



Universidad del sureste
Campus Frontera Comalapa

Licenciatura en psicología

MATERIA: psicología clínica

DOCENTE: MARICELIS GALDAMEZ GALVEZ

PRESENTA: SCHEYLI YASMIN PÉREZ MORALES

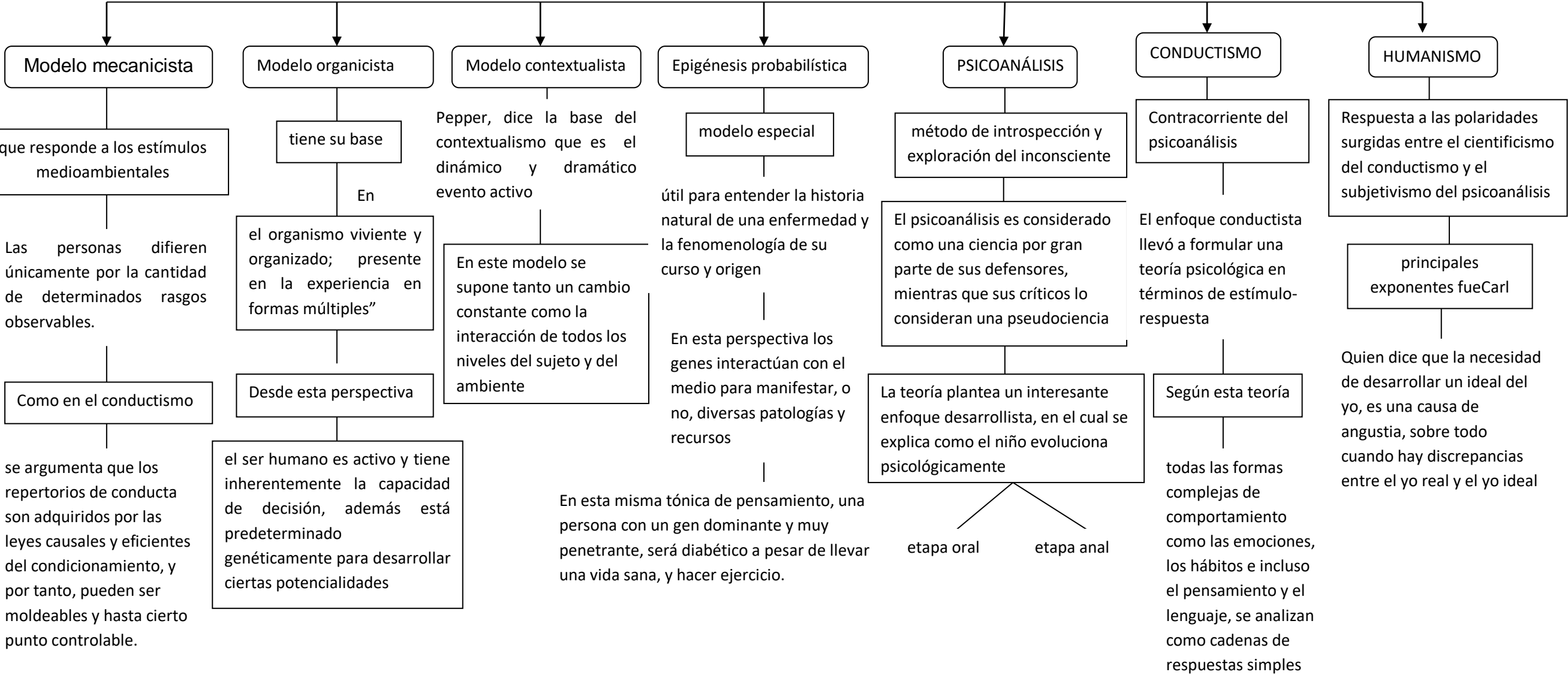
5° cuatrimestre

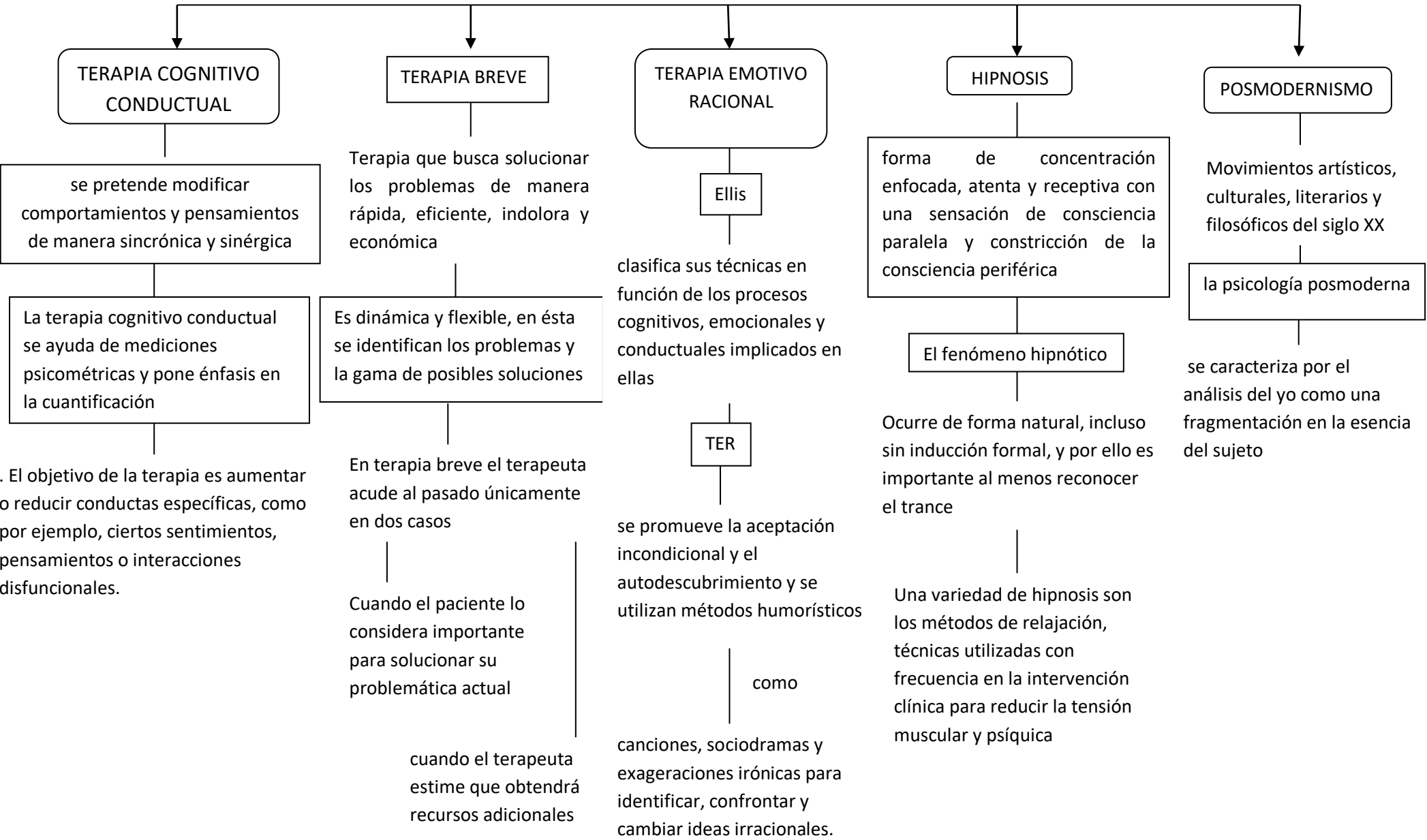
Frontera comalapa, Chiapas a

11 de abril del 2023

Modelos de psicoterapia

el entrenamiento del psicólogo clínico se ha basado en modelos de la naturaleza humana que guían la intervención psicológica





TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

TERAPIA BREVE

TERAPIA EMOTIVO RACIONAL

HIPNOSIS

POSMODERNISMO

se pretende modificar comportamientos y pensamientos de manera sincrónica y sinérgica

Terapia que busca solucionar los problemas de manera rápida, eficiente, indolora y económica

Ellis

forma de concentración enfocada, atenta y receptiva con una sensación de consciencia paralela y constricción de la consciencia periférica

Movimientos artísticos, culturales, literarios y filosóficos del siglo XX

La terapia cognitivo conductual se ayuda de mediciones psicométricas y pone énfasis en la cuantificación

Es dinámica y flexible, en ésta se identifican los problemas y la gama de posibles soluciones

clasifica sus técnicas en función de los procesos cognitivos, emocionales y conductuales implicados en ellas

El fenómeno hipnótico

la psicología posmoderna

. El objetivo de la terapia es aumentar o reducir conductas específicas, como por ejemplo, ciertos sentimientos, pensamientos o interacciones disfuncionales.

En terapia breve el terapeuta acude al pasado únicamente en dos casos

se promueve la aceptación incondicional y el autodescubrimiento y se utilizan métodos humorísticos

Ocurre de forma natural, incluso sin inducción formal, y por ello es importante al menos reconocer el trance

se caracteriza por el análisis del yo como una fragmentación en la esencia del sujeto

Cuando el paciente lo considera importante para solucionar su problemática actual

como

Una variedad de hipnosis son los métodos de relajación, técnicas utilizadas con frecuencia en la intervención clínica para reducir la tensión muscular y psíquica

quando el terapeuta estime que obtendrá recursos adicionales

canciones, sociodramas y exageraciones irónicas para identificar, confrontar y cambiar ideas irracionales.