



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno : Nancy alidahi roblero Pérez

Nombre del tema : modelo de psicoterapia

Parcia : segundo

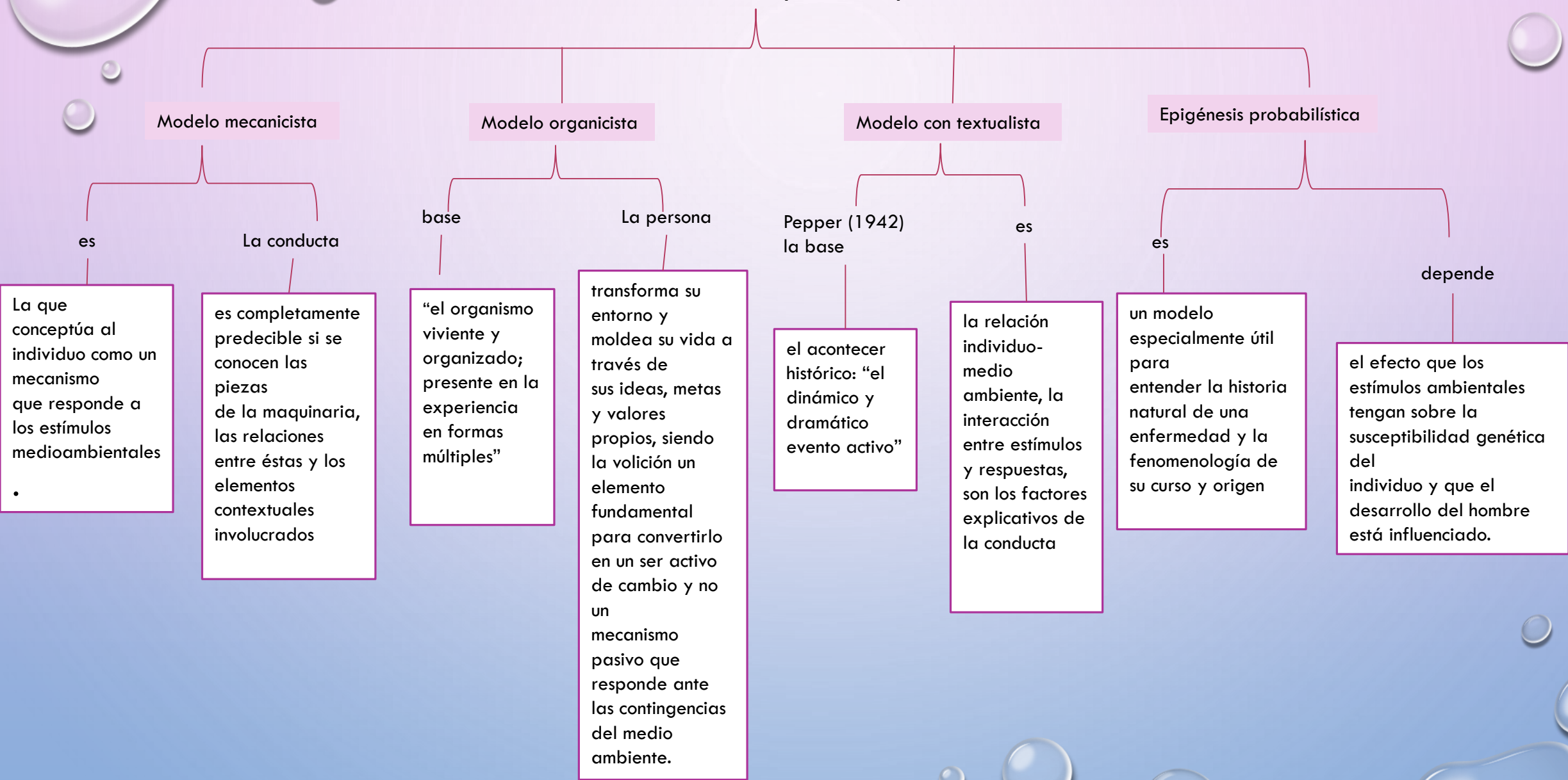
Nombre de la Materia : psicología clínica

