UDS Mi Universidad

Mapa conceptual

NOMBRE DEL ALUMNO: Paulina López Hernández

TEMA: Principales patologías del sistema urinario y anemia.

PARCIAL: 2do

MATERIA: Patología del niño y el adolescente.

NOMBRE DEL PROFESOR: Guadalupe Clotosinda Escobar Ramírez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 5to

Principales patologías del sistema urinario y anemia

Infecciones en las vías urinarias:

Definición

Es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario

los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

Las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres.

La infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta

suelen ocurrir cuando:

ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga.

Aunque el aparato urinario está preparado para impedir el ingreso de estos invasores microscópicos, estas defensas a veces fallan.

- Infección de la vejiga (cistitis)

es causado por la Escherichia coli (E. coli), un tipo de bacteria que se encuentra frecuentemente en el tubo gastrointestinal.

Las relaciones sexuales pueden ocasionar cistitis, pero no hace falta ser sexualmente activo para padecerla.

Todas las mujeres están en riesgo de padecer cistitis debido a su anatomía.

- Infección de la uretra (uretritis).

Este tipo de infección urinaria puede ocurrir cuando las bacterias en el tubo gastrointestinal se propagan desde el ano hacia la uretra.

asimismo

debido a que la uretra femenina está cerca de la vagina, las infecciones de transmisión sexual tales como herpes, gonorrea, clamidiosis y micoplasma pueden causar uretritis.

Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo de infección urinaria específicos de las mujeres se encuentran:

Anatomía femenina:

Las mujeres tienen la uretra más corta que los hombres, lo que acorta la distancia que las bacterias deben atravesar para alcanzar la vejiga.

Actividad sexual:

Las mujeres sexualmente activas son proclives a tener más infecciones urinarias que las que no lo están.

ciertos tipos de anticonceptivos:

Las mujeres que usan diafragmas como método anticonceptivo pueden tener un riesgo más elevado,

Menopausia:

la disminución del estrógeno circulante produce cambios en las vías urinarias que te vuelven más vulnerable a la infección.

Otros factores de riesgo de infección urinaria comprenden:

Anormalidades en las vías urinarias:

Los bebés que nacen con anormalidades en las vías urinarias que no permiten que la orina salga del cuerpo con normalidad.

Obstrucciones de las vías urinarias:

Los cálculos renales o una próstata agrandada pueden provocar que la orina quede atrapada en la vejiga

Sistema inmunitario deprimido :

La diabetes y otras enfermedades que deterioran el sistema inmunitario

Procedimiento urinario reciente:

La cirugía urinaria, como también un examen de las vías urinarias que comprenda el uso de instrumental médico.

Glomerolonetritis.

Definición

Es la inflamación de los pequeños filtros de los riñones (glomérulos).

Los glomérulos eliminan el exceso de líquido, los electrolitos y los desechos del torrente sanguíneo.

puede aparecer de manera repentina (aguda) o gradual (crónica)

Puede ocurrir por sí sola o como parte de otra enfermedad, como lupus o diabetes

Los signos y síntomas de la glomerulonefritis dependen de si padeces la forma aguda o crónica y de la causa.

Comprenden:

Orina de color rosa o amarronado, debido a que hay glóbulos rojos en la orina (hematuria)

Orina espumosa debido al exceso de proteína (proteinuria)

Presión arterial alta (hipertensión)

Causas:

A veces, la enfermedad es hereditaria y, otras veces, se desconoce la causa.

Los trastornos que pueden originar la inflamación de los glomérulos renales comprenden:

•Glomerulonefritis posestreptocócica:

puede manifestarse una o dos semanas después de la recuperación de una infección de la garganta por estreptococos.

Para combatir la infección, el cuerpo produce anticuerpos adicionales

Los niños tienen más probabilidad de padecer glomerulonefritis posestreptocócica que los adultos y de recuperarse de forma rápida.

- Endocarditis bacteriana:

las bacterias pueden viajar por el torrente sanguíneo y alojarse en el corazón.

Tienes más posibilidades de sufrir esta enfermedad si tienes un defecto cardíaco, como una válvula cardíaca lesionada o artificial.

- Infecciones virales:

virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), la hepatitis B y la hepatitis C, pueden ocasionar glomerulonefritis.

- Enfermedades inmunitarias

Lupus:

Enfermedad inflamatoria crónica, puede afectar muchas partes del cuerpo, como la piel, las articulaciones, los riñones, etc.

