



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

Nombre del Alumno: Danilo Sánchez Espinoza.

Nombre del tema: Que es la personalidad.

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Toma de decisiones.

Nombre del profesor: Darling Dolli Guzmán Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Administración de empresas.

Cuatrimestre: 8°

Ocosingo Chiapas, a 21 de Enero de 2023.

## ENSAYO DE LA UNIDAD I.

### INDICE:

#### **1. UNIDAD I**

La personalidad.

##### **Temas:**

1.1 Que es la personalidad

1.2 Características de la personalidad

##### **Introducción:**

##### **Desarrollo:**

Ejemplo:

##### **Conclusiones:**

## 1.-Unidad I: La personalidad.

### Introducción:

*Escrito por Gerardo Paniagua Lambertini (7, 2012)* La personalidad es un constructo psicológico, con el que nos referimos a un conjunto dinámico de características de una persona. Pero nunca al conjunto de características físicas o genéticas que determinan a un individuo, es su organización interior la que nos hace actuar de manera diferente ante una o varias circunstancias (P. 10).

Todas las personas tienen personalidades diferentes, lo cual va a influir en su conducta de vida y de actividades diarias.

### 1.1 Que es la personalidad:

La personalidad de mi punto de vista tiene que ver con muchas perspectivas y cualidades de la persona como es que son los pensamientos, sentimientos, actitudes, hábitos, pensar, actuar y conductas que conforman la personalidad y es así que se distinguen de cualquier otra persona en la vida diaria, pero en si cada individuo piensa diferente ante los demás.

La personalidad es determinada en primera instancia por la herencia y genética que recibe de los padres y esta será la base o el punto de partida para el segundo determinante, que es el ambiente del individuo, desarrolle su personalidad a lo largo de su vida basándose en sus vivencias y perspectivas individuales.

**Un ejemplo de ello es:** cuando decimos que alguien tiene buena personalidad queremos decir que es interesante, agradable, y sentirse cómodo al estar con esa persona.

Por eso la personalidad del individuo tiene que ser como una entidad permanente y donde se genera su carácter o su identidad a lo largo de su vida.

### **Desarrollo:**

Basándome en la definición y personalidad del autor en mi trabajo veamos los puntos importantes dentro del desarrollo.

"Las características psicológicas y distintivas de una persona que conducen a respuestas a su ambiente relativamente consistente y permanente." (*Kotler, P.11 1996*).

La personalidad individual se describe en función de características como la confianza en sí mismo, autoridad, autonomía, sociabilidad, agresividad, estabilidad emocional, afiliación y adaptabilidad.

La personalidad puede ser una variable útil en el análisis de la conducta del consumidor, esto porque si las empresas descubren características de personalidad en sus clientes potenciales, podrán mejorar o cambiar su publicidad y así sus ventas.

Un concepto relacionado con la personalidad según *Kotler (1996)* es "el concepto de sí mismo o autoimagen de una persona, la cual es una compleja imagen mental que las personas tienen de sí mismos."

Aunque una persona tenga su autoconcepto definido, es decir, la manera en que se ve a sí mismo, puede que esto difiera de su autoconcepto ideal, es decir, de cómo lo gustaría verse y del autoconcepto de otros (la manera en que esa persona cree que lo ven los demás).

Es por esto que los mercadólogos deben tener mucho cuidado a la hora de desarrollar imágenes de marca que se acoplen a la autoimagen del mercado meta, porque como se mencionó anteriormente, no siempre el consumidor va a inclinarse a comprar cierto producto de acuerdo al concepto que tiene de sí mismo, puede que adquiera un producto pensando en el auto concepto de otros y del auto concepto ideal.

**En este ensayo describiré cual es mi personalidad:**

En mi vida cotidiana, me identifico que soy muy buena persona y con muy buen estado de ánimo y salud, mi conducta se caracteriza fuerte pero a la es pasiva, en la sociedad me considero muy amigable respetando los derechos de los demás pero a la vez ser escuchado y también ser respetado, también demostrando un perfil alto pero a la vez no llamar la atención de los demás, también me gusta ayudar a los demás sin esperar nada a cambio, no me gustan los problemas pero cuando hay un problema grave me gusta solucionarlo, no me gusta tener ninguna discusión con nadie y es mejor evitar el problema o mejor alejarse de él, en mi trabajo y hogar me gusta ser responsable para ser distinguido de los demás.

