



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Valeria Gutiérrez Gutiérrez

Nombre del tema: ¿Qué es la Personalidad?

Parcial: 1°.

Nombre de la Materia: Toma de Decisiones.

Nombre del profesor:

Nombre de la Licenciatura: Administración de Empresas.

Cuatrimestre: 8°

¿Qué es la Personalidad?

La personalidad es una característica que todos poseemos, el cual nos diferencia de las demás personas con nuestras actitudes, pensamientos o sentimientos y nos convierte en alguien único. Por lo tanto, tiene un rol de gran importancia en el desarrollo personal de un individuo; permite que una persona pueda desenvolverse en entornos sociales, sin ningún inconveniente.

En este sentido, la personalidad es el factor que describe las conductas de las personas. La misma, sigue los rasgos y las características de cada individuo, así como la forma de pensar.

Del mismo modo, la personalidad es un factor que se estudia desde hace muchos años atrás y ha venido evolucionando significativamente estos últimos años, gracias a nuevos aportes e investigaciones científicas. De tal manera, que hoy en día se conocen muchos más aspectos profundos sobre la personalidad y cómo funciona.



La personalidad es conocida por ser un patrón funcional el cual es coherente consigo mismo, el cual suele estar consolidado y resistente al cambio. Sin embargo, este trabaja de manera distinta a la hora de enfrentar diversas situaciones, ya que al ser algo interiorizado del individuo, no depende tanto de los factores externos.

Hay que tener en cuenta, que los elementos de la personalidad de una persona se definen por diversos factores y no solo por una situación determinada. Por lo tanto, esto varía dependiendo del estilo de vida, motivaciones y creencias, lo que deriva en un amplio concepto de personalidad y tipos de personalidad.

¿Quién soy?

Esta pregunta suele ser difícil de contestar, y no todos la podemos responder de la forma que se debe, pero estoy segura de quien soy, y por tanto responderé.

Soy madre de una niña de 7 años la cual es mi vida entera, me considero una persona poco tolerante, soy demasiado sincera e imposible callar lo que pienso o siento, me gusta ser buena amiga y brindar mi apoyo y estar cuando me necesiten no importando la circunstancia mala o buena. No me es difícil socializar y entablar una conversación con personas desconocidas, amo la música y soy un poco sensible, me agrada cocinar y más preparar recetas que me suelo encontrar en las redes sociales. Soy cristiana y mi Fe esta puesta en Dios.



¿Qué cambiaría de mí?

Poder ser paciente y que se anexe en mi ramillete de virtudes, así como callar y escuchar para poder responder sensatamente. Ser más amorosa comprensiva y al expresarme saber decir las palabras adecuadas sin herir a las personas.

Aprender a controlar mis emociones, sería la clave de un verdadero cambio, y para poder hacerlo tengo que estar dispuesta y ponerlo en práctica en mí día a día



.Definición de Personalidad:

La personalidad es conocida por ser un patrón funcional el cual es coherente consigo mismo, el cual suele estar consolidado y resistente al cambio. Sin embargo, este trabaja de manera distinta a la hora de enfrentar diversas situaciones, ya que al ser algo interiorizado del individuo, no depende tanto de los factores externos. Hay que tener en cuenta, que los elementos de la personalidad de una persona se definen por diversos factores y no solo por una situación determinada. Por lo tanto, esto varía dependiendo del estilo de vida, motivaciones y creencias, lo que deriva en un amplio concepto de personalidad y tipos de personalidad.



La personalidad y tipos de personalidad son de suma importancia en la vida de los seres humanos, ya que esta nos identifica y nos da un carácter que nos caracteriza. Por eso, se recomienda trabajar este aspecto para mejorar la calidad de vida y ser felices.

Además, se ha determinado que al trabajar constantemente en la personalidad, las personas logran cambiar su actitud, mejorando su imagen hacia las demás

personas. No obstante, la personalidad también permite al individuo controlar emociones, comportamiento e incluso se detectan trastornos psicológicos.

Tema fundamentales en la psicología de la Personalidad:

¿Cuáles son los principales tipos de personalidad?

