

## Licenciatura en psicología

**Materia:** ADOLESCENCIA

**Trabajo:** CUADRO SINOPTICO

**Docente:** MARICELIS GALDAMES GALVEZ

**Presenta:** JOSMAR ENRIQUE VELAZQUEZ VELAZQUEZ.

5to cuatrimestre

Frontera Comalapa Chiapas a

12 de FEBRERO del 2023.



# ADOLESCENCIA

## Relaciones familiares

Son las interconexiones que se dan entre los integrantes de cada familia. Incluye la percepción que se tiene del grado de unión familiar al estilo de la familia para solucionar problemas o expresar emociones.

La familia es un contexto fundamental en el desarrollo de las personas, y esto no cambia en la etapa del adolescente.

Es un entorno básico para superar tareas del desarrollo de la adolescencia, tales como la formación de la identidad, la adquisición de autonomía o el ajuste psicosocial del adolescente

## El mito de los continuos conflictos familiares

Cuando un chico llega a la adolescencia sufre importantes cambios cognitivos y físicos no solo en la apariencia externa sino también en la interna con los reajustes hormonales.

Los cambios físicos van a suponer que se les exija un comportamiento más maduro en algunas áreas, mientras que los cambios hormonales supondrán algunas alteraciones bruscas de humor que desconcertara a quien está cerca de ellos.

El resto de los familiares también están experimentando cambios que se pueden sumarse a la transición a la adolescencia del hijo.

En este contexto no es extraño que los primeros momentos de la adolescencia sean un buen caldo de cultivo para que surjan conflictos familiares.

## Continuidad entre las relaciones familiares en la infancia y adolescencia.

El apego establecido durante la niñez tiende a ser estable y aquellos chicos que establecieron un vínculo seguro con sus padres tienden a mantener ese mismo apego

Durante la adolescencia la familia continua ejerciendo la función de base segura que permite la exploración de nuevos campos. En la adolescencia esta función de base segura se concentra de otra forma, el chico con apego seguro tendrán más confianza para explorar las relaciones con los iguales.

## Relaciones con los iguales

La familia es el primer y probablemente principal contexto de desarrollo durante toda la vida. Pero en la adolescencia cobra especial importancia otro contexto, el de grupos de amigos o iguales, con el que se pasa cada vez más tiempo, se experimentan nuevas alternativas y se comparten aquellas cuestiones que los adolescentes consideran inapropiadas o incomprensibles para el mundo adulto.

**Las amistades íntimas en la adolescencia**

Autor revelación con este concepto estamos haciendo referencia al hecho de que el adolescente confía o revela espontáneamente al amigo aquellas cuestiones que realmente le preocupan, sus sentimientos y deseos más profundos.

En nuestro país los chicos entre 11 y 17 años dicen que tener una amigo o amiga especial, alguien en quien confiar, a quien contarle sus cosas, que le hace sentir bien y le ayuda cuando lo necesita, en la adolescencia tener amigos cercanos se vuelve en una necesidad.

**La amistad y otras relaciones cercanas**

Con el amigo íntimo se aprende a resolver problemas en un contexto de cercanía y cariño, solventando las dificultades sin perder la relación, se aprende a no tener miedo relacional y a confiar en la otra persona.

También habría que esperar la adolescencia, aproximadamente a los 14 años para que utilicen a los amigos como refugio emocional ante aquellas cuestiones que preocupan al adolescente.

**La influencia de los amigos**

El adolescente tiende a pensar que sus amigos se parecen más a ellos más de lo que realmente hacen.

Cuando los adolescentes hacen algo atrevido la mayor parte del tiempo es solo para quedar bien con su grupo de amigos o para ser el más cool del grupo.

**Relaciones de pareja y sexuales**

La relación de pareja se verá influida por el modelo representacional o modelo interno de trabajo formado por la relación con la principal figura de apego, ya que es en la relación familiar donde se aprende la cercanía emocional y los intercambios físicos que se darán, eso sí con otro significado, relación en pareja.

La relación de pareja establece 4 fases que son:  
Iniciación, estatus, afectividad y vínculo.

Las primeras relaciones sexuales realmente no lo son. Hace referencia a los comportamientos masturbatorios más frecuente en chicos y que aparece antes de la pubertad. La sexualidad en la adolescencia es un tema que preocupa tanto como a padres como a los adolescentes, resultado ser un tema incómodo para muchas familias. La sexualidad va cambiando a lo largo de la vida, cambia la percepción sobre ella a medida que crecemos, y cambia tanto en nuestro desarrollo biológico como psicológico.