

Licenciatura en psicología

Materia: ADOLESCENCIA

Trabajo: MAPA CONCEPTUAL

Docente: MARICELIS GALDAMES GALVEZ

Presenta: Josmar Enrique Velázquez Velázquez.

5^{to} cuatrimestre



Frontera Comalapa Chiapas a 23 de enero de 2023

ADOLESCENCIA

Es el periodo de la vida comprendido aproximadamente entre los 10 y 20 años, cuando una persona se transforma de niño a adulto.

Cambios físicos

Durante esta etapa, los niños suelen comenzar a crecer más rápido. También se empiezan a notar cambios corporales como el crecimiento del vello en las axilas, zona genital y desarrollo de los senos en las mujeres.

Desarrollo temprano o tardío

Hombres

Mujeres

Mejor desempeño y ventajas psicológicas

Insatisfecha con su cuerpo en desarrollo

Cambios cognitivos

Empieza a mostrar el uso de operaciones lógicas formales en las tareas escolares. Comienza a cuestionar la autoridad y las normas sociales, comienza a formar y a hablar con sus propios pensamientos y puntos de vista sobre varios temas y adquiere una mayor habilidad para razonar.

Desarrollo social y de la personalidad

Los adolescentes están ansiosos por el aprendizaje de sus padres, pero al mismo tiempo tienen las responsabilidades de la vida adulta, lo cual resulta este periodo un poco estresante.

Comienza la formación de identidad, hay crisis de identidad, empiezan las relaciones con los pares o pandillas y la relación con los padres cambia mucho lo cual hay algunos conflictos

Algunos problemas

Disminución de la autoestima, depresión y suicidio y violencia juvenil.

Llegada del pensamiento formal

Surge en la adolescencia y sigue toda la vida, nos permite resolver problemas complejos, hipotetizar y proyectar en el futuro. También es una etapa del desarrollo cognitivo, esta se caracteriza por la capacidad para salir del presente concreto y empezar a elaborar representaciones abstractas de la realidad.

Desarrollo socioemocional en la adolescencia

Proceso por el cual las personas aprenden a entender y a manejar sus emociones

Modelo del cambio individual: teoría de Erickson

El principal objetivo del adolescente es encontrar su propia identidad tras los vertiginosos cambios que ocurren en su aspecto físico, y los consiguientes cambios en las demandas sociales, aspectos ambos que desafían el sentido de la identidad del individuo.

Auto concepto y autoestima

Auto concepto: es la construcción y elaboración del conocimiento de uno mismo.

Autoestima: es el conjunto organizado de percepciones, sentimiento y creencias que el individuo tiene de sí mismo.

Relaciones familiares

La familia continúa siendo un entorno fundamental en el desarrollo del adolescente, que será básico para el desarrollo de la identidad. La influencia de la familia será vital, ya que tendrá mucho camino ganado en su integración dentro de la sociedad adulta, facilitando la toma de decisiones y asumiendo nuevas responsabilidades.