Ya para terminar en mi lado oscuro de mi personalidad también tenemos problemas que afectan a nuestra salud y estado de ánimo por ejemplo el exceso de trabajo, el no dormir bien, el no comer a nuestras horas, en llegar tarde al trabajo esto poco a poco se va generando estrés o la ansiedad de presionarme al ir a entrenar algún deporte o cuando tengo muchas tareas pendientes por realizar y no veo claro poder terminarlas a tiempo.

**Por lo que corresponde el link test-de-personalidad:** algunas cosas coincidieron y alguna no tal vez por las preguntas que nos hacen y caemos en una puntuación incorrecta es arrojado un test que soy una persona diferente pero me considero buena persona.

**De acuerdo a mi personalidad echa en el test, yo cambiaria algunas perspectivas:** por ejemplo controlarme en el área de trabajo y no caer en estrés y desesperación por realizar mis funciones, en mi área académica organizarme para llevar acabo mis tareas y evitar contratiempos, en el deporte de igual manera llevar un plan de entrenamiento y organizado y por ultimo evitar los trastornos alimenticios.

**En lo que respecta en mi persona sobre el impacto que tendría en mis relaciones sociales de mi vida cotidiana:**

Todo lo que se relaciona en mi persona tendría una gran personalidad en la vida social sería la motivación y enseñanza para otras personas como una imagen o espejo que se refleja sabiduría y madures.

Proseguimos con el siguiente tema relacionado algunas características de la personalidad.

## **1.2 Características de la personalidad/ Tipología:**

La personalidad está constituida por un conjunto de rasgos que nos definen y nos diferencian de los demás.

Con personalidad nos referimos a esa realidad invisible que nos lleva a comportarnos a todos de manera diferente y hace que mientras a mi gusta el baloncesto, lo huevos con jamón y la literatura, haya quienes prefieren el futbol, los tacos y esquiar.

Una de las definiciones más clásicas y usadas aún en la actualidad afirma que la personalidad debemos entenderla como patrones persistentes de formas de percibir, relacionarse y pensar acerca del entorno y de uno mismo.

Esta realidad invisible tiene como materia prima todas las experiencias que acumulamos desde el útero materno. Su momento de inicio ha sido señalado alrededor de los tres años cuando aparece la auto-conciencia, o lo que es lo mismo, cuando descubrimos que existimos como una realidad independiente del resto del mundo.

Pero esa personalidad que somos puede tomar caminos imprevistos e indeseables. Entonces se gestan los trastornos de la personalidad, lo cual vendría siendo una alteración que se instaura en nuestra propia esencia, en nuestra propia identidad.

### **Conclusiones:**

En lo que respecta al ensayo damos por terminado las siguientes conclusiones sobre la personalidad en la vida de cada individuo.

En conclusión puedo decir que la personalidad es la completa integración de todo lo que somos en la vida, ya que influyen factores genéticos ante el nacimiento de cada individuo en la familia que es el primer grupo social en nuestra vida que influirá en la etapa de la infancia pero sobre todo en busca de nuevas experiencias que nos lleven a formar relaciones con diversas personas y que sobre todo la etapa de la adolescencia para conformar esas nuevas relaciones con individuos que tengan personalidades diferentes a las nuestras pero si compartiendo experiencias importantes en sus vidas, esto nos lleva a sentirnos bien con cada semejante en la vida social cotidiana.

Para reforzar más de la personalidad de lo que es en realidad se considera un conjunto de pensamientos, características y sentimientos asociados a la conducta; esto significa que un individuo es diferente a otra persona ya que nos permite responder de forma diferente a cómo se percibe a cada persona.



Este tema es muy importante hoy en día porque nos permite entender las personalidades diferentes de cada individuo como niños, jóvenes y adultos, en si aprendemos a definir la personalidad de una persona y pensar, sentir y comportarse de una manera diferente.