

## HISTORIA CLINICA PSICOLÓGICA

### I. FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre: Lusby Irys Mejía González

Edad: 38 años

Fecha de nacimiento: 12 de enero de 1984

Sexo:

 M  H

Lugar de nacimiento: El porvenir, Chiapas

Religión: cristiana

Estado civil: Soltera

Escolaridad: Bachillerato

Domicilio actual: AV. Esperanza

Fecha de ingreso:

Ocupación: comerciante

Fecha de la evaluación: 15 de marzo de 2023

### II. MOTIVO DE CONSULTA

Prácticas escolares

La paciente hace mención que iría al Psicólogo por problemas que tubo durante la niñez y adolescencia por la separación de sus padres y la afectación que le esta haciendo actualmente

### III. FAMILIOGRAMA

Pendiente

### IV. EXAMEN DEL ESTADO MENTAL

Paciente de 38 años de edad residente actualmente en El porvenir, Chiapas acude a una práctica de evaluación psicológica. Se observa un buen aseo personal, así como orientación en sus tres dominios cognitivos de espacio, tiempo y persona, manteniendo una comunicación estable, habla fluida y coherente, no se observaron problemas en el lenguaje, ni en la memoria, y pensamiento adecuado, como audición normal.

### V. ANTECEDENTES DEL PADECIMIENTO ACTUAL

Paciente refiere sentir constantes dolores de cabeza, se observan sintomatologías vinculados con la presión arterial como: mareos, palpitaciones y desmayos. Mencionó que tiende a tener problemas estomacales y digestivos cuando tiene fuertes impresiones emocionales, y menciona que suele experimentar estos malestares desde que su abuela murió hace unos tres meses.

También comento que sus padres estuvieron al borde de la separación hace 12 años, desde que cuidó a sus hermanas menores se ha vuelto dependiente, dijo que es una etapa que no ha podido superar porque sus padres eran muy estrictos con ella. Ese momento, fue lo que la hizo sentirse inferior a los demás. Tiene problemas emocionales que no le permiten conciliar el sueño y que le han provocado el insomnio.

## VI. HISTORIA DEL DESARROLLO

La Paciente menciona desconocer parte de su historia de los 0 a 6 años, ya que su madre no le dio detalles sobre esta etapa de su vida porque se la pasaba más tiempo en el trabajo, pero menciona que fue una niña muy obediente y le gustaba jugar mucho con sus amigos que tenía le gustaba ir mucho a la escuela ya que se divertía con sus compañeros como le agradaba estudiar pero no tuvo una muy infancia feliz ya que sus padres comúnmente peleaban, desde muy pequeña se empezó hacer responsable de las cosas de su casa como de sus hermanitas. A los 12 años tuvo su primer periodo menstrual en el cual no tenía tanta información, de lo cual se asustó, pero sabía que era normal en la mujer en la cual sus padres no fueron muy constantes en estar con ella ya que por su mayoría ellos trabajaban y se le paso mas sola como tanto actualmente ya a tenido mejor relación con sus padres y hermanas.

## VII. HISTORIA FAMILIAR

Recalca que actualmente tiene una buena relación tanto como sus padres que son muy unidos, pero hace mención a la que le tiene mas confianza es a su segunda hermana por que es la que la puede comprender y le puede comentarle acerca de todos sus problemas y siempre le ayuda emocional mente. Como menciona que tiene una buena relación con sus cuñados y la que la mantienen fuerte son sus sobrinos que le han ayudado a salir de muchos problemas emocionales. Comenta que los problemas de sus hermanas la reprimen por que en ocasiones ella se siente impotente no poder hacer nada para ayudarlas y que ella con su padre y cuñado son los que aportan para la comida y demás gastos en su casa.

## VIII. HISTORIA ESCOLAR

Refiere que en preescolar era una alumna tranquila en clases como con sus compañeros, en la primaria recuerda ser muy juguetona y estudiosa, cuando entro a la secundaria salía hacer más amigos en la cual se relacionaba con todos sus compañeros y le gustaba ser aplicada en sus materias entrando al bachillerato lo estudio en el lugar de nacimiento donde menciona que tubo mas relación de amistad con hombres que con mujeres y sus padres eran exigentes en que tuviera un buen promedio terminando la bachillerato ya no continuo estudiando por problemas económicos de sus padres se quedo hasta ese nivel educativo.

## IX. HISTORIA LABORAL:

Refiere que su primer trabajo formal fue en una oficina como secretaria de un despacho de gobierno en el que su jornada laboral era de 9:00 am a 3:00pm en el cual estuvo 2 años de ahí se a dedicado al comercio donde tiene su tienda de ropa americana donde ella es dueña del negocio.

## X. HISTORIA SEXUAL

Refiere que su primer noviazgo ocurrió a los 15 años ya que por sus padres eran muy estrictos y no le permitían tener novio en el cual ella hace mención que a los 16 años ella quería juntarse con la pareja que tenia pero que los padres no quisieron dejarla casar, desde ahí no ha tenido una relación formal por miedo a pasar los que sus padres pasaron.

## XI. PRUEBAS APLICADAS

- Anamnesis
- Examen mini-mental

## XII. INTEGRACIÓN DE RESULTADOS

Paciente de 31 años de edad aparentemente igual a la edad cronológica, con discurso coherente, con dificultad para encontrar pareja por tendencia a experiencias negativas que ha vivido, una baja autoestima o bien el temor al desapego

## XIII. IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

F34.1 [300.4] Trastorno depresivo persistente (distimia)

F93.0 [309.21] Trastorno de ansiedad por separación

F43.8 [309.89] Otro trastorno relacionado con traumas o factores de estrés especificado

## XIII. PRONÓSTICO

Necesita tratamiento para tener un mayor control de su vida como el aceptarse como es, como el trabajar con actividades emocionales ya que se le presenta problemas con sus emociones y eso trae como consecuencia una tendencia a la depresión como le puede afectar más a su persona.

#### XIV. SUGERENCIAS

Se sugiere motivar y brindar acompañamiento de un profesional para poder ayudar con los problemas conflictivos que la paciente tiene. Implementar técnicas de relajación para mantener al paciente estable en situaciones que le puedan seguir afectando a su persona.

---

Alumno(a)  
Clara Belén Vázquez Gonzalez