



Alumna :Paola Sarai González Morales

Parcial :1

Materia : Fundamentos de Enfermería II

Profesor: Rubén Eduardo Domínguez García

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:2

INTRODUCCIÓN

En Enfermería es de mucha importancia conocer los fundamentos tanto teóricos como como metodológicos ya que es la base de esta profesión, porque nos dan orientación como enfermeros para poder actuar de nuestra propia perspectiva a darle buena atención al paciente, el saber sobrellevar ciertas situaciones y así mismo a cuidarnos. Así que en este trabajo se explicara brevemente algunas características de Enfermería y sus bases conceptuales

FUNDAMENTOS TEORICOS, BASES CONCEPTUALES, PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

La enfermería es el cuidado que permite a la persona dominar los acontecimientos ligados a su experiencia de salud y mejorar su bienestar. La enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas. La enfermería es una profesión. Para actuar profesionalmente se debe administrar una atención de calidad centrada en el paciente, de manera segura, cuidadosa y experta. Se es responsable y se responde ante uno mismo y ante los pacientes.

El enfermero debe basarse también de paradigmas una vez ya identificado el diagnóstico de Enfermería y haber seleccionado los objetivos y resultados se eligen las intervenciones individualizadas para la situación del paciente ya que están son tratamientos o acciones basadas en el juicio y el conocimiento clínicos que se realizan para alcanzar los resultados del paciente. Hay tres categorías de intervenciones de enfermería:

- Intervenciones iniciadas por la enfermera
- tervenciones iniciadas por el médico
- Intervenciones de colaboración

Algunos pacientes requieren las tres categorías, mientras que otros pacientes sólo necesitan intervenciones iniciadas por la enfermera y por el médico.

PARADIGMAS EN ENFERMERÍA

El término metaparadigma utilizado por Jacqueline Fawcett en 1989 expresa los conceptos que deben abarcar a la disciplina: persona, salud, entorno y enfermería. El metaparadigma representa la perspectiva global de cualquier disciplina, actúa como una estructura que encapsula y al interior del cual se desarrollan los marcos de referenciaconceptuales. Los fenómenos de interés particular para la disciplina de enfermería se representan con cuatro conceptos o núcleos básicos: persona, salud, entorno y cuidado siendo estos conceptos fundamentales

Florence Nightingale describe a la enfermería como la responsabilidad de velar por la salud de otros. Acciones de cuidado de la persona y su entorno, a partir del desarrollo de habilidades tales como las observaciones inteligentes, la perseverancia y el ingenio y como una Profesión basada fundamentalmente en el cultivo de las mejores cualidades morales; de igual manera describe a la enfermera como una persona con conocimientos teóricos y habilidades prácticas capacitadas para observar inteligentemente a los pacientes y su entorno, proporcionarles los cuidados necesarios para su salud e influir en la modificación de la misma mediante el fomento de mejoras en sus condiciones de vida y como un profesional capacitado para presentar a los médicos "no opiniones, sino hechos". Consideraba que las enfermeras debían comportarse como mediadoras en el plano moral en su relación profesional con los pacientes. Aportó a la milenaria ética médica tradicional hipocrática (no dañar y hacer el bien) ; principios éticos en los que se demuestran sus propias convicciones morales: el principio de la confidencialidad (guardar el secreto de las confesiones de sus pacientes) y el principio de la veracidad (decir la verdad, aunque ello pudiera implicar el asumir públicamente un error cometido por la enfermera)

Describió al paciente como la persona enferma, vista como ser pasivo, que recibía los cuidados que se le prodigaban, aunque existen algunas referencias específicas al autocuidado del paciente, siempre que sean posibles; y también a la importancia de explorar sus opiniones acerca de los horarios y sus preferencias por los contenidos de su alimentación; considera que la Salud es el estado de bienestar en el que deben ser aprovechadas al máximo las energías de las personas; A la Enfermedad como el proceso reparador instituido por la naturaleza para remediar un proceso de intoxicación o decaimiento, o una reacción en contra de las condiciones a las que se veía sometida una persona cuando se producían situaciones de falta de cuidado. De acuerdo al entorno no mencionó explícitamente, este concepto; sin embargo, describió en detalles los conceptos de ventilación, calor, luz, dieta, limpieza y ruido, todos ellos componentes del medio físico que ayudaría para prevenir enfermedades