Nombre del profesor : maricelas Galdámez

Nombre de la Licenciatura : psicología general

Cuatrimestre : 5to

Modelos de psicoterapia



Modelos de psicoterapia

PSICOANÁLISIS

es

un instrumento para tratar personas quienes padecen de trastornos psicosomáticos y en su inicio se aboca exclusivamente a la cura de la parálisis histérica.

considerado

Como una ciencia por gran parte de sus defensores, mientras que sus críticos lo consideran una pseudociencia.

pulsión

se refiere a las fuerzas derivadas de las tensiones somáticas en el ser humano, y las necesidades del ello

inicia

con una excitación corporal (estado de tensión); cuya finalidad es, precisamente, la supresión de dicha tensión.

tipos

la pulsión sexual o de vida (Eros)

la pulsión de muerte (Tánatos)

CONDUCTISMO

desarrolló a

a comienzos del siglo XX, influido por el pensamiento de los fisiólogos rusos Pavlov y Bekhtere sobre el condicionamiento animal.

Watson

propuso hacer científico el estudio de la psicología empleando sólo procedimientos objetivos como experimentos de laboratorio diseñados para establecer resultados estadísticamente válidos.

modificación de conducta

La primera

se centra en el tratamiento de niños con trastornos de conducta, y se conoce como terapia de conducta

La segunda

Se basa en la mejora de los métodos educativos y de aprendizaje

La tercera

área de acción fue en el tratamiento de adicciones y fobias por terapias de aproximaciones sucesivas o implosión

Modelos de psicoterapia

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

pretende

modificar comportamientos y pensamientos de manera sincrónica y sinérgica

pone énfasis

en la cuantificación, la identificación de indicadores objetivos de progreso y la medición de éstos.

meta

es eliminar, o al menos reducir los síntomas, y postula que si desaparecen

Por lo general, la terapia utiliza planes específicos de tratamiento para cada problema y propone una continuidad temática entre las sesiones.

TERAPIA BREVE

busca

solucionar los problemas de manera rápida, eficiente, indolora y económica.

atacar el problema que determine el paciente como el causante de su conflicto en el "aquí y ahora"

es

tratamientos cortos, de aproximadamente seis sesiones en promedio e involucra cambiar de una forma de pensar lineal (causa-efecto) a una sistémica (sistemas, subsistemas y sus interacciones)

Para que resulte exitosa

es necesario definir claramente el problema que el paciente desea solucionar

se constituye como una herramienta de cambio para los pacientes y sus familias.

TERAPIA EMOTIVO RACIONAL

Ellis (1989)

el principal exponente de la terapia emotivo racional (TER)

es

La que promueve la aceptación incondicional y el autodescubrimiento y se utilizan métodos humorísticos como canciones, sociodramas y exageraciones irónicas para identificar, confrontar y cambiar ideas irracionales.

Modelos de psicoterapia

HUMANISMO

basado

El enfoque centrado en la persona.

Esto determina

un tipo de relación donde el terapeuta es un facilitador quien acompaña al paciente en un proceso de crecimiento

Rogers

la necesidad de desarrollar un ideal del yo, es una causa de angustia, sobre todo cuando hay discrepancias entre el yo real y el yo.

La psicoterapia Gestalt pertenece a la corriente humanista

puede definirse

como el estudio del organismo humano y sus relaciones dentro de un contexto único, es holística, atiende la existencia total del individuo, sin perderse en cada síntoma

HIPNOSIS

es

una forma de concentración enfocada, atenta y receptiva con una sensación de consciencia paralela y constricción de la consciencia periférica

ocurre

de forma natural, incluso sin inducción formal, y por ello es importante al menos reconocer el trance.

produce

una serie de modificaciones de carácter fisiológico en el individuo, como disminución del ritmo respiratorio, y a veces cardíaco, o incluso hipotensión.

POSMODERNISMO

Según Andersen (2000)

se caracteriza por el análisis del yo como una fragmentación en la esencia del sujeto.

permite

la integración con otras áreas como el uso de medicamentos psiquiátricos, terapias de relajación.

la posmodernidad en tres sectores, dependiendo de su área de influencia. Como un periodo histórico, como una actitud filosófica, o como un movimiento artístico.

En la terapia posmoderna, el significado de lo que decimos a través del lenguaje es la base del cambio; al modificar la forma de como expresamos y relatamos nuestra experiencia, cambiamos el significado de la misma.