



Mi Universidad

SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: Yadira Guadalupe Manzano Gálvez

TEMA: Motivación y emoción

PARCIAL: I

MATERIA: Motivación y emoción

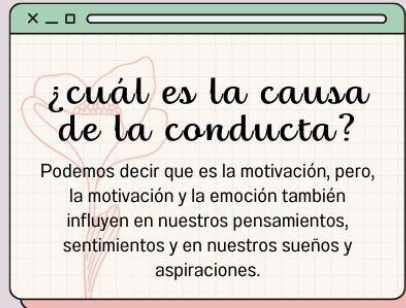
NOMBRE DEL PROFESOR: Guadalupe Recinos

LICENCIATURA: Psicología

MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

¿cuál es la causa de la conducta?

Podemos decir que es la motivación, pero, la motivación y la emoción también influyen en nuestros pensamientos, sentimientos y en nuestros sueños y aspiraciones.



¿Por qué el comportamiento varía de intensidad?

Todos compartimos muchas de las mismas motivaciones y emociones (p. ej., hambre, enojo), pero es evidente que la gente difiere en aquello que la motiva.



Homeostasis

Estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva.

En psicológica es la tendencia general de todo organismo al restablecimiento del equilibrio interno cada vez que éste es alterado.



Teoría del Proceso Oponente

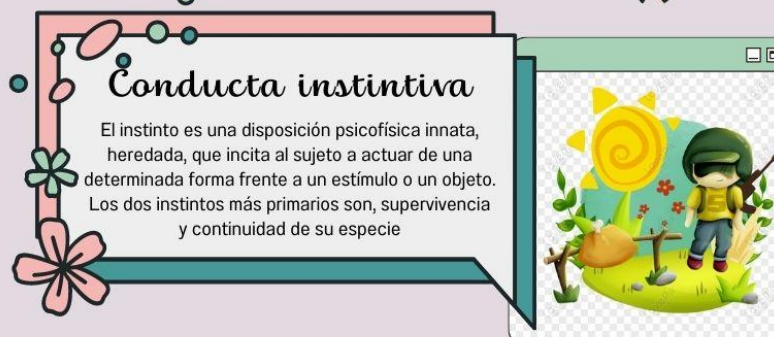
Esta teoría sostiene que un estímulo provoca una emoción o reacción que, con el paso del tiempo, acaba por convertirse en totalmente contraria a la primera.



Conducta instintiva

El instinto es una disposición psicofísica innata, heredada, que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto.

Los dos instintos más primarios son, supervivencia y continuidad de su especie



MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

Toda conducta instintiva tiene como características:

1. Ser innata.
2. Ser fijada.
3. Ser específica.
4. Tener un sentido de supervivencia para el sujeto o sus allegados.



Instintos vitales.
Instintos de supervivencia:

1. Instinto de nutrición.
2. Instinto sexual.
3. Instinto de lucha y huida.
4. Instinto de guarida y búsqueda de calor.

Otros instintos también son el de placer, sociales y culturales.

Emoción y conducta social

Las emociones están estrechamente relacionadas con la conducta. Las personas somos seres emocionales y no nos podemos desvincular de lo que sentimos.

```
graph TD; P[PENSAMIENTO] --> E[EMOCIÓN]; P --> C[CONDUCTA]; E <--> C;
```



Las emociones por lo tanto van a tener efectos tanto positivos como negativos sobre nuestra conducta. Es importante procurar un equilibrio emocional y dotar los ambientes de emociones positivas tanto para el bienestar como para las conductas positivas de los niños y niñas.

¿Cómo influyen las emociones a la conducta?

Cuando aparece una emoción determinada y se vuelve intensa, nuestro pensamiento se distorsiona, nuestros puntos de vista se centran en la emoción que experimentamos.

