

HISTORIA CLINICA PSICOLÓGICA

I. FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre: Javier Gómez Vázquez

Edad: 33

Fecha de nacimiento: 10 de enero de 1990

Sexo: M H

Lugar de nacimiento: Lázaro Cárdenas, Michoacán

Religión: -

Estado civil: comprometido

Escolaridad: doctorado

Domicilio actual: barrio framboyán

Ocupación: docente

Fecha de la evaluación: 18/03/2023

II. MOTIVO DE CONSULTA

Prácticas escolares.

Por considerarse impaciente.

III. FAMILIOGRAMA

IV. EXAMEN DEL ESTADO MENTAL (25/03/2023)

Paciente de 33 años de edad, actualmente radica en Frontera Comalapa, Chiapas.

Acude a valoración psicológica por prácticas escolares, el paciente menciona que asistiría al psicólogo por considerarse impaciente. Se observa al paciente con buena presentación e higiene personal, así como orientado en sus tres esferas cognitivas: espacio, tiempo y persona. Mantiene una comunicación coherente y se muestra atento a las indicaciones, comprende y redacta frases con sentido. Se observa al paciente un poco aburrido, no se perciben problemas en el lenguaje, ni en la memoria.

V. ANTECEDENTES DEL PADECIMIENTO ACTUAL

Actualmente el paciente refiere sentir dolores y contracciones en el pecho debido a que nació con el corazón un poco más grande de lo normal.

También menciona sentir dolores en la pierna derecha y en el tobillo izquierdo por una caída que presentó durante su juventud.

Así mismo, relata percibir problemas sexuales a causa de una operación médica que se realizó durante su infancia.

Refiere sentir constantes dolores de cabeza y problemas para conciliar el sueño.

VI. HISTORIA DEL DESARROLLO

Menciona tener bonitos recuerdos de su ciudad natal, declara recordar pocos momentos con sus padres ya que ellos trabajaban y lo dejaban solo en una habitación, sin embargo, durante sus tiempos libres lo llevaban a parques, albercas y lo que más le gustaba era

cuando lo llevaban a la playa.

Cuenta que, a sus 11 años de edad, sus padres decidieron cambiarse de estado, radicaron un tiempo en Frontera Comalapa, Chiapas, no obstante, debido a su ocupación decidieron regresar a Lázaro Cárdenas dejando a Javier en manos de su abuela y tíos, el paciente relata que su abuela no le tomaba mucha importancia y sus tíos abusaban de él tanto física como psicológicamente, menciona haber crecido en un ambiente un poco tóxico, sin embargo, expresa que gracias a ello pudo aprender a defenderse y a suplir sus necesidades por cuenta propia, actualmente se considera una persona totalmente independiente pues menciona no necesitar la ayuda de nadie para realizar o conseguir lo que necesita.

El paciente describe que era muy solitario durante su etapa escolar, sus calificaciones eran buenas la mayoría de las veces, aunque menciona que hubo un periodo en el cual sus notas bajaron.

Reseña su primer encuentro sexual nada agradable debido a que no fue su voluntad.

VII. HISTORIA FAMILIAR

Refiere tener una relación normal con sus padres, es decir, ni buena, ni mala, menciona no tomarle importancia a su relación familiar ya que la percibe un poco distante y fría. Lo mismo pasa con sus hermanos, expresa no tenerles confianza, aunque cuando ellos eran pequeños él tomó el rol de padre ya que su madre trabajaba y su padre los abandonó por un tiempo, actualmente les guarda cariño a sus hermanos, pero tienen poca comunicación.

El paciente enfatiza que la peor etapa de su vida fue cuando lo dejaron en manos de dos tíos suyos los cuales lo agredían e insultaban, lo amenazaban de muerte y le perseguían con armas blancas.

Javier confiesa que al llegar a su juventud logró liberar las emociones reprimidas que tenía hacia sus tíos, expresa haber golpeado en más de alguna situación a aquellas personas que le hicieron daño durante su niñez.

VIII. HISTORIA ESCOLAR

Narra que durante su etapa preescolar los maestros creían que era un niño que no seguía ordenes y que no realizaba las actividades que le pedían, un día su maestra habló con la mamá de Javier y le recomendó llevarlo a un instituto donde pudieran evaluarle, su mamá asustada y con la idea de que su hijo presentaba retraso mental decidió llevarlo a una clínica especial (menciona no recordar el nombre de la clínica) donde pudieran ayudarlo, sin embargo, ahí los psicólogos le comentaron a la mamá de Javier que su hijo tenía un cerebro 8 años más desarrollado a su edad actual. Comenta que el periodo que estuvo en la primaria fue bonita y tranquila, tenía un solo amigo, pero era feliz. Cuando entró a secundaria sus calificaciones bajaron debido al desinterés que tenía debido al abandono de sus padres.

Describe su etapa de la preparatoria un tanto aburrido, desinteresado y solitario.

El paciente considera sentirse motivado, interesado y centrado cuando ingresó a la universidad, llevó la carrera de Ingeniería en Sistemas Computacionales y terminado comenzó una licenciatura en Educación, posteriormente estudió dos maestrías, una en Educación con Formación en Competencias Profesionales y otra en Psicopedagogía,

más adelante, consigue su doctorado en Educación y en Teología.

IX. HISTORIA LABORAL:

Refiere que su primer trabajo fue de encargado de mantenimiento técnico, subcoordinador de agentes municipales y secretario del departamento de inteligencia en H. Ayuntamiento Municipal, actualmente practica la docencia en la escuela preparatoria del estado, turno matutino.

X. HISTORIA SEXUAL

El paciente recuerda su primer encuentro sexual como algo no agradable pues menciona que no fue su voluntad, platica haber tenido libido bajo en sus anteriores relaciones de noviazgo y considera que es una de las razones por la que sus novias lo abandonan. Actualmente disfruta de las relaciones sexuales con su pareja y menciona que su vida sexual ha mejorado.

XI. PRUEBAS APLICADAS

- Examen mini mental
- Anamnesis

XII. INTEGRACIÓN DE RESULTADOS

Paciente de 33 años de edad, posee un discurso coherente, se observa ansioso y aburrido, relata los momentos más difíciles y tristes de su vida con bastante tranquilidad, menciona ya haberlo superado y agradece a Dios por ser la persona que es ahora. De acuerdo a los datos obtenidos de las pruebas aplicadas se observan posibles trastornos de ansiedad y posibles sentimientos de soledad debido a su historial de desarrollo y al ambiente en el cual creció.

XIII. IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

F52.0 Problemas de deseo sexual hipoactivo

XIII. PRONÓSTICO

Es posible que requiera de tratamientos para disminuir su impaciencia, ansiedad y problemas sexuales.

XIV. SUGERENCIAS

Se sugiere motivar y brindar acompañamiento durante el proceso de adaptación, y monitorear la conducta del paciente. Implementar técnicas de relajación para mantener al paciente estable en situaciones que le generen ansiedad.

Realizar ejercicios de autocontrol y paciencia.

CED.PROF.