



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: ROCIO DANIELA SANTIZO MENDEZ.

TEMA: EL TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR.

PARCIAL: SEGUNDO PARCIAL.

MATERIA: TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO.

**NOMBRE DEL PROFESOR: MIKE ANDERSON HERNANDEZ
ORDOÑEZ.**

LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA.

CUATRIMESTRE: 8° VO

Frontera Comalapa Chiapas a 19 de marzo de 2023.

INTRODUCCION.

El trabajo social en el adulto mayor es un campo crucial en la actualidad, ya que la población de personas mayores de 65 años está creciendo en todo el mundo. El trabajo social en este grupo de edad tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los adultos mayores a través de la promoción de la autonomía, la independencia y el bienestar psicológico y social.

Uno de los principales desafíos del trabajo social en el adulto mayor es la lucha contra el aislamiento social, la soledad y la exclusión. Los adultos mayores pueden experimentar sentimientos de aislamiento y soledad debido a la pérdida de amigos y seres queridos, la disminución de la movilidad y la independencia, y la falta de oportunidades para interactuar con otras personas. Es importante que los trabajadores sociales desarrollen programas y servicios que fomenten la interacción social y la conexión emocional, como grupos de apoyo, actividades recreativas y comunitarias, y programas de voluntariado.

EL TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR.

Aunque la mayoría de las personas que sobrepasan los 60 años funcionan relativamente bien y llevan una vida activa, un número considerable de ellas experimentan problemas de índole social, emocional o económica que requieren de una intervención profesional. Por lo tanto, ésta es diferente con ancianos saludables que con ancianos frágiles y dependientes.

«¡Ochenta años! ¡Ni ojos, ni oídos, ni dientes, ni piernas, ni aliento! ¡Y es asombroso, al fin de cuentas, cómo uno llega a prescindir de ellos!» Diario de Claudel, citado por Simone de Beauvoir, 1970.

En la relación de un trabajador social con las personas mayores siempre existe un componente social y otro de salud. Esto es debido a la particular situación que a

menudo aqueja a estas personas las cuales, debido a su avanzada edad, suelen requerir de la asistencia profesional de personas preparadas para ello.

No hay que olvidar la labor que estos trabajadores realizan también con las familias de los mayores. Dando su apoyo, ofreciendo información útil, aconsejando o incentivando la mejor forma de relación. Se trata por tanto de una intervención de carácter interdisciplinar que se encamina desde diferentes frentes hacia la mejora de la calidad de vida de las personas de edad avanzada y para apoyar a sus familiares a que participen de la forma más adecuada.

En el área de la salud, el trabajador social interviene con el adulto mayor para lograr que sus derechos sean respetados y puedan acceder a todos los beneficios que por ley les corresponde. Ya que es la salud su derecho más determinante lo que tendrá como resultado una adultez tranquila, digna y saludable.

La vejez es una etapa en el ciclo de la vida en el cual las personas poseen menos control de lo que les ocurre en otras etapas del desarrollo, y en el cual se confrontan una serie de eventos, que puedan verse como positivos o negativos, dependiendo de muchos factores.

INTERVENSION DEL TRABAJO SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR.

La función del trabajador social, es que es un mediador, su intervención es muy importante y de gran ayuda para la solución ante problemáticas que se presente en la sociedad, siempre será el puente de conexión con otros agentes de servicios; facilitando la atención adecuada a los adultos mayores, en este caso al adulto mayor que requiera atención urgente.

La intervención de los trabajadores sociales es enriquecer y hacer realidad los principios y valores reflejados en la sociedad; brindando una ayuda técnica y organizada, ejercidas sobre las personas, grupos o comunidades. Uno de pilares fundamentales en la intervención es la familia como un medio para el cuidado y defensa para los adultos mayores. Normalmente son ellos quienes se encuentran en situaciones de abandono y son reclusos en lugares donde son tratados de

manera inadecuada. Las problemáticas del adulto mayor implican características personales familiares y comunitarias, así como la falta de ingresos. El distanciamiento social se ve como una consecuencia del desapego individual que suele ocurrir en la vejez, conectado con la falta de oportunidades que brinda la sociedad y el escaso interés que manifiesta por las contribuciones de los viejos. Según dichos de Salvarezza (2002), el desapego no es ni natural ni inevitable, y cuando ocurre es por la falta de oportunidades que la sociedad brinda a los viejos para que puedan seguir ejerciendo sus roles sociales con un buen grado de compromiso.

La intervención del trabajador social esta focalizada en optimizar la calidad de vida del adulto mayor para lo cual realiza actividades que favorezcan el bienestar social y emocional de los mismos; apoyándose en métodos, técnicas e instrumentos propios de la profesión.

En trabajo social el propósito de la intervención profesional es mejorar el funcionamiento objetivo y subjetivo entre el individuo y su ambiente, es decir, el funcionamiento físico y social y más visible.

APOYO A LAS FAMILIAS.

No hay que olvidar la labor que estos trabajadores realizan también con las familias de los mayores. Dando su apoyo, ofreciendo información útil, aconsejando o incentivando la mejor forma de relación. Se trata por tanto de una intervención de carácter interdisciplinar que se encamina desde diferentes frentes hacia la mejora de la calidad de vida de las personas de edad avanzada y para apoyar a sus familiares a que participen de la forma más adecuada.

La intervención en este sector poblacional no debe estar focalizada hacia cambios en la personalidad del anciano, sino a ayudarlos a resolver problemas situacionales; el profesional debe mediar para hacerlos útiles tal como son, debe estar disponible para ofrecer consejería, dirección y apoyo.

«Envejecer es como escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena.» Sir Francis Bacon (1561-1626)

CONCLUSION

En conclusión, el rol principal del profesional trabajador social debe ser ayudar al viejo, al anciano, al adulto mayor a mantener niveles óptimos de funcionamiento dentro de sus limitaciones. El trabajo social en el adulto mayor es un campo esencial que se enfoca en mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Los trabajadores sociales pueden abordar los desafíos que enfrentan los adultos mayores en términos de aislamiento social, cuidado, bienestar emocional y psicológico y planificación futura. Con un enfoque centrado en el individuo y un compromiso con la mejora de la calidad de vida, los trabajadores sociales pueden marcar una gran diferencia en la vida de los adultos mayores.

REFERENCIAS.

- Barg, Liliana: **La intervención con familia. Espacio. Bs. As. 2000.**
- **La vejez. Su abordaje desde el Trabajo Social. Edición Nº 57 - marzo 2010.**
- **Eroles, Carlos: Familia y Trabajo Social. Un enfoque clínico e interdisciplinario de la intervención profesional. Espacio. Bs. As. 2001.**