

## Licenciatura en psicología

**Materia:** PSICOLOGIA CLINICA

**Trabajo:** MAPA CONCEPTUAL

**Docente:** MARICELIS GALDAMES GALVEZ

**Presenta:** Josmar Enrique Velázquez Velázquez.

5<sup>to</sup> cuatrimestre



Frontera Comalapa Chiapas a 11 de abril de 2023

# MODELOS DE PSICOTERAPIA

Es una corriente derivada de la humanista donde el psicoterapeuta tiene la función de guiar al paciente para que se haga consciente de su situación.

## MODELO MECANICISTA

Mecanismo que responde a los estímulos medioambientales. La conducta del individuo no es sino una consecuencia lógica de las respuestas ante las contingencias del medio ambiente.

## MODELO ORGANICISTA

Tiene su base en el "organismo viviente y organizado; presente en la experiencia en formas múltiples". La persona transforma su entorno y moldea su vida a través de sus ideas, metas y valores propios siendo la voluntad un elemento fundamental para convertirlo en un ser activo de cambio y no un mecanismo pasivo que responde ante las contingencias del medio ambiente.

## MODELO CONTEXTUALISTA

La base es el acontecer histórico: "el dinámico y dramático evento activo". Este modelo se supone tanto un cambio constante como la interacción de todos los niveles del sujeto y del ambiente.

## EPIGENESIS PROBABILISTICA

Es un modelo especialmente útil para entender la historia natural de una enfermedad y la fenomenología de su curso y origen. Los genes interactúan con el medio para manifestar, o no, diversas patologías y recursos; la conducta es producto de la penetrancia del gen y de la fuerza de la influencia externa.

## PSICOANALISIS

Es el principal antecedente de la visión cualitativa y subjetiva de la terapia en la clínica y es un método de introspección y exploración del inconsciente. Es un instrumento para tratar personas quienes padecen trastornos psicossomáticos. El psicoanálisis aporta varios conceptos a la clínica como: desplazamiento, la etapa oral, anal y fálica, etc... su método básico es la libre asociación.

## CONDUCTISMO

Fue la contracorriente del psicoanálisis (aunque ambas comparten el principio del placer) se desarrolló a comienzos del siglo XX por los filósofos rusos Pavlov y Bekhtere sobre el condicionamiento animal. Watson se propuso hacer científico y el enfoque conductista le llevo a formular una teoría psicológica en términos de estímulo-respuesta. La influencia inicial del conductismo en la psicología fue minimizar el estudio introspectivo de los procesos mentales, las emociones y sentimientos.

## HUMANISMO

Está basado en el enfoque centrado en la persona. En la corriente humanista la intervención psicológica tiene una agenda centrada en el paciente, se basa en el principio de escucha, confidencialidad, respeto y empatía, favoreciendo un clima cálido y confiable. La Gestalt pertenece a la corriente humanista, puede definirse como el estudio del organismo humano y sus relaciones dentro de un contexto único.

## TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

Está centrada en los síntomas y la resolución de estos. El objetivo de la terapia es aumentar o reducir conductas específicas, como sentimientos, pensamientos o interacciones disfuncionales. La meta es eliminar o reducir los síntomas. Se ayuda de mediciones psicométricas y pone énfasis en la cuantificación, la identificación de indicadores objetivos de progreso y la medición de estos.

## TERAPIA BREVE

Es dinámica y flexible, en esta se identifican los problemas y la gama de posibles soluciones, de igual manera se analizan los intentos pasados de solución. La terapia como lo indica su nombre, implica tratamientos cortos de aproximadamente 6 sesiones en promedio. Es un nuevo modelo de terapia que busca solucionar los problemas de manera rápida, eficiente, indolora y económica.

## TERAPIA EMOTIVO RACIONAL

Ellis es el principal exponente y clasifica sus técnicas en función de los procesos cognitivos, emocionales y conductuales implicados en ella. Se promueve la aceptación incondicional y el autodescubrimiento y se utilizan métodos humorísticos como canciones, socio dramas y exageraciones irónicas para identificar, confrontar y cambiar ideas irracionales.

## HIPNOSIS

Se puede conceptualizar como una forma de concentración enfocada, atenta y receptiva con una sensación de conciencia paralela y constricción de la conciencia periférica. Produce una serie de modificaciones de carácter fisiológico en el individuo como disminución del ritmo respiratorio y a veces cardiaco o incluso hipotensión. Una de las variedades de hipnosis es la relajación.

## POSMODERNISMO

En la terapia posmoderna, el significado de lo que decimos a través del lenguaje es la base del cambio, al modificar la forma de como expresamos y relatamos nuestra experiencia. Permite la integración con otras áreas como el uso de medicamentos psiquiátricos y terapias de relajación.

## RESUMEN

Diversas corrientes del pensamiento moderno han influido significativamente en el modo de cómo se concibe la salud mental y la psicoterapia, en estas corrientes den ser los mecanismos de intervención o de cura, deriven de las ideas o teorías originales.

## RESUMEN: ENFOQUES

CONDUCTISTA  
BIOLOGICO  
COGNOSCITIVO  
TEORIA DEL DESARROLLO  
ECOSISTEMICO  
POSMODERNISMO  
ETNOPSICOPATOLOGICO  
DSM-IV  
ETOLOGICO  
EXISTENCIALISTA  
EXPERIMENTAL  
FENOMENOLOGICO  
PSICOANALITICO  
SSOCIAL.