



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA:

Valeria García Victoria

GRUPO:

8 B

CARRERA:

Lic. Enfermería

PROFESOR:

Ana Silvia Lázaro Valencia

Villahermosa, Tab, a 11 de febrero de 2023

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

PROYECCION PERSONAL

Se conoce como proyección personal a todos los objetivos y metas que se buscan alcanzar para el desarrollo como persona respecto a unas experiencias específicas.

PROYECCION PROFESIONAL

El horizonte profesional son las proyecciones o metas que nos proponemos desde que empezamos nuestra vida universitaria, la elección profesional se escoge en el momento de la adolescencia.

ELEMENTOS QUE LA COMPONEN

AUTOCONCEPTO

El autoconcepto es la imagen o la representación que se tiene de uno mismo: un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones



AUTOESTIMA

La autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

FACTORES COGNITIVOS

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman con la experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades, valores y límites tienen un peso fundamental y contribuyen al propio conocimiento.

FACTORES AFECTIVOS

Este aspecto se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona. Además es justo anotar que las emociones y los afectos están involucrados en la concepción de uno mismo.

FACTORES DE COMPORTAMIENTO

Se refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos, es decir, que lo que haces sea igual a lo que sientes y por supuesto, piensas.

MOTIVACION

La motivación es el conjunto de variables intermedias que activan la conducta y/o la orientan en un sentido determinado para la consecución de un objetivo.



ELEMENTOS QUE LA COMPONEN

PERFIL PROFESIONAL

El término de perfil profesional suele hacer referencia tanto al producto de una experiencia educativa como a las características que posee un sujeto. Hasta el momento, los diferentes autores no han arribado a una única definición del perfil profesional

IDENTIDAD PROFESIONAL

La identidad profesional se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones

MODELO DE DESARROLLO PROFESIONAL

El desarrollo profesional es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas caracterizadas por distintas tareas de desarrollo, actividades y relaciones.

SISTEMAS DE DESARROLLO PROFESIONAL

La planificación del desarrollo profesional es el proceso por el que las personas, toman conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades, obtienen información sobre oportunidades laborales dentro de la empresa, Identifican objetivos profesionales.

