



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Clara Belén Vázquez González

TEMA; Adolescencia

PARCIAL: I

MATERIA: Adolescencia

NOMBRE DEL PROFESOR: Maricelis Galdames Gomes

LICENCIATURA: Psicología General

CUATRIMESTRE: 5to

ADOLESCENCIA

Cambios físicos

Desarrollo sexual

Ocurre

Al inicio de la maduración sexual, va en una secuencia diferente en los niños y en las niñas

Se van desarrollando sus diferentes aparatos reproductivos

Individuos con un desarrollo temprano y tardío

Los niños que maduran temprano

se desempeñan mejor en deportes y actividades sociales, y también son más respetados por sus pares

Actividad sexual de los adolescentes

la sexualidad es un tema confuso para los adolescentes

Los hombres y las mujeres tienden a juzgar la conducta sexual temprana de manera muy diferente

Cambios cognitivos

Piaget (1969) consideraba

el progreso cognitivo de la adolescencia como una mayor habilidad para razonar de manera abstracta

el logro del pensamiento operacional formal puede provocar

una confianza excesiva en las nuevas capacidades mentales y la tendencia a atribuir demasiada importancia a los propios pensamientos

Algunos adolescentes no logran darse cuenta de que no todos piensan como ellos y que otras personas pueden tener opiniones diferentes

Piaget llamó a esta tendencia el "egocentrismo de las operaciones formales" (Piaget, 1967).

Desarrollo social y de la personalidad

Cuán "tormentosa y estresante" es la adolescencia

Casi todos se las arreglan para mantener el estrés bajo control, experimentan poca perturbación en su vida cotidiana y por lo general tienen un desarrollo más positivo de lo que suele creerse

Formación de la identidad

Los adolescentes que alcanzan este estatus pasaron por la crisis de identidad y tuvieron éxito al tomar decisiones personales acerca de sus creencias y metas

Relaciones con los pares

conforma una red de apoyo social y emocional que le proporciona una mayor independencia de los adultos y facilita la búsqueda de una identidad personal.

Relaciones con los padres

los adolescentes requieren orientación y estructura de sus padres

Algunos problemas de la adolescencia

Cuales son

Disminución de la autoestima

Los adolescentes que se sienten menos satisfechos con su apariencia física suelen tener también baja autoestima

Depresión y suicidio

El suicidio es la tercera causa de muerte entre los adolescentes, después de los accidentes y los homicidios

Violencia juvenil

Durante la adolescencia y la adultez su comportamiento se caracteriza por tasas elevadas de delincuencia, violencia y agresión

ADOLESCENCIA

El desarrollo socio-emocional del adolescente

Modelo de cambio individual:
la teoría de Erikson

hace referencia

La sociedad provoca crisis en la persona, y paralelamente, establece medios para superar esas crisis

El peligro que corre el adolescente es

Es adquirir compromisos precipitadamente o no comprometerse en absoluto, cayendo en la confusión de roles ante las diferentes posibilidades que se le presentan

4 etapas en el logro de la identidad

la moratoria o etapa adolescente por excelencia; la identidad hipotecada o el asumir una identidad

Los estatus de identidad

Donde el adolescente busca, explora, prueba diferentes opciones o alternativas sin llegar a tomar decisiones sobre cuál es la correcta para él

Autoconcepto y autoestima

la adolescencia derivan, necesariamente, en cambios tanto en el autoconcepto, como en la autoestima de los chicos y chicas que transitan por esta etapa evolutiva

Autoconcepto

en cuanto que es la construcción y elaboración del conocimiento de uno mismo, depende en mayor medida de los cambios cognitivos

La autoestima

es el componente valorativo del autoconcepto y uno de los principales predictores de bienestar personal entre adolescentes y adultos

Los cambios físicos, cognitivos y sociales que suponen la transición a la adolescencia derivan, necesariamente, en cambios tanto en el autoconcepto como en la autoestima de los chicos y chicas que transitan por esta etapa evolutiva

Relaciones familiares

es un contexto

fundamental en el desarrollo de las personas, y esto no cambia en la etapa adolescente

es un entorno

básico para superar tareas del desarrollo características de la adolescencia, tales como la formación de la identidad, la adquisición de autonomía o el ajuste psicosocial del adolescente

La familia continúa siendo un entorno fundamental en el desarrollo del adolescente, que será básico para el desarrollo de la identidad, la búsqueda de autonomía o el ajuste adolescente. A pesar de ello, los rápidos cambios del adolescente supondrán algunos reajustes en el sistema familia