



**Nombre del alumno: Jessica Damaris Alcázar Pinto.**

**Nombre del profesor: Carlos Alejandro Ochoa.**

**Licenciatura: Arquitectura.**

**Cuatrimestre: 8vo.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Ocosingo, Chiapas. Febrero 2023.

# Mapa Mental

## Conocimiento de sí mismo.

El conocimiento de sí mismo (autoconcepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen

## Autoestima.

Es el amor que una persona tiene por sí misma.

## Factores Cognitivos.

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida.

## Factores afectivos

Se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona.

## Factores de Comportamiento.

Se refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos, es decir, que lo que haces sea igual a lo que sientes y por supuesto, piensas.

## Valores personales a cuidar y perfeccionar.

Los valores personales son fundamentales a la hora de perfeccionar nuestra imagen.

## Identidad Profesional.

se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones.

## 8 Sistemas de desarrollo profesional

La planificación del desarrollo profesional es el proceso por el que las personas, Diseñan planes de acción para alcanzar dichos objetivos. Los sistemas de planificación profesional benefician tanto a los trabajadores como a la empresa