CARACTERÍSTICAS

1. Paradigmas de la integración. Basada en la persona, el entorno, el cuidado y la salud que a diferencia del paradigma de categorización radica en que ahora debe considerarse el contexto en el que se produce el fenómeno para poder llegar a comprenderlo y explicarlo.
2. utilización de la comprensión de la conducta de uno mismo para ayudar a los demás a identificar sus dificultades. La enfermera psicodinámica aplica los principios de las Tendencias De Suplencia Y Ayuda. Son los modelos representativos de Virginia Henderson y Dorotea en el cual conciben el papel de la enfermera, como la realización de las acciones que el paciente no puede llevar a cabo en un determinado momento de un ciclo vital (niñez, adolescencia, adultez, ancianidad) fomentado ambas teóricas, en mayor o menor grado, el autocuidado por parte del paciente.

En el cual Virginia explica a la Enfermería como el ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a su salud, recuperación o a lograr una muerte digna.

. Maslow, psicólogo que estableció su criterio de personalidad a partir del estudio de personas creadoras. Según su criterio en cada persona hay una voluntad activa hacia la salud, un impulso hacia el crecimiento o hacia la actualización de las potencialidades humanas, tomando en cuenta la pirámide de Maslow una es una teoría interdisciplinaria útil para designar las prioridades del cuidado enfermero. La pirámide de las necesidades básicas humanas incluye cinco niveles de prioridad. El primer nivel incluye las necesidades fisiológicas como el aire, el agua y la comida.

El segundo nivel incluye las necesidades de protección y seguridad, lo que implica la seguridad física y psicológica. El tercer nivel contiene las necesidades de amor y pertenencia, incluida la amistad, las relaciones sociales y el amor sexual. El cuarto nivel

abarca las necesidades de estima y autoestima que incluyen confianza en uno mismo, utilidad, logro y autovaloración. El último nivel es la necesidad de autorrealización, el estado de realización total del potencial, de tener la capacidad de resolver los problemas y afrontar las situaciones vitales de forma realista.

TEORIA DE HENDERSON

Virginia Henderson define la enfermería como ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades que contribuirán a su salud,

recuperación o muerte en paz, y que la persona realizaría sin ayuda si ella tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesario.

Necesidades básicas según Virginia Henderson:

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber de forma adecuada.
3. Evacuar los desechos corporales.
4. Moverse y mantener una postura adecuada.
5. Dormir y descansar.
6. Elegir la ropa adecuada (vestirse y desvestirse).
7. Mantener una adecuada temperatura del cuerpo seleccionando la ropa y modificando las condiciones ambientales.
8. Mantener higiene corporal, proteger la piel y tener buena apariencia física.
9. Evitar peligros y no dañar a los demás.
10. Comunicarse con otros expresando sus emociones, necesidades, temores u opiniones.
10. Profesar su fe.
12. Actuar de manera que se sienta satisfecho consigo mismo.
13. Participar y disfrutar de diversas actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduzcan al desarrollo normal, a la salud y acudir a los centros de salud disponibles.

METAPARADIGAMA

Peplau la divide en 5

Persona

Salud

Entorno

Enfermería

PISTEMOLOGIA utilización de la comprensión de la conducta de uno mismo para ayudar a los demás a identificar sus dificultades.

CONCLUSIÓN

Como concluido la enfermería es de mucha responsabilidad y que siempre en cada cosaa que hagamos tenemos que aserlo con toda la actitud y atendidos alo que vaya a pasar pero siempre dar lo mejor de nosotros porque el paciente es el centro de la práctica. El paciente incluye a la persona, la familia y/o la comunidad.

La enfermería es un arte y una ciencia. El profesional de enfermería debe aprender a prestar cuidados con arte, compasión, afecto y respeto por la dignidad y la individualidad de cada paciente. La enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas. La enfermería es una profesión. Ningún factor específico diferencia completamente un trabajo de una profesión, pero la diferencia es importante en términos de cómo se ejerce.