominar acontecimientos dominantes.

En primaria se integran en las competencias y las opiniones ajenas y propias.

Autoestima.

La autoestima es el amor que una persona tiene por si mismo para otros es el conjunto de las actividades de la persona el mismo.

La Aes de la autoestima, el autentico de uno mismo como ser humano independiente de lo que pueda hacer o tener y que se puede considerar igual o diferente.

Un joven que se acepta reconoce los aspectos desagradables de su personalidad ante todo aceptarse tal cual es.

Cuando se habla de la autoestima es la afirmación de ese ser humano falible, único que merece respeto y consideración por si mismo.

La formación de la autoestima empieza desde que una persona nace es perfectamente posible elevar la autoestima a partir de cualquier edad.

Una información compartida que entre más damos más recibimos si se da sinceramente y de corazón.

La dimensión física se refiere al hecho de sentirse atractivo físicamente aceptar su cuerpo como es así de bello.

La dimensión afectiva se refiere al sentimiento de ser aceptado y querido por los demás y aceptando las características tanto positivas como negativas.

Factores cognitivos.

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida.

Autoacusación es la tendencia a culparse de los hechos o circunstancias de forma irracional.

Personalización esta relacionado con uno mismo y nos comparamos negativamente con los demás por cualquier cosa que no tenemos o nos agrada.

Factores afectivos.

Este aspecto se refiere a que también o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destreza y virtudes.

Las emociones son aspectos que pueden impulsar o limitar una acción, la cual nos puede afectar positivamente o negativamente.

Pero la importancia es que en el concepto de uno mismo se ve afectado por el estado de ánimo, si es felicidad o a valorarnos más positivamente.

Factores de comportamiento.

Se refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y efectivos.

El ser humano aumenta su autoconcepto con la ejecución de acciones, así permitiendo afrontar los retos de manera efectiva.

El autoconcepto es una de las cosas mas importantes relacionadas con el éxito, el control emocional y la calidad de las relaciones.

Análisis de la motivación.

La motivación es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulso, deseos, necesidades y fuerzas similares.

La motivación como el esfuerzo depende de una buena parte de como evaluamos nuestros éxitos y fracasos anteriores.

El termino motivación se deriva del verbo latino que significa moverse, ponerse en movimiento o estar listo para la acción.

Análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano.

Las necesidades son universales es decir no importa la raza, posición, economía ni la nacionalidad.

Necesidades fisiológicas; es que el ser humano no tenga cubiertas las necesidades básicas para la supervivencia.

Seguridad; estas son as necesidades que se refiere a la seguridad personal en donde se cumpla con el objetivo de conservar la integridad.

Sociales; son la asociación o aceptación del ser humano la cual social es su origen.

Valores personales a cuidar y perfeccionar.

Los valores personales son fundamentales a la hora de perfeccionar nuestra imagen, como lo son la cortesía, el dominio, la serenidad.

El saber escuchar es una buena comunicación con nuestros interlocutores y se debe evitar interrumpir la conversación.

Discreción es cuando se debe de guardar un secreto el cual no se puede revelar por profesión y respeto.

Perfil profesional.

El perfil profesional tiene cada vez más difusión se emplea en el ámbito de la educación y las organizaciones.

El termino de perfil profesional suele hacer referencia al producto de una experiencia educativa como las características que posee un sujeto.

Se pueden encontrar en la literatura definiciones del perfil profesional la cual hace hincapié.

Según José Antonio Arnaz el perfil profesional es una descripción de las características que requiere el profesional.

Frida Diaz-Barriga lo describe como un junto de conocimiento, habilidades y actitudes que delimitan el ejercicio profesional.

2.6, 2.7 y 2.8.

Identidad profesional

La identidad profesional se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos.

La identidad común es producida y reproducida mediante la socialización ocupacional y profesional.

En las sociedades actuales se han multiplicado los problemas de identidad profesional.

Modo de desarrollo profesional.

El desarrollo profesional es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas.

Los modelos de ciclo de vida indican que los trabajadores hacen frente a tareas de desarrollo.

El modelo del patrón de direcciones describe como contemplan las personas su profesión.

Sistema de desarrollo profesional.

La planificación de desarrollo profesional es el proceso por el que las personas toman conciencia de sus intereses.

Los sistemas de planificación benefician tanto a los trabajadores como a la empresa.

Desde la perspectiva de a empresa la planificación profesional reduce el tiempo necesario para cubrir las