



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Sofía Carolina Esteban Hernández

Nombre del profesor: MARICELIS GALDAMEZ

}Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Adolescencia.

Parcial: 1

Cuatrimestre: 5



PASIÓN POR EDUCAR

Adolescencia.

Cambios físicos

Los adolescentes tienen una aguda conciencia de los cambios que tienen lugar en su cuerpo

como el

Desarrollo sexual

el inicio de la maduración sexual, ocurren en una secuencia diferente en los niños y en las niñas.

En la adolescencia van desarrollando diferentes partes de su cuerpo.

Los niños

que maduran temprano se desempeñan mejor en deportes y actividades sociales, y también son más respetados por sus pares.

Cambios cognitivos

Piaget consideraba el progreso cognitivo de la adolescencia

como

una mayor habilidad para razonar de manera abstracta.

El logro

del pensamiento operacional formal puede provocar una confianza excesiva en las nuevas capacidades mentales y la tendencia a atribuir demasiada importancia a los propios pensamientos

y algunos adolescentes

no logran darse cuenta de que no todos piensan como ellos y que otras personas pueden tener opiniones diferentes.

Desarrollo social y de la personalidad

casi todos

se las arreglan para mantener el estrés bajo control, experimentan poca perturbación en su vida cotidiana y por lo general tienen un desarrollo más positivo de lo que suele creerse

Formación de la identidad

Para hacer la transición de la dependencia de los padres a la dependencia de sí mismo, el adolescente debe desarrollar un sentido estable del yo.

Relaciones con los pares

conforma una red de apoyo social y emocional que le proporciona una mayor independencia de los adultos y facilita la búsqueda de una identidad personal.

Algunos problemas de la adolescencia

Disminución de la autoestima

Los adolescentes que se sienten menos satisfechos con su apariencia física suelen tener también baja autoestima

Depresión y suicidio

El suicidio es la tercera causa de muerte entre los adolescentes, después de los accidentes y los homicidios

Violencia juvenil

Durante la adolescencia y la adultez su comportamiento se caracteriza por tasas elevadas de delincuencia, violencia y agresión.

El desarrollo socioemocional del adolescente

Modelo del cambio individual: la teoría de Erikson

El objetivo

del adolescente es encontrar su propia identidad tras los vertiginosos cambios que ocurren en su aspecto físico, y los consiguientes cambios en las demandas sociales, aspectos ambos que desafían el sentido de la identidad del individuo.

La sociedad provoca crisis en la persona, y paralelamente, establece medios para superar esas crisis.

Los estatus de identidad

es donde el adolescente busca y explora, prueba diferentes opciones y alternativas sin llegar a tomar cuál es la correcta para el

Autoconcepto y autoestima

Los cambios físicos, cognitivos y sociales que suponen la transición a la adolescencia

derivan

necesariamente, en cambios tanto en el autoconcepto, como en la autoestima de los chicos y chicas que transitan por esta etapa evolutiva.

Autoconcepto

Es la Construcción y elaboración del conocimiento de uno mismo, este depende en mayor medida de los cambios cognitivos

La autoestima

es el componente valorativo del autoconcepto y uno de los principales predictores de bienestar personal entre adolescentes y adultos

Relaciones familiares

Es

fundamental en el desarrollo de las personas, y esto no cambia en la etapa adolescente.

En un

básico para superar tareas del desarrollo características de la adolescencia, tales como la formación de la identidad, la adquisición de autonomía o el ajuste psicosocial del adolescente