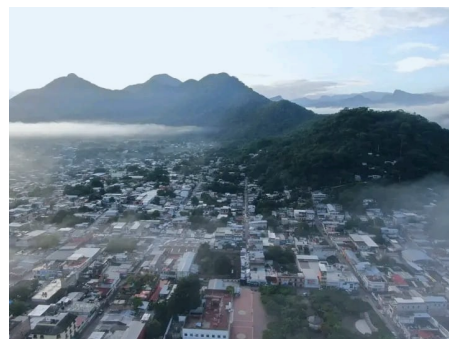


**TALLER DE PLANIFICACION
FAMILIAR EN EL BARRIO
SANTA CRUZ MUNICIPIO DE
FRONTERA COMALAPA
CHIAPAS**

La localidad de **Santa Cruz** está situada en el Municipio de Frontera Comalapa (en el Estado de Chiapas). De las 2,000 personas que habitan 400 son menores de 14 años y 300 tienen entre 15 y 29 años de edad. Dentro de todos los pueblos del municipio, ocupa el número 175 en cuanto a número de habitantes. **Santa Cruz** está a 615 metros de altitud. Es la localidad más poblada del municipio, en dirección Sudeste.



problemática

De acuerdo al diagnóstico del barrio Santa Cruz, existe una problemática muy notoria, por parte de los habitantes, cada una de las familias son muy extensas y de bajos recursos, no tienen idea sobre lo que es una planificación o métodos anticonceptivos, lo cual, esto para mí, es muy preocupante ya que no tienen los cuidados necesarios para prevenir embarazos o enfermedades de transmisión sexual, esto afecta en la salud por la desinformación y muchas veces dañan la vida de inocentes, y son propensas a seguir en extrema pobreza. La planificación familiar contribuye incluso a salvar vidas y a mejorar la calidad de vida. En base a lo observado las capacitaciones o enseñanzas ayudarían a despertar a nuevas generaciones a no cometer los mismos errores, hoy en día hay muchas formas de planificar, como, por ejemplo:

- **Anticonceptivos orales combinados (AOC) o «la píldora»**
- **Píldoras con progestágeno solo o «la minipíldora»**
- **Implantes**
- **Inyectables con progestágeno solo**
- **Inyectables mensuales o anticonceptivos inyectables combinados (AIC)**
- **Parche anticonceptivo combinado y anillo vaginal anticonceptivo combinado (AVC)**
- **Dispositivo intrauterino (DIU): de cobre**



Justificación

La sociedad hoy en día es muy complicada, las personas que han sido enseñadas a la antigua no están acostumbradas a los nuevos avances tecnológicos y con ello los métodos anticonceptivos, por miedo u otras razones no son capaces de hacer conciencia y se cierran rotundamente. a causa de esta negligencia las personas no pueden tener una buena calidad de vida y están en extrema pobreza, los niños no pueden ir a las escuelas por falta de dinero.

Elegí el barrio santa cruz porque es un lugar agradable con personas muy amables y trabajadoras a pesar de no tener los recursos necesarios se esfuerzan por mejorar en las condiciones que están, y están dispuestos a recibir la ayuda por medio de pláticas de planificación familiar, saben que es importante para la prevención de embarazos no deseados en las condiciones que se encuentran.

Objetivos

Crear un taller de planificación familiar, esto es con la finalidad de crear conciencia a las generaciones futuras, que aprendan a cuidarse y valorar la vida de un inocente.

Descripción de la actividad

En este taller estaremos implementando técnicas que puedan ayudar a entender de forma clara y precisa los métodos anticonceptivos para prevenir diferentes tipos de enfermedades de transmisión sexual o embarazos de una forma dinámica y muy divertida.



Recursos

Favorecer el ejercicio de la sexualidad elegida, protegida y saludable a través de acciones de anticoncepción, planificación familiar, prevención y atención oportuna en salud sexual.

Materiales:

Hoja con fotografías con diversos métodos de planificación familiar, plumones , cartulinas.

procedimientos:

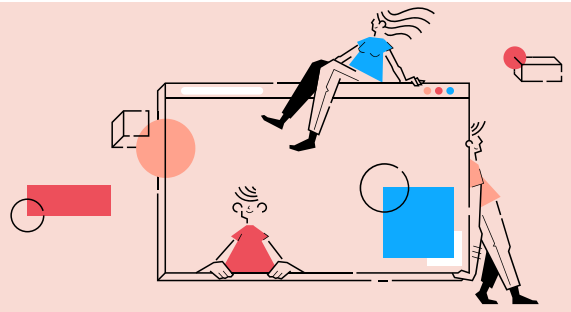
- solicitar un permiso con el representante de barrio y dar a conocer la actividad a realizar.
- Se harán dinámicas educativas que ayudarán en el aprendizaje
- Los interesados asistirán a la cancha de la localidad.

Observaciones

Lo que espero de esta actividad es fortalecer la capacidad técnica y ampliar la disponibilidad de servicios para atender las necesidades de anticoncepción y planificación familiar de la población en general.



● Haz del mundo
un lugar mejor



A TODOS LOS HABITANTES DEL BARRIO SANTA CRUZ SE LE HACE UNA CORDIAL INVITACION AL TALLER DE PLANIFICACION FAMILIAR MUY DINAMICO, CON EL FIN DE IMPLEMENTAR EL BUEN CUIDADO DE LA SALUD.

EL TALLER SE LLEVARÁ A CABO DE LUNES A MIERCOLES DE

3 a 4 DE LA TARDE EN LA CANCHA DEL BARRIO.

NO TE LO PUEDES PERDER, TE ESPERAMOS.