Síndrome de Goodpasture.

trastorno inmunológico pulmonar poco frecuente que puede parecerse a la neumonía, produce sangrado en los pulmones además de glomerulonefritis

Nefropatía por inmunoglobulina A

caracterizada por episodios recurrentes de sangre en la orina, es consecuencia de los depósitos de inmunoglobulina A en los glomérulos.

Afecciones que pueden causar cicatrización de los glomérulos:

Presión arterial alta:

Puede dañar los riñones y deteriorar su capacidad de funcionar normalmente.

Enfermedad renal diabética :

Puede afectar a cualquier persona con diabetes y generalmente tarda años en aparecer.

Glomeruloesclerosis focal y segmentaria:

caracterizado por la cicatrización difusa de algunos glomérulos, puede originarse por otra enfermedad o aparecer sin motivos conocidos.

Complicaciones:

La glomerulonefritis puede dañar los riñones a tal punto que estos pierden su capacidad de filtrado.

Complicaciones posibles:

Insuficiencia renal aguda:

La pérdida de las funciones de la parte de filtrado de las nefronas puede provocar una rápida acumulación de desechos

enfermedad renal crónica:

Los riñones pierden su capacidad de filtrado de manera gradual.

Sindrome nefrótico:

también puede estar relacionado con niveles altos de colesterol en sangre y con la hinchazón (edema) de los párpados, los pies y el abdomen.

•Prevención:

Medidas beneficiosas:

Busca tratamiento de inmediato para la infección por estreptococo con dolor de garganta o impétigo

sigue las pautas para tener sexo seguro y evita el uso de drogas intravenosas.

Controla la presión arterial alta, lo que disminuye la probabilidad de sufrir daños en los riñones causados por la hipertensión

Contrólate la glucemia para ayudar a prevenir la nefropatía diabética.

Sindrome Nefrótico

Definición

es un trastorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina.

usualmente se debe a daños en los grupos de vasos sanguíneos diminutos de los riñones que filtran los desechos y el exceso de agua de la sangre.

Tratamiento:

comprende el tratamiento de la enfermedad de fondo que lo está provocando y la administración de medicamentos.

Signos y síntomas:

Hinchazón intensa (edema), en particular alrededor de los ojos y en los tobillos y los pies.

Orina espumosa, que puede ser el resultado de exceso de proteína en la orina.

Aumento de peso debido a retención de líquidos excesiva

Perdida de apetito.

Causas:

usualmente se debe a daños en los racimos de vasos sanguíneos diminutos (glomérulos) de los riñones.

El glomérulo filtra sangre cuando pasa por los riñones, y separa lo que tu cuerpo necesita de lo que no.

Causas posibles:

Muchas enfermedades y afecciones pueden hacer que el glomérulo se dañe y cause el síndrome nefrótico:

Enfermedad renal diabética:

La diabetes puede causar daño en los riñones (nefropatía diabética) que afecta los glomérulos.

Nefropatía de cambios mínimos:

hace que los riñones no funcionen bien, pero, cuando se examina el tejido renal con un microscopio, se lo ve normal o casi normal

Glomeruloesclerosis focal y segmentaria:

caracterizado por la cicatrización difusa de algunos glomérulos, puede deberse a otra enfermedad, a un defecto genético, o aparecer sin motivos conocidos.

Nefropatía membranosa:

es consecuencia del engrosamiento de las membranas dentro del glomérulo. Se desconoce la causa exacta del engrosamiento.

Lupus eritematoso sistémico:

Esta enfermedad inflamatoria crónica puede causar daño grave a los riñones.

Amilo dosis:

Este trastorno ocurre cuando sustancias llamadas « proteínas amiloides se acumulan en los órganos

Coágulos sanguíneos en las venas de los riñones:

La trombosis de venas renales, que ocurre cuando un coágulo sanguíneo bloquea una vena conectada al riñón.

Factores de riesgo:

Enfermedades que dañan los riñones:

Ciertas enfermedades y afecciones aumentan el riesgo de padecer síndrome nefrótico.

Determinados medicamentos:

Algunos ejemplos de medicamentos que pueden causar síndrome nefrótico son los antiinflamatorios no esteroideos.

Determinadas infecciones:

Algunos ejemplos de infecciones que aumentan el riesgo de padecer síndrome nefrótico son el VIH, la hepatitis B, la hepatitis C y la malaria.

Complicaciones:

Coágulos sanguíneos:

La incapacidad de los glomérulos de filtrar la sangre correctamente puede llevar a la pérdida de proteínas sanguíneas

Alto colesterol en sangre y triglicéridos en sangre elevados:

Cuando baja el nivel de la proteína albúmina en sangre, el hígado produce más albúmina.

