

HISTORIA CLINICA PSICOLÓGICA

I.FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre: Manuela Hernández Vázquez

Edad: 43 años

Fecha de nacimiento: 20 de noviembre de 1976

Sexo:

Lugar de nacimiento: Independencia, Comitán

Religión: previsteriana

Estado civil: separada

Escolaridad: Primaria

Domicilio actual: Sanfrancisco La Aurora, frontera comalapa

Fecha de ingreso:

Ocupación: Ama de casa

Fecha de la evaluación:

II. MOTIVO DE CONSULTA

Problemas familiares

III.FAMILIOGRAMA

Pendiente

IV. EXAMEN DEL ESTADO MENTAL (28/03/2023).

Paciente de 43 años de edad, actualmente radica en San Francisco la aurora municipio de frontera Comalapa menciona la paciente que iría al psicólogo por problemas familiares. Se observa a la paciente con una capacidad de manejar información de diferentes hechos y situarlos en su momento, consciente de su entorno persona con un lenguaje fluido y coherente atención de manera voluntaria en las actividades y en las palabras que se le mencionó buena memoria y buenos pensamientos no presenta algún problema en ese aspecto buena comprensión entiende de manera rápida lo que se le pide buena escritura buena lectura tiene la capacidad de leer de manera correcta y corrida.

V. ANTECEDENTES DEL PADECIMIENTO ACTUAL

Actualmente la paciente de 43 años ingiere bebidas alcohólicas con poca frecuencia presenta problemas de insomnio, no duerme lo suficiente durante la noche debido a preocupaciones, su periodo menstrual es regular con una duración de 4 días sin dolor alguno, presenta dolor de cabeza constantemente, dolor de espalda, ojos llorosos por el exceso de producción de lágrimas (llorar), diarrea, vomitó y falta de apetito con una duración de dos días, persona ansiosa por situaciones estresantes de su vida entre ellas la pérdida de su padre y madre, Preocupaciones en su vida y estrés en el trabajo, también provocando en ella las palpitaciones.

VI. HISTORIA DEL DESARROLLO

Nació el 20 de noviembre de 1976 en la independencia de Comitán menciona que su primer periodo menstrual fue a los 11 años de edad menciona que su infancia fue un poco infeliz de que se basó en problemas de dinero, no tuvo todo lo que ella siempre quiso se dedicó al trabajo y al cuidado de sus hermanos menores no tuvo el tiempo suficiente para realizar las actividades que ella realmente quería fue una niña muy fuerte a pesar de todos los problemas siempre supo cómo salir adelante, pasó momentos agradables en familia con amigos le gustaba jugar, leer, e ir a la escuela aunque no terminó la primaria, fue una niña muy fuerte.

VII. HISTORIA FAMILIAR

Radicó el papel de madre ya que dedicó a cuidar a sus hermanos a partir de los 11 años de edad, su madre falleció su vida fue muy complicada porque desde el fallecimiento de esos de su madre sus hermanos empezaron a fallecer constantemente cuando tenía 12 años de edad falleció su hermano de cáncer, a los 15 años perdió a otros sus hermanos y al pasar el tiempo cuando cumplió 38 años de edad falleció su padre de diabetes durante mucho tiempo radicó el papel de madre para educar a sus hermanos menores.

VIII. HISTORIA ESCOLAR

Entró a los tres años al preescolar menciona que no recuerda toda esa parte de su vida solo mencionó que recuerdan algunos momentos agradables con sus amigos y que en ocasiones recibía regaños de la profesora por portarse mal.

IX. HISTORIA LABORAL:

Radico su primer trabajo a los 18 años de edad empezó a trabajar en una panadería como repostera y al cumplir los 19 años de edad entró a trabajar con su madrina quien la apoyó durante mucho tiempo trabajó en corte y confección Y menciona que fue de los mejores trabajos que ella había tenido.

X. HISTORIA SEXUAL

Refiere su primer noviazgo fue a los 20 años de edad Que conoció a su pareja poco tiempo después decidieron casarse, a los 22 años de edad tuvo su primera hija y a los 24 años tuvo su primer hijo menciona que su relación con su pareja fue muy complicada ya que se basó en engaños y violencia.

XI. PRUEBAS APLICADAS



Examen mini mental
Anamnesis

XII. INTEGRACIÓN DE RESULTADOS

Paciente con 34 años de edad se observa con problemas de ansiedad Y estrés, con graves problemas familiares y recuerdos del pasado que no ha sanado y aún tiene presente en su vida, preocupación por problemas de la vida, familia, hijos. Se preocupa por eventos estresantes en el trabajo, problemas para dormir, dolor de cabeza y musculares, palpitación y tensión, Nauseas.

XIII. IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

- Problemas de Alcoholismo
- Problemas familiares
- Problemas de separación con su pareja

XIII. PRONÓSTICO

Problemas de ansiedad y estrés.

XIV. SUGERENCIAS

Practicar técnicas de relajación, realizar actividad física, evitar el consumo del alcohol.

