



universidad del sureste  
campus frontera Comalapa

Licenciatura en psicología  
adolescencia  
mapa conceptual

MATERIA: adolescencia

DOCENTE: MARICELIS GALDAMEZ GALVEZ

PRESENTA: SCHEYLI YASMIN PÉREZ MORALES

5° cuatrimestre

Frontera comalapa, Chiapas  
a 23 de enero del 2023

# ADOLESCENCIA

La adolescencia es el periodo de la vida comprendido aproximadamente entre los 10 y los 20 años, cuando una persona se transforma de niño en adulto

## Cambios cognitivos

mayor habilidad para razonar de manera abstracta,

Piaget llamó a esta tendencia el "egocentrismo de las operaciones formales"

## Cambios físicos

Una serie de impresionantes cambios físicos acompañan a la adolescencia.

### Desarrollo sexual

aparición de cambios físicos

Individuos con un desarrollo temprano y tardío se desempeñan mejor en deportes y actividades sociales,

### Actividad sexual de los adolescentes

El logro de la capacidad de reproducción

### Embarazo y maternidad en la adolescencia

## Desarrollo social y de la personalidad

los primeros psicólogos describían la adolescencia como un periodo de tormenta y estrés

y el principio de cambios que son buenos como

formación de identidad relaciones con los pares relación con los padres etc.

## Algunos problemas de la adolescencia

Disminución de la autoestima

los adolescentes que se sienten menos satisfecho con su apariencia física suelen tener baja autoestima

el suicidio es la tercera causa de muerte entre los adolescentes

violencia a juvenil

Depresión y suicidio

la negligencia y el rechazo contribuyen a la violencia

La adolescencia es la época de la vida que transcurre entre la infancia y la edad adulta.

Se trata de un período marcado por muchos cambios que se reflejan tanto en la apariencia física como en el pensamiento y la vida social

cambios físicos y cognitivos y sociales

marcan el inicio de una etapa compleja, muy distinta de las anteriores y con unos rasgos especiales

la llegada de pensamiento formal

## referentes teóricos

Erikson propone el desarrollo de la persona en ocho etapas secuenciadas. Cada etapa supone el afrontamiento de una crisis

J. Marcia sugirió cuatro estatus de identidad que surgen de la combinación de dos dimensiones

construcción y elaboración del conocimiento de uno mismo,

## autoconcepto y autoestima

Los cambios físicos, cognitivos y sociales que suponen la transición a la adolescencia derivan, necesariamente, en cambios tanto en el autoconcepto, como en la autoestima de los chicos y chicas que transitan por esta etapa evolutiva

autoconcepto

componente valorativo del autoconcepto y uno de los principales predictores de bienestar personal entre adolescentes y adultos

autoestima