Mala nutrición:

La pérdida de demasiada proteína en sangre puede ocasionar desnutrición.

Insuficiencia renal aguda:

Si los riñones pierden la capacidad de filtrar sangre a causa del daño a los glomérulos.

Infecciones:

Las personas que padecen síndrome nefrótico tienen mayor riesgo de infecciones.

Anemia

Definición

es una afección que se caracteriza por la falta de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo.

Hay muchas formas de anemia, cada una con causas diferentes. La anemia puede ser temporal o prolongada, y puede variar entre leve y grave.

Los tratamientos para la anemia varían desde la toma de suplementos hasta la realización de procedimientos médicos.

Síntomas:

Fatiga.

Debilidad

Piel pálida o amarillenta

Latidos del corazón irregulares

Dificultad para respirar

Mareos o aturdimiento

Dolor en el pecho

Manos y pies fríos

Causas:

La anemia ocurre cuando la sangre no tiene suficientes glóbulos rojos

El cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos.

Un sangrado provoca que pierdas glóbulos rojos más rápidamente de lo que se pueden reemplazar.

El cuerpo destruye glóbulos rojos.

¿Qué hacen los glóbulos rojos?

contienen hemoglobina; una proteína rica en hierro que le otorga a la sangre su color rojo.

La mayoría de las células sanguíneas, incluidos los glóbulos rojos, se producen regularmente en tu médula ósea

Para producir hemoglobina y glóbulos rojos, tu cuerpo necesita hierro, vitamina B-12, ácido fólico y otros nutrientes de los alimentos que ingieres.

Causas de la anemia:

Anemia por deficiencia de hierro.

Sin la cantidad adecuada de hierro, el cuerpo no puede producir hemoglobina suficiente para los glóbulos rojos.

Anemia por deficiencia de vitaminas:

Una dieta sin una cantidad suficiente de estos y otros nutrientes claves puede provocar una disminución en la producción de glóbulos rojos.

Anemia por enfermedad crónica:

Algunas enfermedades (como cáncer, VIH/sida, artritis reumatoide, enfermedades renales, etc) pueden interferir en la producción de glóbulos rojos.

Anemia aplásica:

Esta anemia inusual y potencialmente mortal se provoca cuando el cuerpo no puede producir suficientes glóbulos rojos

Anemias asociadas con enfermedades de la médula ósea:

Los efectos de estos tipos de cáncer y trastornos similares al cáncer pueden variar desde leves hasta potencialmente mortales.

Anemias hemolíticas:

Este grupo de anemias se presenta cuando los glóbulos rojos se destruyen más rápidamente de lo que la médula ósea puede reemplazarlos.

Anemia de células falciformes:

La causa es una forma de hemoglobina defectuosa que fuerza a los glóbulos rojos a adoptar una forma de media luna (falciforme) anómala.

Factores de riesgo:

• Una dieta carente de ciertas vitaminas.

•Trastornos intestinales.

•Menstruación

•Embarazo

• afecciones crónicas

Complicaciones:

•Cansancio intenso:

Cuando la anemia es grave, puedes sentir tanto cansancio que no puedes realizar las actividades cotidianas.

•complicaciones en el embarazo:

Las mujeres embarazadas con anemia por déficit de ácido fólico son más propensas a experimentar complicaciones, como un parto prematuro

•Problemas cardiacos:

Cuando tienes anemia, tu corazón debe bombear más sangre para compensar la falta de oxígeno en la sangre.

•Muerte:

Algunas anemias hereditarias, como la anemia drepanocítica, pueden ser graves y ocasionar complicaciones potencialmente mortales.

Prevención:

Sigue una dieta rica en vitaminas

La anemia ferropénica y las anemias por deficiencia de vitaminas pueden evitarse mediante una dieta que incluya una variedad de vitaminas y nutrientes, entre ellos:

•Hierro

Entre los alimentos ricos en hierro se incluyen carne de res y otras carnes, frijoles, lentejas, cereales fortificados con hierro, vegetales de hojas verdes, etc.

•Folato

Este nutriente y su forma sintética (ácido fólico) se encuentran en frutas, jugos de frutas, vegetales de hojas verdes oscuras, guisantes verdes, frijoles.

•Vitamina B - 12

Entre los alimentos ricos en vitamina B-12 se incluyen carne, productos lácteos y productos de soja y cereales fortificados

•Vitamina C

Entre los alimentos ricos en vitamina C se incluyen frutas y jugos cítricos, pimientos, brócolis, tomates, melones y frutillas.