



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Clara Belén Vázquez González

TEMA; Modelos de Psicoterapia

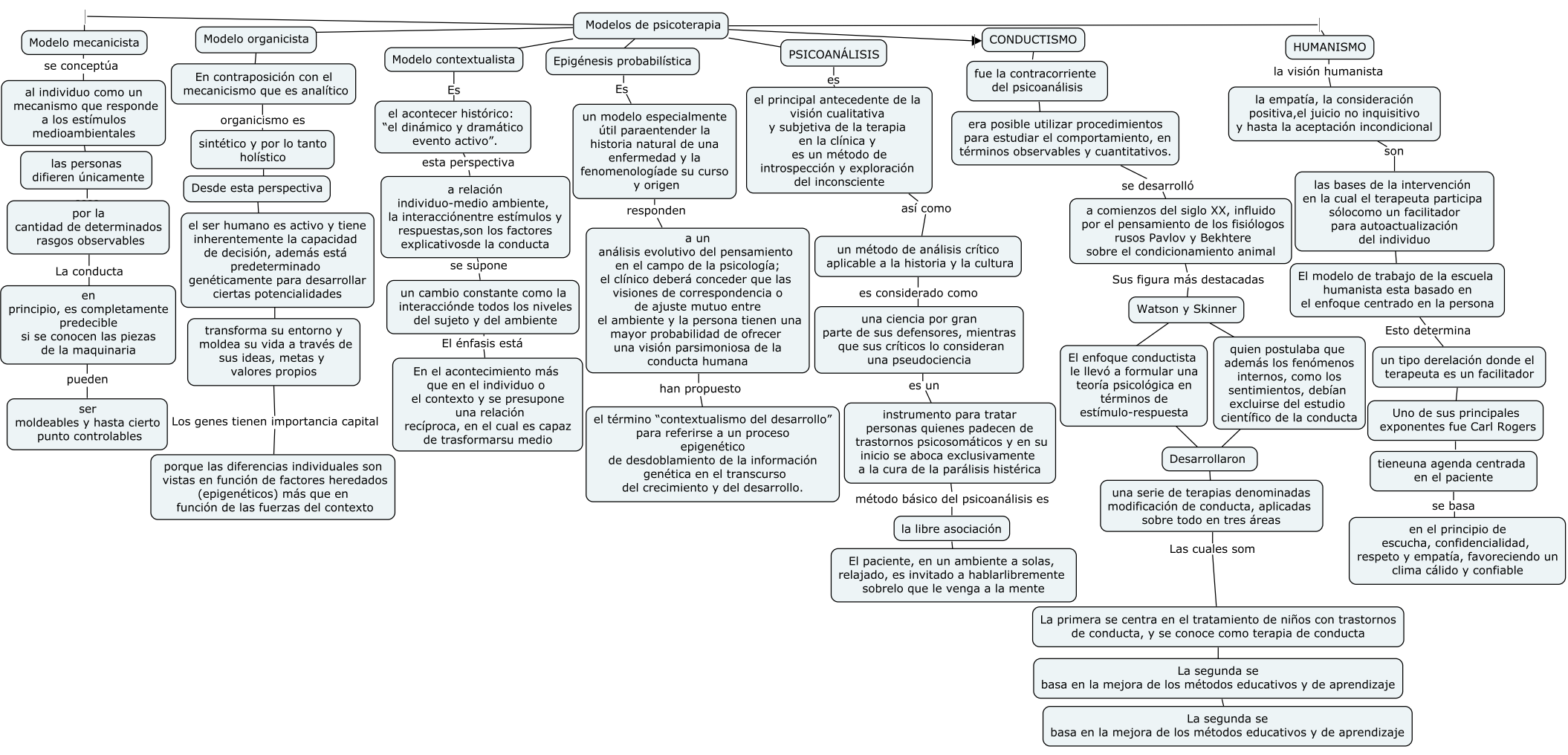
PARCIAL: 2

MATERIA: Psicología clínica

NOMBRE DEL PROFESOR: Maricelis Galdames Gomes

LICENCIATURA: Psicología General

CUATRIMESTRE: 5to



MODELOS DE LA PSICOTERAPIA

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

se pretende
modificar comportamientos y pensamientos de manera sincrónica y sinérgica

Está orientada
hacia el presente, aunque por supuesto, se hace una historia clínica y se pone énfasis en los patrones disfuncionales actuales de los pensamientos y conductas

La terapia cognitivo conductual se
ayuda de mediciones psicométricas y pone énfasis en la cuantificación, la identificación de indicadores objetivos de progreso y la medición de éstos

psicólogo clínico
aplica cuestionarios y planillas para evaluar los síntomas específicos, en la frecuencia, duración, intensidad y características

este tipo de terapia busca
busca lograr un funcionamiento independiente, se enfatiza en el aprendizaje, la modificación de la conducta, las tareas de autoayuda y el entrenamiento de habilidades

TERAPIA BREVE

es
un nuevo modelo de terapia que busca solucionar los problemas de manera rápida, eficiente, indolora y económica.

Busca
atacar el problema que determine el paciente como el causante de su conflicto en el "aquí y ahora"

terapeuta acude al pasado únicamente en dos casos
Cuando el paciente lo considera importante para solucionar su problemática actual y cuando el terapeuta estime que obtendrá recursos adicionales y útiles para ampliar la gama de posibles soluciones al problema planteado

implica
tratamientos cortos
es dinámica y flexible

es necesario definir claramente el problema que el paciente desea solucionar

TERAPIA EMOTIVO RACIONAL

clasifica sus técnicas en
función de los procesos cognitivos, emocionales y conductuales implicados en ellas

se promueve
la aceptación incondicional y el autodescubrimiento y se utilizan métodos humorísticos

Se emplean historias, leyendas y parábolas para mostrar las creencias irracionales y su modificación

PSOMODERNISMO

generalmente designa
un amplio número de movimientos artísticos, culturales, literarios y filosóficos del siglo XX

se caracteriza
por el análisis del yo como una fragmentación en la esencia del sujeto

permite
La integración con otras áreas como el uso de medicamentos psiquiátricos, terapias de relajación e incluso técnicas heredadas de la nueva era y de otros enfoques que no entran en algunas ocasiones

el significado de lo que decimos
a través del lenguaje es la base del cambio; al modificar la forma de como expresamos y relatamos nuestra experiencia, cambiamos el significado de la misma.

RESUMEN

- Principales enfoques en psicoterapia
- SON
 - Conductista
 - Biológico
 - Cognoscitivo
 - Teoría del desarrollo
 - Ecosistémico
 - Posmodernismo
 - Etnopsicopatológico
 - DSM-IV
 - Etológico
 - Existencialista
 - Experimental
 - Fenomenológico
 - Psicoanalítico
 - Social