

Nombre del Alumno: GABRIELA MONSERRATH HERRERA CRUZ

Nombre del tema: MAPA MENTAL

Parcial: 2

Nombre de la Materia: PROYECCION PROFECIONAL

Nombre del profesor: CARLOS ALEJANDRO BARRIOS OCHOA

Nombre de la Licenciatura: ARQUITECTURA

Cuatrimestre. OCTAVO

Dimensión afectiva, se refiere al sentimiento de ser aceptado y querido por los demás y al conocimiento y aceptación de las características, tanto positivas como negativas, de su personalidad

## Dimensiones de la Autoestima

Dimensión física, referida al hecho de sentirse atractivo(a) físicamente, no condicionado poi estereotipos estéticos, ni prejuicios raciales o de género, sino por la íntima satisfacfión de aceptar el propio cuerpo como es, con su particular belleza.





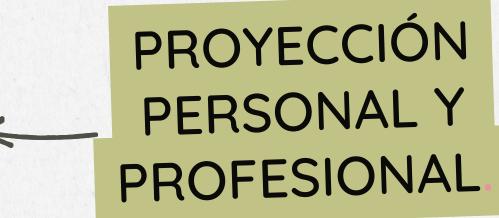
## Conocimiento de sí mismo

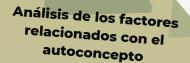
El conocimiento de sí
mismo (autoconcepto) es
una noción sobre las
capacidades,
limitaciones,
aspiraciones,
motivaciones y los
temores que se tienen.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam.

Principales características de una persona con ELEVADA autoestima

- Independiente, con iniciativa, espontánea.
- Orgullosa de sus logros.
- Responsable, comprometida.





 Conceptualización de la propia persona: el concepto que tenemos de nosotros mismos. Definición: Burns (1990), nos dice que el autoconcepto es la —conceptualización de la propia persona hecha por el individuo, (...) adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas

inferioridad osuperioridad.Insegura, sininiciativa.

características de una

persona con BAJA

· Apática, temerosa,

· Tiene complejo de

**Principales** 

autoestima:

angustiada.

Autoacusación. Es la tendencia a culparse de los hechos o circunstancias de forma irracional, es decir, no se es capaz de repartir las responsabilidades a cada uno de los involucrados, ejemplo: -¡Yo tengo la culpa de que mis amigos estén

enojados conmigo!||.



Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las

experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman

con la experiencia sobre las habilidades, cualidades





## Autoestima.

Básicamente la autoestima
es el amor que una persona
tiene por sí misma; para
otros, es
el conjunto de las actitudes
del individuo hacia sí
mismo, o la percepción
evaluativa de uno
mismo.

Las "Aes" de la Autoestima.
Aprecio auténtico de uno
mismo como ser humano,
independientemente de lo que
pueda
hacer o tener, de tal manera
que se considera igual aunque
diferente a cualquier otra
persona