



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN YARENI HERNANDEZ MALDONADO

NOMBRE DEL TEMA: ADOLESCENCIA

PARCIAL:1

NOMBRE DE LA MATERIA: ADOLESCENCIA

NOMBRE DEL PROFESOR: MARICELIS GALDÁMEZ GÓMEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA GENERAL

CUATRIMESTRE: 5

ADOLECENCIA

Relaciones familiares

Relaciones familiares

La familia es un contexto fundamental en el desarrollo de las personas, y esto no cambia en la etapa adolescente

es un entorno básico para superar tareas del desarrollo características de la adolescencia, tales como la formación de la identidad, la adquisición de autonomía o el ajuste psicosocial del adolescente

El mito de los continuos conflictos familiares

Cuando un chico o una chica llega a la adolescencia, está sufriendo importantes cambios cognitivos y físicos, no sólo en la apariencia externa, cada vez más cercana a la de un adulto, sino también internamente con los reajustes hormonales

Los cambios físicos externos van a suponer que se les exija un comportamiento más maduro en algunas áreas o desde algunos sectores sociales

Continuidad entre las relaciones familiares en la infancia y en la adolescencia

El tipo de apego establecido durante la niñez tiende a ser estable

Está sufriendo importantes cambios cognitivos

Los cambios físicos externos van a suponer que se les exija un comportamiento más maduro en algunas áreas o desde algunos sectores sociales

Relaciones con los iguales

Relaciones con los iguales

La familia es el primer y probablemente principal contexto de desarrollo durante toda la vida. Sin embargo, durante la adolescencia cobra especial importancia otro contexto, el del grupo de amigos o iguales, con el que se pasa cada vez más tiempo, se disfruta del tiempo libre, se experimentan nuevas alternativas y se comparten aquellas cuestiones que los adolescentes consideran inapropiadas o incomprensibles para el mundo adulto

en la adolescencia surge un tipo de amistad con características propias

- La amistad pasa de estar centrada en el juego a estar centrada en la conversación.
- Los amigos y amigas salen de los confines del recreo (o patio de juego) y de la clase
- Los amigos y amigas se convierten en un importante foro de autoexploración y de apoyo emocional.
- Al necesitar más de los amigos y amigas para satisfacer ciertas necesidades

La amistad íntima en la adolescencia

No es extraño escuchar a los padres quejarse de que sus hijas e incluso hijos pasan horas hablando por teléfono o chateando con sus amigos, preguntándose qué se contarán si acaban de estar juntos en el instituto o en la calle

El concepto es autorrealización

Con este concepto estamos haciendo referencia al hecho de que el adolescente confía (o revela) espontáneamente al amigo aquellas cuestiones que realmente le preocupan, sus sentimientos y deseos más profundos
Cubren esta necesidad de forma diferente.

ADOLESCENCIA

Relación con los iguales

La amistad y otras relaciones cercanas

Con los amigos se pueden aprender estrategias de resolución de problemas o algunos aspectos de la intimidad relaciona

Las relaciones de amistad son simétricas, entre iguales, horizontales, frente a las relaciones con los adultos en la familia que son verticales o asimétricas

La influencia de los amigos

A pesar de que hasta ahora hemos descrito la relación de amistad como algo positivo, cuando en la vida cotidiana se habla de la influencia de los amigos en el adolescente suele hacerse desde el punto de vista negativo, y se considera que los chicos y las chicas quedan alienados ante el grupo, que presiona a quien hasta entonces había sido un niño hasta convertirlo en un adolescente conflictivo

Homofilia conductual

Adolescentes que forman parte del mismo grupo de amigos tengan similares patrones de comportamiento, vestimenta y aficiones

Selección activa

Aquellos que se asemejan a ellos en las cuestiones que consideran más importante

De selección

Ha entablado una relación con un grupo con el que el adolescente comparte intereses

Socializándose recíprocamente

Forma que se formarán unas normas de grupo

Sobreestimación de semejanzas

Los adolescentes tienden a pensar que sus amigos se parecen a ellos más de lo que realmente lo hacen

Relaciones de pareja y sexuales

Suele ser una de las principales preocupaciones de chicos y chicas adolescentes

Si escasos son los estudios sobre las relaciones de pareja, más aún lo son aquellos que analizan las relaciones sexuales desde un punto de vista no patológico

Las relaciones de pareja

En un primer momento serán los chicos o chicas con mayor estatus quienes se emparejen, y más adelante el resto de los miembros de las pandillas. Las primeras parejas serán «rollitos» de entre 3 y 8 meses de duración. Estos «rollitos» son más una forma social que un contexto real en el que compartir intimidad, aunque en algunas ocasiones son auténticos precursores de las posteriores relaciones de pareja estable

Cuatro fases

Iniciación

Nueva dimensión en las interacciones con el otro sexo

Estatus

Las relaciones de pareja estarán socialmente pautadas

Afectividad

Se pasa de querer tener una relación a dar importancia a la relación en sí misma

Vínculo

Donde la relación es ya madura, se superponen los afectos a la pasión, y el compromiso de duración sobre las cuestiones personales

Las relaciones sexuales

Efectivamente, si se correlaciona relación sexual temprana durante la adolescencia con salud mental, la relación es negativa, mostrando que aquellos chicos y chicas que mantuvieron relaciones de forma temprana tienen una salud mental pobre durante la adultez

los chicos el sexo es un objetivo en sí mismo, mientras que las chicas entienden el sexo vinculado a las relaciones afectivas, como una parte más de el