Al investigar la teoría de la personalidad y tipos de personalidad nos damos cuenta que es muy densa y cuenta con una diversa clasificación. Por ello, a continuación te dejaré una lista con los cuatro tipos de personalidad definidos por la ciencia.

- **En la media**

Esta es la personalidad más repetitiva en las personas, por lo cual, podría decirse que son todas las personas “normales”. Por lo general, los individuos con esta personalidad, poseen rasgos de responsabilidad, amabilidad, moderación, cambios de humor, etc.

- **Reservados**

Aquí encontramos a las personas que no son neuróticas ni abiertas, estos presentan una estabilidad emocional de carácter normal. Además, no se destacan por ser tan expresivos ni extrovertidos, pero son personas con rasgos de responsabilidad y amabilidad.

Cabe destacar, que estas personas suelen ser inseguras y no expresan sus **emociones**.

- **Modelos a seguir**

Estas son las personas que presentan niveles altos de amabilidad, responsabilidad y extraversión. Por lo general, son personas sin escrúpulos y suele presentarse de forma más frecuente en mujeres.

- **Egocéntrico**

Según varios estudios realizados, las personas egocéntricas no suelen ser muy agradables como las demás personas. Por lo general, estas personas se centran solo en ellos mismos y se cierran a nuevas experiencias. Además, son poco amables y poseen poca franqueza.

- Otros tipos de personalidad que existen
Además de las personalidades anteriormente mencionadas, tienes que saber que la personalidad y tipos de personalidad son muy variados y están sujetos a cambios.

Entre los tipos de personalidad que existen podemos encontrar:

- **Personalidad consejera**
Estas personas son empáticas y suelen preocuparse por los problemas de los demás, pues tienen la habilidad de escuchar y entender. Por ende, son buenos consejeros y son personas muy positivas.
- **Personalidad altruista**
Estas personas se caracterizan por ser empáticas y por buscar ayudar a las personas, buscando hacer el bien ajeno, sin esperar nada a cambio. Normalmente, estas personas ayudan a las personas a salir de problemas, un ejemplo de una persona altruista son los voluntarios en organizaciones humanitarias.
- **Personalidad reflexiva**
¿Te gusta reflexionar? Seguramente seas de personalidad reflexiva, estas personas se caracterizan por pasar grandes cantidades de tiempo reflexionando sobre los acontecimientos que ocurren en sus vidas.

Por lo general, suelen buscar aquellos errores cometidos y piensan cual es la manera idónea de mejorar a futuro, son personas detallistas, perfeccionistas y pensativas.

- **Personalidad sociable**
Estas son personas que no les gusta la soledad, en cambio buscan estar rodeados de personas y socializar con ellos, compartiendo gran parte del tiempo con ellos. Son personas en su mayoría alegres y extrovertidas.
- **Personalidad pensativa**
Estas personas se caracterizan por ser inteligentes y pensadoras, pues suelen dedicar tiempo a pensar sobre conceptos o problemáticas que están en el entorno. Por lo tanto, estas personas desarrollan un punto de vista característico sobre el mundo y su entorno.
- **Personalidad carismática**
Estas son personas carismáticas por naturaleza y suelen expresarse frente al público, impactando y generando admiración por las demás personas.

¿Cómo saber cuál es tu tipo de personalidad?

Ya que conoces sobre la personalidad y tipos de personalidad, seguramente te preguntes ¿Cómo puedo saber cuál es mi personalidad? Para ello, existe una gran cantidad de test de personalidad que te será de ayuda para tener una mayor idea del tipo de personalidad que poseas.

Además, existen diversos test de personalidad, desde versiones profesionales aplicadas por psicólogos o estudios importantes. Por otro lado, los test de tipo divulgativo son los más encontrados en internet y no son del todo fiables, pero te pueden llegar a dar una orientación de tu forma de ser.

En conclusión, la personalidad y tipos de personalidad suelen presentarse en diferentes personas, pero la mayoría presenta rasgos en común, lo que permite determinar el tipo de personalidad de una persona. Además, esta es una rama de la psicología la cual se encuentra bajo continuas investigaciones, las cuales buscan comprender más a fondo el desarrollo de la personalidad en las p

