



Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN YARENI HERNANDEZ
MALDONADO**

TEMA: ADOLESCENCIA

PARCIAL: 1

MATERIA: ADOLESCENCIA

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARICELIS GALDAMES
GALVEZ**

LICENCIATURA: PSICOLOGÍA GENERAL

Adolescencia

es

el periodo de la vida comprendido aproximadamente entre los 10 y 20 años cuando una persona se transforma de niño a adulto

cambios fisicos

cambios cognitivos

introduccion

modelo de cambio individual la teoria de erickson

Desarrollo sexual

el

inicio de la maduracion sexual ocurre en secuencias diferentes

niños

niñas

primera señal

aproximadamente

crecimiento de los testiculos

inicia el desarrollo de los pechos y vello pubico

alrededor de los 11 años y medio

individuos con un desarrollo temprano y tardio

los individuos difieren mucho en la edad en la que pasan por los cambios de la pubertad

hombres

niños

niña

la

que

que

maduracion temprana

maduran temprano se desempeña mejor en deportes y actividades sociales

maduran temprano

tiene

ventajas psicologicas

recibe

la admiracion de otras niñas

tambien

son mas respetados por sus pares

amenudo se siente insatisfecha por su cuerpo

Activida sexual de los adolescentes

desarrollo mas importante en la adolescencia

hace

años se esperaba que los jovenes pospusieran su sexualidad hasta que fueran personas adultas y casadas

desde

entonces ha ocurrido cambios importantes en las costumbres sexuales.

embarazo y maternida en la adolescencia

asi como

el cuerpo madura, tambien lo hacen los patrones de pensamiento

piaget

consideraba

el progreso cognitivo de la adolescencia como una mayor habilidad para razonar de manera abstracta

lo llamo

pensamiento operecional formal

la adolescencia

es la epoca de la vida que transcurre entre la infancia y la edad adulta.

comienza

con la pubertad cuando se empieza a dar una serie de cabios fisicos que modifican el cuerpo humano y lo prepara para la reproduccion y suele finaizar cuando asumen tareas y responsabilidades propias de la edad adulta

respeto

de los cambios fisicos las variaciones hormonales provocan un rapido crecimiento de los organos sexuales que permite la reproduccion

estos

cambios fisicos como cognitivos y sociales marcan el inicio de una etapa compleja muy distinta de las anteriores y con unos ragos especiales

aunque

la teoria de Erickson hace referencia al ciclo vital de la persona

ha sido

su formulacion de la etapa adolescente la que mas a calado en los textos

se aparta

del psicoanalisis clasico para otorgar un papel primordial a la sociedad

en su teoria

el yo debe evolucionar a lo largo del ciclo vital asegurando un confortamiento eficaz de la persona

siendo

en todo momento la sociedad quien guia las ekecciones que va efectuando el individuo

adolescencia

desarrollo social y de la personalidad

formacion de la identidad

para

hacer la transicion de la dependencia de los padres a la dependencia de si mismo

el adolescente

debe desarrollar un sentido estable del yo este proceso se denomina formacion de la identidad

Erickson

James

el adolescente desempeña varios papeles

crea

que la adquisicion de la identidad requiere un periodo de intensa autoexploracion

llamado

crisis existencial

reconoce

adquisicion de identidad

exclusion de la identidad

difuncion de la identidad

moratoria

relacion con los pares

para la mayoria

de los adolescentes los pares conforman una red de apoyo social y emecional

proporsiona

una mayor dependencia de los adultos y facilita la busqueda de una identidad personal

pero

las relaciones con los pares cambian durante este periodo

relacion con los padres

adolescentes

quieren orientacion y estructura con sus padres

en su lucha

por la independensia los adolescentes cuestionan todo y poene a prueba cada regla.

cuan tormentosa y estresante es la adolescencia

Staley Hall

describia

la adolescencia es como un periodo de tormenta y estres cargado de sufrimiento pasion y reveldia contra la autoridad adulta

disminucion de la adolescencia

los

adolescentes que se sienten menos satisfechas con su apariencia fisica suelen tener baja autoestima

las

adolescentes muestran mas tendencias a sentirse insatisfechas con su apariencia

algunos problemas de la adolescencia

depresion y suicidio

la tasa

de suicidios entre los adolescentes ha aumentado

el suicidio

esl a tercera causa de la muerte entre los adolescentes despues de los accidentes y los homisidios

violencia juvenil

la vilologia desempeña un papel importante en la violencia juvenil

introduccion

la

adolescencia es una etapa que preocupa a padres profesores, educadores

devemos

recordar que el adolescente no es un ser muy diferente al niño

el

crecimiento sobre el mundo social a incrementado de forma exponencial

adolescencia

estatus de identidad J. Marcia

desde

que Ercson estableciera el logro de la identidad como la tarea fundamental que deben resolver los adolescentes. Diferentes teóricos se dedicaron al estudio de este aspecto

Marcia

apartir

de los estudios sistemáticos sugirió 4 estatus de la identidad

crisis de la identidad

entendida

como el momento de búsqueda y criba de diferentes alternativas

identidad difusa

donde

no ha adoptado compromiso ni está explorando alternativas que se plantean

identidad de logro

estatus en el que

tras el proceso de búsqueda y pruebas de diferentes opciones

el adolescente

se compromete con aquellas alternativas que le hayan resultado mejores

identidad hipotecada

alguien

puede no pasar esta etapa de crisis y adoptar compromisos personales sugeridos por otros adultos esta persona

tendrá una

identidad hipotecada

Autoconcepto y autoestima

los

cambios físicos cognitivos y sociales que suponen la transición a la adolescencia deberían necesariamente ir acompañados de cambios

de

autoconcepto

es

fenómeno complejo de la naturaleza

autoestima

es el

componente valorativo del autoconcepto y uno de los principales predictores de bienestar personal entre adolescentes y adultos

relaciones familiares

la familia

es un

contexto fundamental en el desarrollo de la persona y esto no cambia en la etapa adolescente

es un

entorno básico para superar tareas del desarrollo

el mito de los conflictos familiares