



**Nombre del alumno: Carlos Cesar
Gonzalez Mijangos**

**Nombre del profesor: Yesica Dariana
Sánchez Sánchez**

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Proyección profesional

Cuatrimestre: 8

Grupo: Ciencias de la educación



Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional



Imagen ideal vs imagen proyectada

La imagen personal y profesional

Son todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos de forma individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma.



Imagen espiritual e intelectual

Imagen espiritual: Es tu sistema de creencias, valores, principios y búsqueda de la verdad.

Imagen intelectual: Son tus conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales.



La imagen ideal

- Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.
- Tiene origen a través de la educación que recibiste y por las expectativas de lo que crees que debes ser.
- Te puede llevar a copiar la imagen de otros generando una fantasía de realización personal.



La imagen proyectada

- Representa lo que eres hoy, con tus imperfecciones y virtudes.
- Te hace separar lo que eres de lo que quieres ser.
- Aumenta tu autoconfianza y transparencia.
- Te permite alcanzar tu propia imagen real e ideal.



Campo profesional e imagen

La imagen profesional

Es la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos, como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.



Factores del plano profesional

- La percepción.
- Los grupos de destinatarios.
- Las diferentes situaciones y contextos.



Plano de posicionamiento

- Determinar cómo necesito y quiero que me perciban los demás.
- Enmarcar como me perciben actualmente.
- Que acciones debemos realizar para alcanzar nuestro objetivo.



La imagen dentro del campo profesional

Esta permite evaluar la calidad simbólica de los vínculos y relaciones que establece la persona con los públicos internos, externos o comerciales.





Estereotipos profesionales

Diseño de tarjeta de presentación

La tarjeta de presentación

Es un plano de identidad personalizado, en el cual se establece el nombre de la persona y la organización a la que pertenece.



Criterios de la tarjeta de presentación

- Debe estar actualizada y en perfectas condiciones.
- Un diseño sencillo.
- Siempre llevarla consigo.
- Darla con elegancia.
- La tarjeta se entrega después de la presentación.



Diseño del currículum vitae

Currículum vitae

Es donde se describe la experiencia laboral, preparación académica, conocimientos y habilidades que califican a una persona para realizar un determinado trabajo.



Elementos del currículum vitae

- Título.
- Datos personales.
- Objetivos.
- Experiencia laboral.
- Preparación académica.
- Idiomas.
- Habilidades.



Errores mas comunes en la redacción del currículum vitae

- No incluir fotos.
- Ocultar la fecha de nacimiento.
- Redactar muy poco sobre la experiencia laboral.
- Las direcciones de email son poco profesionales.



La entrevista de trabajo

¿Qué es?

Es la técnica más utilizada en los procesos de selección de personal.



Tipos de entrevista

- Individual.
- Colectiva.



Formas de prepararte para una entrevista

- Infórmate sobre el puesto o empresa.
- Identifica tus puntos fuertes.
- Analiza tus argumentos.
- Confía en ti mismo.
- Prepara tu currículum.
- Se puntual.
- Cuida tu imagen.



Aspectos a preguntar

- Personalidad.
- Formación.
- Trabajos anteriores.
- Empleo.
- Vida privada.



Cosas que no se deben hacer en una entrevista

- Llegar tarde.
- Mentir.
- Responder de manera agresiva.



En conclusión, puedo decir que como personas realmente no debemos buscar una imagen ideal o perfecta, sino que debemos proyectarnos tal cual somos, por que hay que recordar que nuestra imagen es el reflejo de nuestra esencia personal y profesional, llevando a ser una determinante en como con nuestra presentación personal se abre el panorama de proyección y relación ante los demás, apoyándonos de igual forma de referentes como lo es la tarjeta de presentación, además, debemos de tener de manera muy presente que la imagen no es algo superficial, sino la manera que encontró el hombre para honrar la vida y el trabajo, así mismo quiero enmarcar que como futuros profesionales debemos tener muy en claro que cuando vayamos a solicitar un empleo hay que ir muy bien preparados con nuestro currículum e ir mentalizados para una entrevista, pero siempre con una confianza y determinación de lo que somos y podemos a llegar a ofrecer como profesionales.

Bibliografía

UDS. (2023). *Proyección profesional* .