



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: ROCIO DANIELA SANTIZO MENDEZ.

TEMA: IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES.

PARCIAL: SEGUNDO PARCIAL.

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL

NOMBRE DEL PROFESOR: GUADALUPE RECINOS VERA.

LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESION COMUNITARIA.

CUATRIMESTRE: 8° VO.

Frontera Comalapa Chiapas a 11 de abril de 2023.

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

Conceptos básicos e importancia de la imagen

¿Que es la imagen?

Los ojos reciben una serie de estímulos; estos, entran a través de la retina, pasan por el nervio óptico, y son procesados, analizados e interpretados en nuestro cerebro, decodificándolos como sensaciones y percepciones,

definición

Concepto Percepcion Proyeccion

se recibe un

es la

Se a limitado a la apariencia a lo externo.

Estímulo visual que es procesado por el cerebro e interpretado como agradable o desagradable.

Consecuencia de una percepción de algo que decimos o traemos puesto.

Imagen personal

definición

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya.

es importante

Cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada.

imagen

Tipos

La imagen debe convertirse en una ventaja competitiva en el mundo empresarial.

La imagen privada

La imagen publica

Aquella que se tiene en la intimidad de la casa.

Opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien.

Decide vestirse como quiere, relajado o despreocupado, si así lo desea.

Con el mundo profesional, laboral, de ascensos, de conquistas, en el sector en el que se esté desarrollando cada individuo.

Imagen física o corporal (aparencia)

Todo lo relacionado con la apariencia, la presentación personal, con lo externo.

La ropa habla de cada persona; esta puede proyectar descuido, sencillez, modestia.

Los accesorios pueden decir hasta la religión que se profesa, el oficio, la creatividad o el arte que se realiza.

Verse impecable, limpio, ordenado y aseado.

Imagen interna

Todo lo relacionado con el ser interior.

Interno de sí mismo, tener claro sus objetivos, saber cómo se ve, cree que lo ven los demás. Cómo le gustaría ser percibido.

Construir la imagen que se quiere proyectar.

Imagen verbal

Cada detalle es importante a la hora de proyectar una buena imagen.

Saber enviar correctamente un mensaje sin errores de ortografía.

Tener una buena redacción, contestar adecuadamente el teléfono.

Todo lo anterior hace de la imagen la más impecable.

Imagen no verbal

El 93% del lenguaje, es no verbal, por tal razón, es conveniente preocuparse por la postura corporal que se está adoptando.

Tener especial cuidado con los gestos, la mirada, la expresión facial, y el tono de voz.

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal

El cuerpo es un elemento magnífico de comunicación y es la tarjeta de presentación de una persona, por lo que debe ir acompañado del control del lenguaje verbal y no verbal.

Estos elementos deben estar armonizados entre sí para lograr con éxito nuestro propósito.

Condiciones físicas: apariencia exterior.

canales de información

La voz, el tono y su modulación.

Gestos.

Indumentaria.

Imagen Profesional

Podemos definir la imagen profesional como la percepción que se tiene de una persona o institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.

Se considera imagen profesional

A la consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica.

La imagen personal habla por nosotros y en el ámbito profesional representa una herramienta que puede actuar a tu favor o en tu contra.

La imagen además de ser

Un elemento personal, representa también un factor elemental para el ámbito profesional, pues tu vestimenta hablará por tí y podría contribuir a alcanzar los objetivos propuestos.

en general

El concepto de imagen profesional se le ha relacionado con cuatro aspectos.

La comunicación no verbal.

El lenguaje corporal.

La vestimenta

El discurso

Buena postura.

definición

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor.

ademas

Es una parte importante de su salud a largo plazo.

El mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que esté en movimiento o quieto, puede ayudarle a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.

La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo.

tipos

La postura dinámica

se refiere a cómo se sostiene al moverse.

Está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.

La postura estática

se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento.

Está sentado, de pie o durmiendo